



**Informe Anual  
2021**



FUNDACIÓN

**sarabastall**

Abdul Karim

# ¿DÓNDE ACTUAMOS?



Los proyectos de cooperación de la Fundación Sarabastall desde el año 2001 se desarrollan en ASIA central, en Pakistán. Más concretamente en el Área Norte del país, en el Baltistán. En un valle situado al pie de las grandes montañas. Buscando el desarrollo de aldeas ubicadas a más de 3.000 metros de altitud: VALLE DE HUSHÉ. Un valle que recibe el nombre del río que lo forma, “río Hushé”.



Depósito Legal: Z 72-2022

[www.fundacionsarabastall.org](http://www.fundacionsarabastall.org)  
[fundacion@fundacionsarabastall.org](mailto:fundacion@fundacionsarabastall.org)

 @FSarabastall

 @F\_Sarabastall

Calle Alta, 2. 50700 Caspe (Zaragoza)

# CARTA DE LA FUNDACIÓN



***“Soñando un nuevo tiempo:  
distinto y mejor”***

Tras los primeros días de 2022, y soñando con un nuevo tiempo que todos deseamos distinto y mejor, la Fundación Sarabastall os invita a pasar página y recorrer juntos lo que ha supuesto otro año de trabajo y compromiso.

El año que ha terminado ha seguido discurriendo por los caminos de la incertidumbre, de la distancia, del miedo... pero también de la esperanza. Todos hemos estado confiando en la investigación, en la ciencia, en el compromiso social y en la solidaridad de las personas, sabiendo que la solución no es únicamente la protección individual, sino que lo verdaderamente eficaz es el cuidado de la humanidad, ya que dependemos unos de otros.

La naturaleza, la realidad, nos hablan cada día y nos demuestran que vivimos en un mundo intercomunicado en el que las fronteras no existen y que por tanto, es imprescindible avanzar y desarrollarnos juntos, y procurar el bien común como único destino posible.

Es un derecho migrar, buscar un futuro mejor en países supuestamente avanzados, pero también es un derecho que las personas puedan vivir con dignidad en su tierra. Son estos los motivos que impulsan a la Fundación Sarabastall y por los que sigue comprometida con los países en vías de desarrollo, trabajando en el Valle de Hushé en Pakistán, ofreciendo a sus gentes herramientas y conocimientos.

En este nuevo Informe Anual vais a encontrar información de los proyectos que se vienen desarrollando, especialmente con los que más comprometidos estamos, que son los relacionados con la educación, la sanidad y la sostenibilidad. Acompañan a los textos, fotografías que nos unen a las personas y a los lugares, y por supuesto, cifras, los datos económicos que son la materia prima necesaria para poner en marcha los diversos proyectos.

Detrás de los datos, de los números, que vais a conocer, se esconde la ilusión de un grupo humano, la perseverancia de muchos años de trabajo, la convicción de que la justicia debe ser horizontal, la confianza de muchas personas y entidades que apoyan y financian los proyectos... **y la gratitud**, la de cada uno de los miembros y voluntarios de Sarabastall, y la de cada uno de los hombres, mujeres, niños y niñas que buscan como nosotros un futuro mejor.



# FORMACIÓN DE MAESTROS

La formación de maestros y maestras que atienden las escuelas primarias del Valle de Hushé se planteó tras las visitas, el estudio y valoración de las instalaciones, el nivel de escolarización, los resultados obtenidos por los alumnos y del análisis del nivel de formación de sus profesionales.

En los inicios del proyecto se formó a los docentes con las mismas herramientas que a los niños y las niñas, es decir, a través de becas, para que pudiesen seguir cursos a distancia o para que aprovecharan los periodos vacacionales para seguir cursos presenciales y especializados en la universidad o en centros de estudios de la capital.

Con la construcción del Refugio Hotel vimos la oportunidad de impulsar la formación de maestros y maestras desarrollando cursos en su propio entorno. Desde el año 2015 se vienen organizando jornadas de formación en Hushé para todos los docentes del valle. De esta forma rentabilizamos económicamente los recursos, ya que con un mismo presupuesto, se pueden formar un mayor número de maestros y maestras. Además generamos un punto de encuentro y de intercambio de experiencias y necesidades al profesorado de todas las aldeas. Ha sido una experiencia muy positiva.

En un principio las jornadas se llevaron a cabo en fechas de periodo vacacional en la escuela y coincidiendo con la estancia de los equipos de trabajo de la Fundación en Pakistán. De hecho, las primeras jornadas de formación, fueron impartidas por miembros del equipo de educación de Sarabastall, docentes voluntarios desplazados a la zona.

Posteriormente se pasó a organizar jornadas de formación impartidas por expertos del propio país, entendiendo que conocen mejor la realidad y las necesidades.

Y el siguiente paso y definitivo, que más nos satisface, es que en este momento ellos mismos organizan las jornadas de formación y las llevan a cabo, sin la necesidad de una presencia de la Fundación. Se siguen utilizando las instalaciones del Refugio y la participación de maestros y maestras es muy significativa.



# FORMACIÓN DE SANITARIOS

Mejorar la salud de los habitantes del valle, dependía en buena parte de la educación de los hombres y las mujeres, pero fundamental era la formación de los agentes de salud, las personas encargadas de atender los dispensarios médicos, en muchas ocasiones la única sanidad que disfrutaban en la zona.

Para mejorar la formación de estos agentes de salud se ha trabajado de diferentes formas:

- Enseñanza práctica en los periodos que el equipo médico de la Fundación ha estado en el Valle. De tal forma que mientras se pasaba consulta en los dispensarios de Hushé y Khande, se iba formando a los responsables y agentes de salud.
- Se les ha formado tanto en la organización de las consultas, en el registro de datos, higiene en la atención, primeras curas, primeros auxilios, diagnósticos, etc.
- Como han sido médicos de diferentes especialidades los que han participado en el proyecto han recibido formación en oftalmología, odontología, pediatría, radio-diagnóstico, atención primaria, etc.
- Otra vía para mejorar la formación de los sanitarios ha sido a través de becas para que siguiesen cursos especializados. Algunas destinadas a mujeres para que se formasen en la atención de embarazo y parto.
- En los inicios del proyecto se formó durante tres meses en España al agente de salud de Hushé, Ghulam Hussein Tabasu.
- Desde 2015, y hasta 2019, aprovechando que se contaba con el espacio del Refugio, cada año se ha organizado una jornada de formación impartida por el equipo médico que viajaba desde España. En estas jornadas participaban sanitarios de todo el valle, hombres y mujeres. Se han trabajado temas como: historias clínicas, infecciones respiratorias, reanimación cardio-pulmonar, higiene alimentaria, inmovilizaciones de accidentes en montaña..., es decir, siempre temas que pueden ser de utilidad para su día a día.
- En un futuro, está previsto continuar el proyecto sanitario dando formación en microbiología, fisioterapia y cirugía.



# EDUCACIÓN: BECAS

## EVOLUCIÓN DE LA ESCOLARIZACIÓN

**Decía Nelson Mandela que la educación es el arma más poderosa para cambiar el mundo.** En la Fundación Sarabastall compartimos este pensamiento, y por ello, la base de nuestros proyectos de cooperación siempre es la educación.

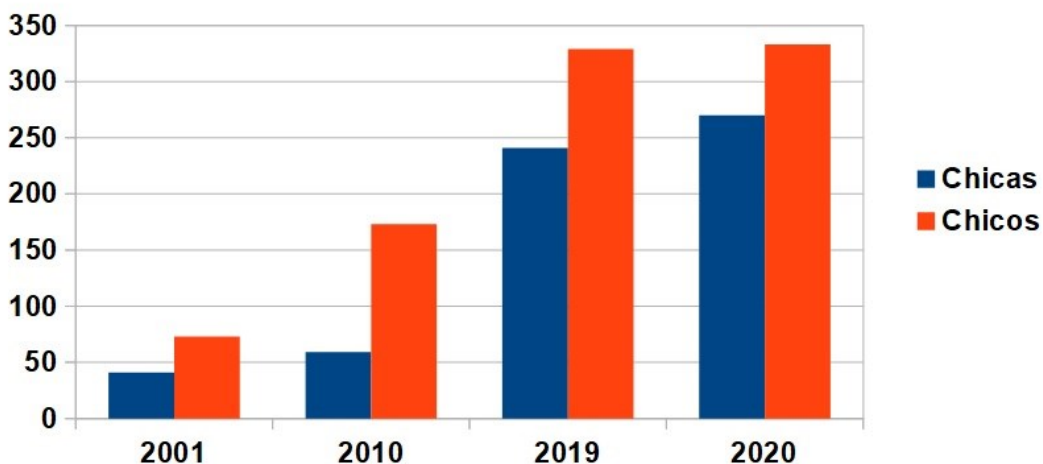
La educación convierte a los ciudadanos y ciudadanas de un país en parte imprescindible y constructores de su propia historia.

La educación marca la diferencia entre una vida de pobreza y la posibilidad de una vida plena y segura, mirando al futuro.

Tras la llegada al valle de Hushé en el 2001, y viendo los niveles de escolarización, la nula asistencia de niñas a la escuela, el estado de los edificios destinados a la formación de los niños y niñas, y la falta de motivación y recursos, el primer objetivo estaba claro, era necesario mejorar las escuelas, pero era imprescindible llenar esas escuelas de niños y niñas dispuestos a aprender.

Han pasado veinte años, y la evolución del nivel de formación así como los datos de escolarización, nos demuestran que ese es el camino al desarrollo. La práctica totalidad de niños/as de Hushé están escolarizados, un buen número de ellos superan el nivel de educación primaria, y ya desde hace unos años, chicos y chicas del valle han seguido estudios universitarios.

## Evolución de la Escolarización



## ¿CÓMO SE HA CONSEGUIDO?

- Destinando ayudas económicas a la mejora de los edificios, aportando material escolar, formando a los maestros/as y animando a las familias para que sus hijos e hijas mejoren su educación.
- **PROGRAMA DE BECAS.** El programa de becas ha acompañado todo el proceso y ha ido adecuándose a las necesidades de los estudiantes. Comenzamos dotando de pequeñas becas, ayudas para libros y material escolar. Posteriormente se pasó a becar a chicos y chicas que continuaban estudios fuera del Valle, cubriendo el ciclo formativo completo hasta llegar en algunos casos a la universidad.

El programa de becas se ha mantenido fundamentalmente gracias a la aportación de la Fundación José Ramón de la Morena, al FLYSCH ZUMAIA, así como del fondo que se genera de los beneficios del Refugio.

**Desde que se inició el programa de becas de la Fundación J.R.M. se han beneficiado 125 chicos/as, a lo largo de su itinerario formativo. En la actualidad hay 76 becas activas.**

**Destacamos que de esas 76 becas, 20 chicos/as están cursando estudios universitarios.**





# REFUGIO HUSHÉ

## REFUGIO HUSHÉ: Motor de desarrollo y sostenibilidad

Cuando en el año 2001, tras un primer viaje al Valle de Hushé, iniciamos la redacción de un proyecto de cooperación al desarrollo para aquel lugar, hicimos nuestras las palabras de Peter Sengre en su revolución necesaria: *“El término sostenibilidad se utiliza ampliamente para expresar la necesidad de vivir en el presente, de tal modo que no se ponga en peligro el futuro”*. Y así siempre tuvimos presente que las acciones deberían permitir que las personas que vivían en aquel valle mejorasen su presente, pero también tuviesen una proyección decidida de futuro.

Con esa misión se programó como objetivo final del proyecto de cooperación, la construcción de un refugio de montaña. De esta forma se aprovechaban los recursos de la zona, muy visitada por expediciones de montaña, se ponía en valor el paisaje y se proporcionaban varios puestos de trabajo para algunas familias.

En la actualidad, tras 20 años de trabajo, se ha demostrado el valor de este Refugio como motor de desarrollo, ya que ha supuesto el incremento de turismo en la zona, tanto de montaña como de turismo del propio país. Es también una fuente de financiación para otros proyectos en la aldea, ya que aporta recursos en educación, sanidad y agricultura.

La construcción del Refugio se inició en el año 2007, tras un lento proceso de búsqueda de financiación, siendo en el año 2010 cuando finalizó la obra y se puso en marcha.





Desde entonces, tras once años de funcionamiento con muchos altibajos, debido sobre todo a la situación geopolítica, se ha asentado una fuente de recursos importantes para que el Comité de Hushé pueda hacer sostenibles los proyectos puestos en marcha.

En el año 2021 se han registrado más de 600 pernóctas. Con unos beneficios netos de 812.000 rupias pakistanís, uno 4.300 euros.

Hoy el Refugio Hushé es un referente en el Baltistán Pakistání, tanto para el final de las expediciones a las grandes montañas, como para la salida de los grupos de *trekking* que hacen la marcha del Baltoro. En ambos casos atraviesan el paso del Gondogoro (5.585 m) para terminar su marcha. También desde hace dos años se ha producido el auge del turismo interior, habitantes del sur de Pakistán que han descubierto el valle como un destino muy atractivo por sus paisajes espectaculares.

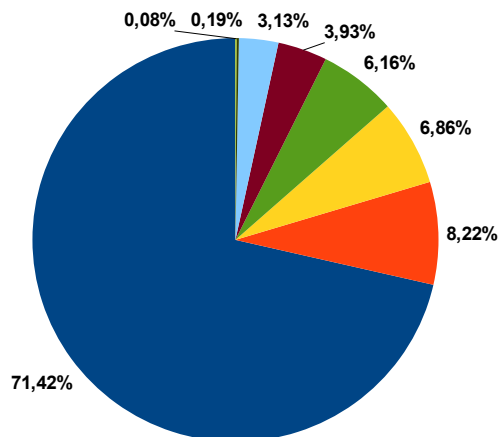
El refugio es una construcción muy sólida, realizada con materiales de la zona, piedra picada y canteada por los canteros locales y bloques de cemento fabricados in situ. Ofrece diez habitaciones dobles con agua caliente, salón comedor con servicio de cocina, que sirve tanto a los que pernóctan en el Refugio como para los que solo hacen un alto en el camino para reponer fuerzas, zona de acampada, zona para porteadores, terraza con vistas al Masherbrum y servicio de información para los visitantes. Además, en los salones comunitarios del refugio se celebran los encuentros para la formación de maestros y de sanitarios de todo el valle de Hushé que se organizan en el marco del proyecto de cooperación.



# NUESTRAS CUENTAS

## INGRESOS 2021

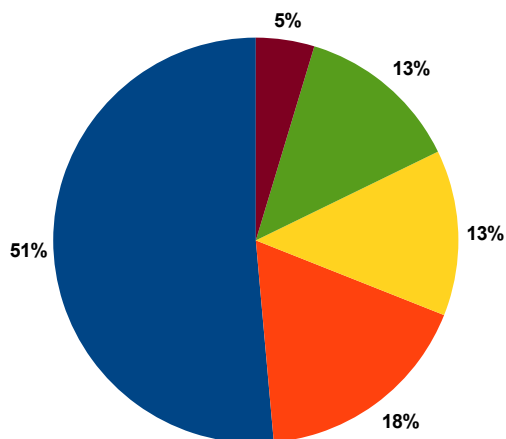
Socios Colaboradores:	17.362,00
Flysch Zumaia:	2.000,00
Teaming Empleados CAI:	1.670,00
Club Alpino Piedrafita:	1.500,00
Calendarios 2021:	956,00
Martín Sorolla S. Coop.:	762,35
Kilómetros Solidarios:	46,00
Intereses	20,47



**TOTAL INGRESOS: 24.316,82**

## GASTOS 2021

Becas Flysch Zumaia:	2.000,00
Gastos Bancos:	683,57
Correos, Publicidad Web:	514,11
Boletín Informativo 2020:	510,56
Servicios Profesionales:	181,50



**TOTAL GASTOS: 3.889,74**

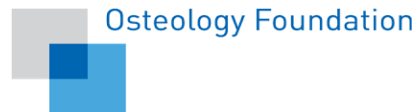
Las cuentas que presentamos recogen los ingresos y los gastos que la Fundación ha contabilizado durante el año 2021.

En esta contabilidad anual no aparecen reflejados los movimientos del fondo de becas. Ya se indicaron en los ejercicios anteriores cuando se produjo la donación y se incorporó al fondo de becas. Durante el año 2021 se han pagado ayudas por un importe de 20.000 euros. El fondo disponible para el programa de becas asciende a 31 de diciembre de 2021 a 120.929 euros.

# AGRADECIMIENTOS

Dedicamos la última página de este informe anual de la Fundación Sarabastall a todas las personas, entidades y organizaciones que apoyan nuestro trabajo y hacen posible que en un remoto lugar del Himalaya pakistaní, **el futuro se vista de esperanza**:

- A Abdul Karim, que aparece en la portada de esta publicación, uno de los mejores porteadores del Karakorum. Un hombre de Hushé que inspiró nuestros proyectos y representa allí la labor de la Fundación.
- A los 158 socios/as colaboradores, quienes además de ser el soporte económico de parte de los proyectos, son la fuerza y el respaldo a nuestro trabajo.
- A los voluntarios y voluntarias que desde aquí o en el valle de Hushé desarrollan tareas de planificación y seguimiento de los proyectos.
- A todas las entidades colaboradoras.



**¡¡GRACIAS A TODOS POR VUESTRO APOYO CONTINUO!!**





FUNDACIÓN  
**Sarabastall**

[www.fundacionsarabastall.org](http://www.fundacionsarabastall.org)  
[fundacion@fundacionsarabastall.org](mailto:fundacion@fundacionsarabastall.org)  
f @FSarabastall  
t @F\_Sarabastall  
Calle Alta, 2. 50700 Caspe (Zaragoza)