

Informe Anual 2023



FUNDACIÓN

sarabastall

DÓNDE ESTAMOS



Los proyectos de cooperación de la Fundación Sarabastall desde el año 2001 se desarrollan en Asia central, en Pakistán. Más concretamente en el Área Norte del país, en el Baltistán. En un valle situado al pie de las grandes montañas. Buscando el desarrollo de aldeas ubicadas a más de 3.000 metros de altitud: VALLE DE HUSHÉ. Un valle que recibe el nombre del río que lo forma, “río Hushé”.



Depósito Legal: Z 16-2024
ISSN: 2952-6132_2024



www.fundacionsarabastall.org

fundacion@fundacionsarabastall.org

 @FSarabastall

 @F_Sarabastall

 @fundacion_sarabastall

Calle Alta, 2. 50700 Caspe (Zaragoza)

Foto de portada: Vista de la aldea de Hushé desde Umbrok.

CARTA DE LA FUNDACIÓN



CONTIGO...

SEGUIMOS A SU LADO

Han pasado más de veinte años desde que iniciamos, con incertidumbre, pero con mucha ilusión un proyecto de cooperación en la aldea de Hushé, en el área norte de Pakistán, en un valle inestable e inhóspito, rodeado de belleza, pero también de precariedad y necesidad. Un lugar en el que la vida es especialmente dura.

Y hoy, tras más de dos décadas de responsabilidad y trabajo, seguimos tejiendo historias con los habitantes del Valle de Hushé.

Seguimos comprometidos con las personas porque creemos que la verdadera transformación de las zonas deprimidas de la tierra necesita tiempo, el tiempo preciso para que los niños se conviertan en jóvenes, las niñas en mujeres y juntos sean los agentes de cambio y los protagonistas de su futuro.

Seguimos poniendo el acento y el esfuerzo en la **educación** como la verdadera oportunidad del ser humano. Y lo hacemos efectivo con el programa de becas que se inició con los más pequeños y hoy acompaña y apoya a los chicos y las chicas del valle que ya están formándose en la universidad.

Seguimos realizando programas de formación de sanitarios, de madres, de maestros y maestras, de portadores y guías y siempre con la mujer en el centro de nuestra mirada.

Seguimos trabajando con constancia y respeto convencidos de que la solidaridad es una cuestión de justicia social y un valor imprescindible en un mundo complejo y cambiante que nos obliga a pensar en las realidades lejanas pero sin perder de vista los problemas locales.

Seguimos, porque las personas que vivimos en entornos desarrollados tenemos la oportunidad de elegir, de estudiar, de buscar soluciones... y hay muchas otras personas que entre violencia, abusos y escasez de medios, solo tienen la posibilidad de sobrevivir y a veces ni siquiera eso.

Y seguimos, fundamentalmente, porque contamos con todos vosotros y vosotras. Las personas, que sois lo más importante, el apoyo, la financiación, la complicidad, la solidaridad con rostro y corazón. Juntos marcamos la diferencia y seguimos estando al lado de las buenas gentes del Karakorum. ¡GRACIAS!

FORMACIÓN DEL PROFESORADO

UN PROYECTO IMPRESCINDIBLE. Fue uno de los primeros objetivos de la Fundación Sarabastall al poner en marcha el proyecto de educación, y con el paso de los años se ha convertido en una actividad imprescindible que da sentido y estimula a los maestros y maestras de las escuelas de la zona.

Se llevó a cabo durante los días 30, 31 de julio y 1 de agosto. Participaron un total de 33 maestros y maestras de varios pueblos del Valle de Hushé. El desarrollo fue:

- Las dos primeras sesiones fueron impartidas por Zubaida, profesora especialista en didáctica y educación infantil. El tema tratado fue la didáctica de las matemáticas y la elaboración de material atractivo para los estudiantes, así como recursos y formación para trabajar la motivación en las aulas. En la segunda sesión se habló de la importancia del juego en la educación. Realizaron dinámicas y ejercicios prácticos.
- La formación de Zubaida terminó dedicando una sesión de trabajo a la necesidad de comunicación entre profesorado, estudiantes y familias. Destacar que hizo referencia a la discriminación que sufren las mujeres y las niñas dentro de las familias.
- La tercera sesión de formación la llevaron a cabo Héctor y Elena, profesores españoles. Héctor trabajó diferentes aspectos sobre la didáctica del inglés, proporcionando ejemplos y sobre todo aportando gran cantidad de material didáctico. Elena presentó de forma sencilla como se trabaja la atención a la diversidad en España.

La valoración que hizo el profesorado asistente fue muy positiva. Proponen incrementar la duración de las jornadas, desarrollarlas en diferentes escuelas para llegar a más profesorado y tratar temas de psicología evolutiva, educación emocional y nuevas tecnologías.

Para la Fundación es destacable la participación de maestras que se han formado gracias al programa de becas y atender sus propuestas que nos marcan el camino futuro.



Este año 2023, el equipo de sanidad estaba formado por dos médicos y una enfermera. La primera tarea, una vez en Hushé, fue organizar y distribuir el material médico y los recursos.

El trabajo se dividió en dos áreas: Cristina y Sara para una atención específica a la salud de las mujeres (SM) y Javier con atención prioritaria de patologías músculo-tendinosas y articulares (PMTA). En ambas consultas, se atienden además patologías variadas diferentes de las reseñadas. En la consulta de SM se cuenta con la ayuda de Bea y en la consulta de PMTA con la de Carmen y de Javier junior.

Se realizaron un total de 452 visitas (260 mujeres y 192 hombres):

- 262 en la consulta de SM (201 mujeres y 61 hombres).
- 190 en la consulta de PMTA (59 mujeres y 131 hombres).

Destacar que Cristina y Sara organizaron una reunión con mujeres en el refugio de Hushé con una gran asistencia (casi 40). Se trataron principalmente temas relacionados con la salud íntima, la alimentación y la higiene.

También se dio formación a ocho sanitarios y a tres sanitarias. Se llevó a cabo al mismo tiempo que se pasaba consulta, de tal forma que fue mucho más práctica y eficaz, y permitió reflexionar con ellos sobre las enfermedades más comunes en la zona

Por último, se mantuvo una reunión con el Comité de Hushé. Se incidió en que muchos de los problemas encontrados en consulta son derivados de la falta de higiene. Se insistió en la necesidad de la limpieza de calles y en la higiene personal, fundamentalmente en los niños. Ellos comentan que tienen un problema serio con el agua pues no consideran potable la que procede de la tubería de abastecimiento



CURSO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

Ofrecer un espacio para el diálogo a mujeres jóvenes que viven una realidad tan diferente a la nuestra. Un nuevo reto educativo destinado a las chicas que salen de Hushé para estudiar.

El proyecto de Educación Emocional se inició como un taller sobre las emociones humanas para comprender el papel que juegan en el desarrollo personal y en la convivencia. Es una manera de apoyar a chicas que son las primeras que salen de sus pueblos a estudiar fuera de casa y se están abriendo camino en un país como Pakistán.

Los objetivos del proyecto son:

- Ofrecer un espacio donde las jóvenes puedan preguntar sobre cuestiones psicológicas: sentimientos y emociones, comunicación y escucha activa.
- Generar un clima de confianza para que ellas se sientan las protagonistas y darles voz, de manera que experimenten que su opinión cuenta y son escuchadas.
- Ayudarlas a conocerse y descubrirse en quienes son.

La puesta en marcha del proyecto y la primera experiencia se llevó a cabo el 23 y 24 de julio y el 3 de agosto en la residencia de Skardú, donde se alojan las estudiantes de Hushé. Participaron 20 chicas de entre 16 y 19 años.

La valoración de esta nueva iniciativa, y teniendo en cuenta la opinión de las jóvenes, permite concluir que merece la pena crear espacios donde las chicas y mujeres se expresen y puedan ser escuchadas sus necesidades y aspiraciones como personas con capacidad para ser dueñas de sus vidas.



FORMACIÓN DE MUJERES ADULTAS

El proyecto de educación se va ampliando de tal forma que la inquietud ha llegado también a las mujeres, muchas de ellas madres, con hijos e hijas en edad escolar, que tímidamente comienzan a manifestar su interés por aprender a leer y escribir.

Así el pasado invierno se puso en marcha una nueva actividad: **“Educación de adultas”**. La formación la realizó una maestra durante los meses de diciembre y enero, época de frío extremo y nieve, cuando decae la actividad laboral de las mujeres dedicadas al cuidado y pastoreo de animales y del campo. Se llevó a cabo seis días a la semana, tres horas cada día. Participaron 50 mujeres organizadas en dos grupos de 25.

Las clases, además de ofrecer la posibilidad de aprender a leer y escribir en su idioma, permitió un espacio en el que relacionarse y empoderarse en una sociedad en la que la posición de la mujer siempre es secundaria.

La Fundación ha financiado la actividad y valora la implicación de las mujeres y su interés por continuar. Por ello se seguirá dando respuesta a cualquier propuesta que venga del colectivo femenino en un intento de que sean más libres y autónomas.



BECAS

Este proyecto sigue desarrollándose convencidos de que es el camino seguro hacia un futuro mejor y más justo. Además de los fondos de partida de la Fundación Sarabastall, el fondo de becas se financia con la aportación de Fundación José Ramón de la Morena, RIA y Fylsch Kirol Elkarte.

En este momento son 65 los becados, de ellos 43 chicos y 22 chicas. Se van dando pasos para reducir la diferencia entre mujeres y hombres. Las becas se distribuyen desde estudios primarios en el mismo Hushé hasta alumnos en Skardú y algunos ya en niveles universitarios.

Durante todo el año se hace un seguimiento de las becas, gracias a la comunicación digital y al compromiso del responsable de Sarabastall en la zona, que se concreta durante la estancia del equipo en Pakistán, momento que permite mantener reuniones con alumnos becados y sus familias y valorar sus necesidades.

Junto a las becas se están destinando fondos a la equipación y digitalización de las escuelas del Valle.

FORMACIÓN DE GUÍAS

Los habitantes del valle tienen como principal medio de subsistencia trabajar como portadores para las expediciones o los trekking, casi siempre a merced de agencias o empresas externas que suelen aprovecharse de su vulnerabilidad.

Pensamos que este proyecto podría ampliar las posibilidades laborales de los portadores del valle y disponer de cierta independencia a la hora de llevar a cabo este tipo de actividades, formando guías competentes, en la que se incluiría a las mujeres.

El proyecto también quiere contribuir a la consecución de los objetivos de desarrollo sostenible y las metas priorizadas en el plan director de cooperación internacional para el desarrollo de la ciudad de Albacete.

- Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todas las personas.
- Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas
- Facilitar el acceso igualitario de todos los hombres y mujeres a una formación técnica, profesional y superior de calidad, incluida la enseñanza universitaria.
- Aumentar el número de personas jóvenes y adultas para acceder al empleo, el trabajo decente y el emprendimiento
- Contribuir a desarrollar un turismo sostenible y responsable donde el papel de la mujer tenga protagonismo para favorecer su visibilidad.
- Formar a los miembros del equipo permanente de rescate.

Durante los meses de junio y julio de 2023 se concretó en las siguientes acciones:

Formación teórico-práctica. Destinada a los miembros del equipo permanente de rescate, personal del Parque del Karakorum, portadores de altura y dos mujeres, Amina y Suddiqa. Se trabajó: equipación, técnicas para asegurar, de progresión y rappel.

Exploración del paso del Gondogoro-La. Llevaron a cabo varias incursiones de exploración en la zona buscando alternativas al paso existente en la actualidad para ofrecer mayor seguridad.



CHICAS EN LA CUMBRE

El proyecto chicas en la cumbre nace inspirado por el gran porteador Little Karim que soñó que algún día las mujeres de Hushé, grandes conocedoras de las montañas, llegarían también a ser conocidas en el mundo de la escalada.

Se inició el proyecto con tres nietas de Karim, todas estudiantes, y que comenzaron junto a Sebastián Álvaro a recibir formación y llevar a cabo las primeras expediciones.

Este año ha seguido el proyecto con una escalada al Gondogoro Peak (5650 m.), una cumbre muy especial para la familia de Hanif, ya que siendo él joven la subió junto a su padre Karim y este verano la ascensión la llevó a cabo con sus dos hijas, Amina y Suddiqa.

La montaña se encontraba muy cargada de nieve, pero se alcanzó la cima con éxito el día 12 de julio.

Cada nueva cumbre es inspiración y ejemplo para las chicas del valle de Hushé.



LIBRERÍA SOLIDARIA

Desde el 12 de diciembre de 2022 la Fundación Sarabastall ha puesto en marcha una librería virtual llamada Sarabastall Umbrok Libros. Es una librería solidaria porque los libros se obtienen de donaciones, es gestionada por voluntarios y los beneficios netos se destinan íntegramente al desarrollo de los proyectos de cooperación.

La palabra Umbrok hace referencia a un lugar de pastoreo de las mujeres del valle de Hushé, Baltistán (Pakistán), donde la Fundación desarrolla proyectos de cooperación. Y aunque muchos lo sabéis Sarabastall significa bullicio, algarabía en Maella (Zaragoza).

Puedes sumarte a este proyecto comprando y/o donando libros.

Si se esta interesado en donar libros deben evitarse los diccionarios, enciclopedias, libros de texto (salvo muy antiguos). Nos lo comunicáis a través del correo electrónico y veríamos cómo gestionar la donación.

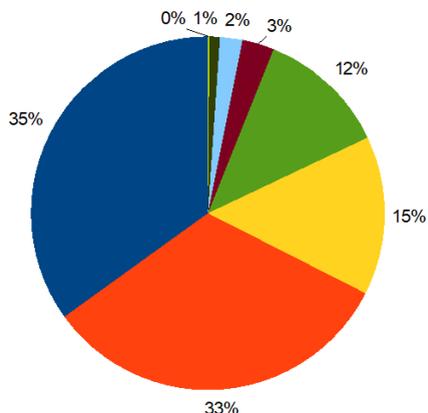
Dirección URL de la librería:

<https://www.iberlibro.com/servlet/SearchResults?sortby=0&vci=84680763>

NUESTRAS CUENTAS

INGRESOS 2023

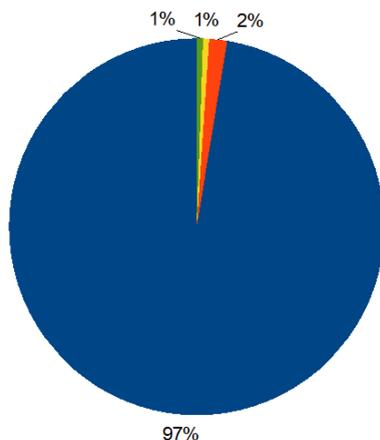
■ Socios Colaboradores:	21.465,60
■ Aportación fondo becas:	20.000,00
■ Conferencias Karim:	8.922,32
■ Aportación Entidades:	7.306,86
■ Lotería Navidad:	1.780,40
■ Venta de libros:	1.266,15
■ Venta de calendarios:	578,50
■ Intereses:	94,98



TOTAL INGRESOS: 61.414,81 €

GASTOS 2023

■ Aportación a Proyectos:	67.170,18
■ Gastos difusión y gestión:	1.053,50
■ Gastos financieros:	369,75
■ Gastos Librería:	367,22



TOTAL GASTOS: 68.960,65 €

Saldo a 01/01/2023	156.268,47 €
Total Ingresos 2023	61.414,81 €
Total Gastos 2023	- 68.960,65 €
Saldo a 31/12/2023	148.722,63 €

AGRADECIMIENTOS

Dedicamos la última página de este informe anual de la Fundación Sarabastall a todas las personas, entidades y organizaciones que apoyan nuestro trabajo. **Contigo... seguimos a su lado.** ¡Gracias a todos por vuestro apoyo continuo!:

- A los 182 socios/as colaboradores, quienes además de ser el soporte económico de parte de los proyectos, son la fuerza y el respaldo a nuestro trabajo.
- A los voluntarios y voluntarias que desde aquí o en el valle de Hushé desarrollan tareas de planificación y seguimiento de los proyectos.
- A todas las entidades colaboradoras.



Ayuntamiento de Caspe



FUNDACIÓN
Sarabastall



www.fundacionsarabastall.org
fundacion@fundacionsarabastall.org
f @FSarabastall
t @F_Sarabastall
i @fundacion_sarabastall
Calle Alta, 2. 50700 Caspe (Zaragoza)