



ASOCIACIÓN

MILLAS SOLIDARIAS
CAMPAMENTO DE VERANO
25 AÑOS DE TIEMPO DE AVENTURA
COLABORACIONES

FUNDACIÓN

PROYECTOS EN MARCHA
VIAJE A PAKISTÁN 2017
JORNADAS SOLIDARIAS
CAMPAÑA DE RECOGIDA DE SACOS DE DORMIR

SARABASTALL

ANUARIO DE ACTIVIDADES AÑO 2017

Sumario 2017



ASOCIACIÓN SARABASTALL
03 EDITORIAL.
04 MILLAS SOLIDARIAS CONTRA EL HAMBRE:
06 El proyecto.
08 En Maella.
11 En Caspe.
12 COLABORACIÓN FIESTAS MEDIEVALES.

EN JULIO NOS VAMOS DE CAMPAMENTO: 14
 Euro Pineta Mountain Festival día a día. **16**
 Acampados 2017. **38**
 Sabía que volvería. Visión de monitora. **40**
 En el campa vamos de travesía. **42**



**I JORNADAS SOLIDARIAS "CONOCER PARA
 COMPRENDER, COMPRENDER PARA CONVIVIR" 48**
 EXPO CASPE 2017 **54**
 ESPACIO NATURA, EJEMPLO DE COMPROMISO **55**
 25 AÑOS DE TIEMPO DE AVENTURA **56**
 CAMPAÑA DE RECOGIDA DE SACOS DE DORMIR **62**
 TAMBIÉN ESTUVIMOS GRACIAS A... **66**
 BREVES COLABORACIONES **67**



FUNDACIÓN SARABASTALL
68 EN VERANO VIAJAMOS A PAKISTÁN
70 Fundación Sarabastall
72 Time line 2017
74 Proyectos en marcha
82 Crónica del trabajo in situ
87 ¡Hazte socio colaborador!
88 Crónica de una experiencia
92 Premio Cuentamontes
93 Un porteador de sonrisas
94 Una colaboración imprescindible
95 AGRADECIMIENTOS SARABASTALL 2017

REDACCIÓN:

Mari Cruz Lasheras con la colaboración de Lluna Bonet, Elena Dolader, Inmaculada Gonzalvo y Miguel Gracia.

MAQUETACIÓN:

Mari Carmen Albiac
IMPRESO Y ENCUADERNADO:
 La Tipográfica Sanz
 C/ José Latorre, 3 (bajos) 50700 Caspe - Zaragoza

FOTOGRAFÍA:

Archivo Sarabastall 2017
DEPÓSITO LEGAL: Z - 6 - 98
ISSN: 2171 - 391X
 EDICIÓN DE 700 EJEMPLARES

Asociación - Fundación Sarabastall
 Apartado de correos 110
 50700 Caspe (Zaragoza)
www.sarabastall.org
www.fundacionsarabastall.org

Editorial

2017

Ponemos hoy, a través de este ANUARIO, nuestra memoria en tus manos.

Te invitamos a deambular por sus páginas, y esperamos que encuentres entre líneas el hilo que te lleve por los laberintos del recuerdo, y evoques los paisajes, las personas, los viajes, los olores, las risas, las voces, la música, los colores...

Sarabastall quiere poner en tus manos, lo que guarda en sus manos...

En nuestras manos

En nuestras manos queda el recuerdo de lo que hemos tenido, de lo que hemos dado, de lo que hemos compartido y de lo mucho que hemos recibido en estos doce meses.

Hemos tenido

Hemos tenido proyectos y actividades. Recordamos que junto al río Cinca compartimos un nuevo campamento. Días repletos de juegos y canciones. Días de camino y de compañerismo. Carreras solidarias, campañas de ayuda a los refugiados, conferencias, coloquios, actividades de montaña...

También recuerdan ellas, nuestras manos, que ha sido un largo año de trabajo para la Fundación Sarabastall. Consolidación de proyectos en el Valle de Hushé y programación de nuevas acciones que requieren compromiso y esfuerzo.

Hemos dado

Hemos dado tiempo en reuniones, programaciones y preparación de las actividades. Dimos nuestra ilusión colaborando en la llegada del paje real. Hemos abierto las puertas a todas las personas que se han querido sumar como monitores de tiempo libre y a los que se han sumado como voluntarios en los proyectos de cooperación.

Hemos compartido

Hemos compartido momentos inolvidables, en el Pirineo o en Pakistán. En los diferentes pueblos de la comarca, en las charlas de montañas. Hablando de cooperación. Descubriendo el mundo árabe o las acciones de otras organizaciones. También compartimos la ilusión por los nuevos proyectos... y nos hemos sumado a las propuestas de las entidades ciudadanas que trabajan en nuestras localidades. Hemos estado en reuniones, en las fiestas medievales y en Expo-Caspe.

Hemos recibido

Hemos recibido cariño, apoyo, calor, compromiso, colaboración... En cada actividad solidaria siempre hemos tenido una respuesta positiva. Han elaborado para nosotros dulces, chocolate... han hecho teatro. Ha crecido el número de socios de la Fundación. Y hasta nos han abierto las puertas de sus casas... y hoy, gracias a la generosidad de una familia de Caspe tenemos un almacén provisional para el material de Sarabastall.

Hoy a todos los que habéis participado con nosotros, a todos los que habéis colaborado, con esta publicación os decimos que **¡nuestra memoria y nuestro corazón están llenos de gratitud y de respeto! ¡Y nuestras manos celebran cumplir un nuevo año llenas!**

Millas Solidarias Contra el Hambre



"El mundo no necesita más comida,



necesita más gente comprometida.”

Campaña Contra el Hambre 2017,

manos unidas EL PROYECTO:

“EL MUNDO NO NECESITA MÁS COMIDA, NECESITA MÁS GENTE COMPROMETIDA”

Los fondos que se recaudaron en las carreras de Maella y Caspe, van destinados a colaborar en la financiación de un proyecto de Manos Unidas que se lleva a cabo sumando la solidaridad de los Arciprestazgos de Alcañiz, Valderrobres y Caspe.

Es un proyecto que se desarrollará en INDIA / Maharashtra, **CONSTRUCCIÓN DE UNA CASA DE ACOGIDA Y CAPACITACIÓN PARA MUJERES MALTRATADAS.**

Se trata de la construcción de un Refugio o casa de acogida temporal, que sirva de protección a estas mujeres y a sus hijos físicamente maltratados y mentalmente torturados. Van a hacer que las mujeres descubran sus propias capacidades dándoles apoyo emocional e incluso una pequeña estancia en la casa de acogida cuya construcción solicitan a Manos Unidas, así como la ayuda para capacitarles para que aprendan algún oficio para su propia subsistencia e incluso para que estas mujeres puedan conseguir algunas de las prestaciones del gobierno, a las que tienen derecho.

La ayuda de Manos Unidas se destinará a la construcción de la casa de acogida así como a los programas de orientación en los pueblos, formación de las mujeres en grupos de autoayuda, en liderazgo, en ayudas legales, talleres para combatir el acoso sexual en el lugar de trabajo.



**IMPORTE TOTAL
PROYECTO: 65.619 €**

**LA RECAUDACIÓN DE
SARABASTALL PARA
COLABORAR CON EL
PROYECTO:**

**MAELLA: 1.015 €
CASPE: 1.730 €**



Deportista invitado

en Maella Miguel Ángel

MIGUEL ÁNGEL GIMENO

Atleta nacido en Maella.

Comenzó a correr de forma más o menos planificada hace unos 20 años, en el Club Atlético Olimpo de Zaragoza, como amateur, estando trabajando, como un hobby.

Ha participado en multitud de carreras de fondo, principalmente medias maratones, carreras de ruta, algún cross y maratones. Disputó la maratón de Nueva York, ha participado en esta disciplina en Zaragoza, Madrid, Barcelona, Berlín, Valencia, París y Sevilla la última.

En la carrera de San Lorenzo de Maella, ha participado en 20 ocasiones de las 34 que se llevan realizadas actualmente.

Campeón en la categoría de veteranos en la maratón de Zaragoza 2012 (6º general).

Subcampeón media maratón Zaragoza en veteranos, en 2013.

Subcampeón maratón de Valencia en veteranos, en 2014.

Campeón en veteranos en el Primer Circuito de Carreras del Bajo Aragón.



Deportistas invitadas

en Caspe Ariadna y Ana

ARIADNA NEVADO Y ANA MONFORT

"Dos jóvenes promesas del ciclismo... jóvenes, deportistas y solidarias"

Ambas comenzaron su andadura deportiva en el Club Ciclista Caspolino. Ahí aprendieron y sintieron la necesidad de competir y dedicar su esfuerzo y su tiempo libre a una pasión: LA BICICLETA. En este momento compiten en la categoría junior en el Sopela-Ugeraga, un club ciclista del País Vasco.

En su haber momentos y logros importantes:

Ana Monfort Samper: campeona de España de la categoría Cadete Femenina en Carretera 2016 y Premio Educación y Deporte de Aragón, 2017.

Ariadna Nevado: 1ª Aragonesa en la Vuelta al Bajo Aragón y 2ª en el Trofeo Askaldum.

Ambas poseen numerosos trofeos. Para todos nosotros son un ejemplo de superación como personas, y un estímulo para muchos jóvenes.

“No es nuestro objetivo salir corriendo, ni huir de nada ni de nadie... ni hacer una carrera estrictamente deportiva, ni buscar la superación de una marca personal. Sarabastall propone simplemente mover los músculos del cuerpo en armonía y en conjunto. Mover los músculos del corazón haciendo un ejercicio de compromiso y solidaridad, con los que menos tienen. Mover los músculos de nuestro cerebro para tratar de pensar en pueblos y lugares con una vida más compleja y más escasa. Mover los músculos de brazos y manos para fundirnos con el otro y ofrecer la firmeza de un apoyo. Mover los músculos de nuestras piernas y ponernos en marcha. Solo la acción es el camino.”



Domingo, 19 de marzo

Maella



Dicen los atletas expertos, los participantes en grandes carreras y maratones, que la estrategia es una parte importante del éxito. Con una buena estrategia se puede subir al cajón más alto. Pero además, se debe sumar la resistencia, la fuerza, la capacidad de sorprender y también algo de suerte.

Y creemos que están en lo cierto... Sarabastall lo constató el domingo 19 de marzo en Maella, con una nueva edición de la “Milla solidaria”.

Tras 19 carreras solidarias organizadas en Caspe, y ya cuatro años consecutivos en



Maella, estamos convencidos que el tesón y la resistencia es uno de los mayores valores que tenemos. La fuerza nos la brindan los patrocinadores y las personas que año a año se suman a la propuesta y los deportistas invitados. La sorpresa la tuvimos con un estimulante calentamiento... y la suerte nos la ofreció el tiempo, con una mañana espectacular.

Y todo junto fue la estrategia de Sarabastall que nos llevó a batir record. Si el año pasado fueron 120 corredores, en esta ocasión 133 tomaron la salida en la Plaza de Maella a las 12:15 minutos aproximadamente.

La recaudación también fue la más importante desde que se inició esta actividad, se recaudaron 1.015€ que se sumaron a los recaudados en Caspe y juntos se aportaron a la delegación de Manos Unidas en la Comarca, cuya delegada Carmen Cebrián también estuvo en la carrera.

Una mañana, cálida, brillante, amable, alegre, solidaria, generosa... y participativa. El mejor impulso para seguir.

Como en las grandes maratones hay que seguir y resistir. Las personas, niños y mayores, que llenan la plaza, lo merecen. ¡GRACIAS!



Domingo, 26 de marzo

Caspe

A las 11 de la mañana ya estaba todo dispuesto: marcado el recorrido, pancarta de meta, puesto de venta de camisetas, punto de inscripción, megafonía...

Faltaba lo más importante, que son las personas, grandes y pequeños, que año a año dan sentido a esta convocatoria solidaria. Y como en otras ocasiones, ¡no faltaron! Al final fueron 179 corredores, pero hasta 290, que compraron la camiseta, si bien no todos, tomaron la salida.

Tampoco faltaron dos deportistas caspolinas, jóvenes y solidarias, Ana y Ariadna, que fueron las encargadas de leer el manifiesto. No faltaron tampoco las representantes de Manos Unidas, la ONG para quien se recaudan los fondos... Y tampoco faltaron a la cita los representantes municipales que dieron una calurosa acogida a todos los deportistas.

No faltó el calentamiento. En esta ocasión, como la semana anterior en Maella, contamos con la presencia de Vicky Bondía, una gran profesional que nos metió el ritmo en el cuerpo.

Y ya... a las 12:15 arrancó una nueva edición de esta especial carrera solidaria. En breve, la carrera había finalizado y compartimos un refresco y la entrega de premios.

Concluimos con la satisfacción de confirmar que tampoco faltó la generosidad, la alegría, el color y el calor de las personas. Y a Sarabastall no nos falta la gratitud.

¡Gracias a todas las personas que lo hacen posible!

¡Gracias a Manos Unidas por hacernos partícipes de sus proyectos!



*La historia del Compromiso
miles de veces narrada,
tiene páginas oscuras
que hoy, van a ser desveladas.*

*Será en el barrio del Plano
Donde hay convocadas Justas,
Grandes torneos y luchas
Que aguardan ser celebradas.*

*Dadas las doce del día
Los que allí llegados sean
Podrán entrar en combate
Y demostrar su valía.*

*No lo dudes caballero,
No medites dulce dama,
Sigue a este buen mensajero
Y verás que no te engaña.*



colaborando en las fiestas Medievales

Durante el último fin de semana de junio el casco urbano de Caspe, los rincones más tradicionales y los barrios nuevos, se transforman en una villa medieval, en la que hay lugar para mercados, vendedores ambulantes, nobles, músicos, faquires, juglares, arqueros, damas, artesanos, jinetes, soldados, clérigos, cetrería y grandes torneos. Es la puesta en escena de una gran fiesta con la que recordar un hecho histórico que forma parte de los momentos más trascendentes de la Corona de Aragón.

Los actos conmemorativos giran en torno a un acto central: "la representación teatral

en el pórtico de la colegiata del acto del Compromiso de Caspe".

Las calles se adornan con telas y banderas, las tiendas y los rincones se ambientan y decoran al gusto medieval. Y el pueblo entero, instituciones, asociaciones... y ciudadanos llenan todos y cada uno de los espacios... Es una fiesta de todos y para todos.

Por supuesto en este Caspe medieval no faltan los más pequeños. Y es en estas actividades para niños, en las que se involucra Sarabastall y entra a formar parte de la fiesta. Durante la mañana del sábado 24



de junio, en el Barrio del Plano, tuvo lugar el ya tradicional Torneo Medieval. Más de cien chicos y chicas, participaron y disfrutaron de los usos y costumbres medievales.

Si bien los libros nos cuentan que los caballeros se enfrentaban entre sí armados con lanzas a lo largo de diferentes rondas, y que, en un primer momento, los torneos, se desarrollaban alrededor de un recinto circular donde los combatientes daban vueltas simulando una batalla; y de ahí su nombre, que deriva de "tornear", y que siempre el objetivo era derribar al oponente para desarmarlo y apresarlo...

En nuestro particular torneo no hay enfrentamiento ni intento de derribar, sino juegos, retos y sonrisas...y mucho sol y calor.
¿Y qué hicimos para sentirnos caballeros y damas?

Nos fabricamos un casco y un escudo... recorrimos laberintos, soplamos, pinchamos globos, lanzamos merengues, saltamos, atrapamos proyectiles, pescamos, nos mojamos... En definitiva, fuimos parte de la fiesta...

EuroPineta Mountain Festival

“El festival que une a todos los países europeos al son de una canción, este año en tu pradera preferida. ¡Para no perderselo!”



En julio vamos de Campamento

Desde la Comarca de Caspe hasta Pineta. Recorreremos más de 220 kilómetros, pero continuamos con un proyecto iniciado hace meses. Hemos preparado las actividades, las excursiones, se han montado las tiendas y se han comprado los alimentos. Y ahora la historia sigue. Ahora tenemos que vivir el campamento 2017. ¡Vamos a por ello!



Primer día, *17 de julio* **LA LLEGADA**

Ilusión, ganas, inquietud, nervios, emoción... son muchos los sentimientos que nos acompañan en la mochila cuando nos dirigimos hacia Pineta, tanto para los nuevos, como para los veteranos...

Este año la invitación era algo novedosa, y a todo el mundo gustaba, con un toque musical; se trataba de una invitación a un festival de música. La invitación era el pase al festival, donde por la parte de atrás había un mapa de Europa con un país coloreado.





Cantar, bailar, aprender, divertirse... todo eso eran cosas que sabíamos que iban a suceder durante los próximos días, lo que no sabíamos era que cada uno de nosotros iba a formar parte de un país de Europa, y que cada día alguien de otros países vendría a mostrarnos sus costumbres.

Por tanto, no se trataba de una invitación a un festival de Eurovisión cualquiera, como todos pensábamos, sino que éramos todos nosotros los que le íbamos a dar vida, empapándonos de cada país que participara en él.

Al llegar a la pradera, nos recibieron los presentadores del festival, Pimpinela y Mister Single, que nos introdujeron en la aventura en la que pronto estaríamos inmersos. Tampoco podía faltar una graciosa mascota, Energymusic.

Con alegría, formamos los grupos de monitor descubriendo más el país al que íbamos a pertenecer esos doce días, y nuestro monitor sería el abanderado del grupo. Hicimos juegos para conocernos mejor unos a otros y nos repartimos las tiendas que serían nuestro hogar.

Por la noche llegó lo mejor, la Gran Gala de Inauguración. En ella disfrutamos de actuaciones que nos brindaron artistas internacionales como David Bustamante, Laura Paussini o el grupo El Canto del Loco.

A partir de esa noche, entendimos que ese campamento iba a ser una fiesta continua llena de cosas por descubrir.

Segundo día, 18 de julio ITALIA

Es nuestro segundo día, y a pesar de haber tenido ya el primer contacto con Pineta el día anterior, ha sido la primera noche y el primer amanecer que hemos experimentado en este campamento y nuestros cuerpos siguen un poco revolucionados.

Damos los buenos días, igual que a nuestros compañeros y monitores, al país elegido como anfitrión el día de hoy: Italia.

Nos presenta su país un viejo conocido que, por sus maravillosas óperas seguro "os suena" a muchos: Pavarotti.

Este magnífico cantante viene con muchas ganas de enseñarnos multitud de cosas sobre Italia y además de hacernos un concierto en directo como agradecimiento por haberlo invitado a nuestro querido Valle, pero... primero habrá que adecuar el campamento, pues acabamos de llegar y quedan muchas cosas por montar, tales como los escurreplatos, tendedores, pistas de juego para los ratos libres, carteles para sabernos situar por la pradera, etc.

Así que... ¡Manos a las obras! Nosotros a las construcción y Pavarotti a la obra de arte, a ensayar para nuestro concierto.





Mientras los más pequeños creaban la decoración, los carteles de la pradera y el buzón; los medianos montaban las pistas de deporte, los escurrerplatos, los tendedores y además, entre todos ayudaban a poner un bonito escenario con sus luces y altavoces para las actuaciones. Al mismo tiempo, los acampados más mayores quedaban encargados de hacer los servicios necesarios del campamento para mantenerlo en su perfecto estado y también de enseñar al resto cómo deben hacerlo y así encontrarnos todo correcto al día siguiente.

Con todo en marcha y a punto de disfrutar de un concierto del gran Pavarotti, aparece un grupo de mafiosos, el temido clan de los Fetuchinni, que nos roban los altavoces y las luces del escenario y como era de esperar... Pavarotti se ha negado a actuar sin las condiciones óptimas así que los acampados, sin ninguna duda, deciden entrenar para ponerse en forma y recuperar todo el equipo luchando, si es necesario, contra los mafiosos.

Sin demora, llamamos a Al Capone y a unos cuantos de sus amigos, que acceden a ayudarnos para recuperarlo todo. Con que después de comer y descansar un poco de la ajetreada mañana, empleamos toda la tarde para habituarnos al "abatallamiento".

¡Madre mía que tarde se nos ha hecho! Todos a ponerse de largo para no coger frío y a cenar, a ver si estos malvados se acercan por aquí con el olor de nuestra rica sopa.

Y... ¡en efecto! Por allí vinieron algunos Fetuchinni, y no temieron desafiarnos. Mientras los de primaria y travesía se retaban en un concurso contra éstos, jugándose incluso la estancia en el valle, los de secundaria buscaban al resto del clan y tras perseguirlos por toda la pradera se hicieron con unas llaves y trozos de lo que parecía un mapa, donde seguro se encontraba todo nuestro equipo de música y decoración. Reconstruido el mapa, este les guió a la ermita, donde encontramos una caja con muchos candados y tras conseguir abrirla obtuvimos lo que tanto nos había costado recuperar.

Reunidos de nuevo todos los acampados en la pradera, colocamos en su sitio cada cosa, y así todo quedó listo y a tiempo para las actuaciones que se llevarían a cabo los siguientes días y para el gran Festival final.

Fue un día muy completo en el Valle de Pineta y todos queríamos ir a descansar al saco, lo haríamos con muy buenas sensaciones pero antes tuvimos que recibir unas cuantas instrucciones para el día de mañana ya que íbamos a realizar ¡nuestra primera excursión del campamento!



Tercer día, 19 de julio **AUSTRIA**

Comienza nuestro tercer día de campamento y el tiempo no parece amanecer con muchas ganas de hacernos un favor, pero nosotros, que ya nos hemos levantado y además un poco más pronto de lo habitual, tenemos la actitud perfecta de unos verdaderos montañeros, nos ponemos las botas y tras preparar la comida del día y todo lo necesario, marchamos sin vacilar.

Hoy nos tocará aprender sobre Austria de la mano de Mozart y Strauss, dos grandes compositores que nos ayudarán a conocer este país mucho mejor.

Los hemos recibido durante el desayuno, y a pesar de ser los dos unos verdaderos genios de la música... por lo visto no han

congeniado muy bien. Ambos pretenden enfrentarse para ser solo uno el representante de su país, pues los dos se consideran mejores que el otro.

Deciden irse cada uno con un grupo, Mozart con secundaria y Strauss con primaria.

Así pues, emprenden caminos diferentes durante los que, en pequeñas paradas, los compositores les irán introduciendo su cultura.

Para secundaria, Mozart ha elegido como destino la cascada del Cinca, pero una vez allí, como somos unos campeones y parece que todo se nos queda corto a la hora del disfrute del andar y contemplar más paisa-



je, y además vamos muy bien de tiempo, decidimos acercarnos hasta La Larri para poder comer allí con mucho más espacio para luego poder descansar.

En el caso de primaria, para muchos era la primera que se embarcaban en una excursión de este tipo. Para empezar a tomar contacto con el espectacular valle que nos rodea, Strauss les acompañó hasta La Larri. La subida ha sido todo un éxito y los chicos ya están preparados para la siguiente, con ilusión y ganas por seguir descubriendo lo que nos depara la montaña. Allí pudieron disfrutar de un buen bocata, y entre cantos y con el ambiente fresquito que había tras la lluvia mañanera, la bajada hasta el campamento fue genial.





Por otro lado el equipo de travesía, eligió un destino más lejano que los otros grupos, los lagos de La Munia, por lo que han emprendido la marcha antes que el resto y sin poder ver a los representantes del país elegido hoy. Como los otros, día nublado pero con ganas de darlo todo. Al inicio todo iba muy bien hasta que a mitad de subida, se les presentó una tormenta y tuvieron que abortar la misión por precaución, pero al final el tiempo les dio un respiro y pudieron llegar a la Estiba. Tras comer y descansar allí mercedosamente, regresaron de vuelta al campamento. Allí se juntaron con los otros dos grupos y pudieron colaborar con ellos.

Cuando ya todos estaban de vuelta en la pradera, el representante de cada grupo les dice que hay que prepararse para poder demostrar al otro grupo que él es el mejor representante que puede tener Austria.

Ambos se preparan para bailar y cantar la canción del "austriaco feliche". Con esto y todo lo que han aprendido durante el camino será suficiente para poder vencer, o no...

Durante el duelo, los famosos se irán dando cuenta de que los dos pueden ser grandes representantes y deciden dejar la competición a un lado, razonar y llevarse bien, al fin y al cabo, la finalidad era que los chavales aprendiesen sobre el tema y se ha conseguido.

Por la noche, después del cambio de ropa, la cena y el momento de recreo, los más mayores han jugado a "Nagell" un típico juego Austriaco, que consiste en clavar unos clavos en unos troncos con la parte fina del martillo, dejando caer el brazo desde lo alto. Mientras, los pequeños y medianos marchaban a descansar para estar frescos al siguiente día.

Cuarto día, *20 de julio* LAS OLIMPIADAS

Un día más, amanece en Pineta, y tras el ritmo de la música que ponen los monitores nos aseamos y nos preparamos para desayunar, motivados e inquietos por descubrir las numerosas sorpresas y juegos que nos esperan durante todo el día. Mientras desayunábamos primaria y secundaria, apareció Zeus, representante de Grecia, acompañado de un séquito de impresionantes deportistas. El dios griego nos explicó en qué consistían las olimpiadas y a la vez nos informó de que buscaba gente cualificada para realizar diferentes deportes. Tras repartirnos en grupo, observamos el mapa que estaba puesto en la pradera, y entonces encontramos donde debíamos realizar la primera prueba relacionada con un deporte olímpico. ¡Y así empezó el gran juego que duró toda la mañana y parte de la tarde!

A la vez, travesía disfruto de la presencia de la diosa de la caza, Artemisa, que les retó a realizar un juego de supervivencia.

Imaginaron que estaban solos en el bosque o en la selva, expuestos a situaciones de vida o muerte, y por grupos, tenían que salir airosos de la situación, para ello realizaron diferentes pruebas. Entre ellas de primeros auxilios, lanzamientos de dardos con cerbatana, distinción de serpientes venenosas... consiguieron todos los utensilios e ingredientes para realizar ellos solos, su propia comida, alejados del campamento disfrutando de una mañana emocionante y diferente.

Por la tarde volvió a aparecer Zeus y nos explicó a primaria y secundaria, la gran competitividad que había visto a lo largo del día, siendo todo lo contrario que representan los juegos olímpicos, que son la unión de toda la nación Griega. Para concienciarlos de ello propuso realizar unos fantásticos juegos de cooperación, que al final pudimos disfrutarlos más que los competitivos de la mañana.





Hermes, mensajero de los Dioses, guió a los componentes de travesía a realizar diferentes juegos, con los que consiguieron conocerse más entre ellos, sincerarse, confiar en el resto del grupo y trabajar en equipo, ayudándose unos a otros, sorprendiéndose de lo que eran capaces de hacer juntos. Esto creó un grupo más unido y preparado psicológicamente para esos duros e increíbles días de travesía.

Tras echarse la noche travesía siguió con la visita de dioses Griegos, apareciendo esta vez Ares, Dios de la guerra. Éste les explicó diferentes juegos motores y de estrategia que disfrutaron bajo el gran cielo estrellado. Los chicos de primaria y secundaria mostramos al gran Zeus, que aprendimos la lección de ser cooperativos, enseñándole diferentes representaciones que por grupos habíamos preparado por la tarde.

Una vez más, acabó nuestro día de campamento pudiendo afirmar la cita del gran Mario Benedetti, *"De eso se trata, de coincidir con gente que te haga ver cosas que tú no ves. Que te enseñen a mirar con otros ojos"*.



Quinto día, 21 de julio HOLANDA



Nuestro quinto día, mientras combatíamos la lluvia, trabajamos y realizamos actividades diferentes cada uno de los grupos. Por un lado primaria, con la visita de Van Gogh, nos acercamos a Holanda, y conocimos muchas cosas de su país. Nos enseñó a realizar un taller entretenido, divertido y creativo. ¿Te imaginas que podía ser?, te daremos una pista: es algo muy representativo de su capital. ¡Sí, es lo que piensas, una bicicleta! Pero esta no era una bicicleta cualquiera, era una preciosa bicicleta que servía de macetero.

Por otro lado los chicos y chicas de secundaria trabajaron el tema de la naturaleza. Un científico nos realizó una pequeña charla sobre la concienciación de la gran cantidad de plásticos que usamos y lo que contaminan, y a su vez nos convertimos en científicos e hicimos nuestro propio experimento, un fantástico Slime. Aunque no todos conseguimos que nos saliera bien, disfrutamos mucho y como buenos científicos... ¡rellenamos un fantástico cuaderno de laboratorio!

Travesía, también estuvo realizando un taller ambientado en Holanda, como son los tulipanes. ¡Crearon un precioso llavero en forma de tulipanes! Aunque hay que decir que eso de manejar aguja e hilo, acabó con la paciencia de muchos, echando numerosas risas por sus intentos de tulipanes.

Por la tarde, tanto de los de primaria como secundaria estuvimos realizando diferentes técnicas, como montar una tienda de campaña, una breve clase de primeros auxilios, uso de brújula... Y los chicos de travesía estuvieron aprendiendo cómo montar las tiendas que se iban a llevar y organizando todo el material que necesitarían en sus increíbles cinco días siguientes.



Sexto y séptimo día, 22, 23 de julio DE EXCURSIÓN

El sexto día nos despertamos con un cambio en nuestra rutina, esta vez éramos nosotros los que nos disponíamos a visitar un país para conocerlo mejor. Tratándose de los Alpes Suizos, la mejor forma de intentar conocerlos era irnos de excursión (y de las largas).

Primaria y secundaria, nos pusimos en marcha por dos caminos diferentes pero más tarde volveríamos a encontrarnos. Por otro lado, los campeones de travesía ya tenían a primera hora de la mañana bien cargadas las mochilas para empezar su particular aventura camino de Marboré, con la emoción que esto suponía.

En primaria disfrutamos esos dos días de la subida al Ibón de Plan, pasando la noche en el refugio





Lavasar. Fue una excursión llena de momentos mágicos, destacando una pequeña evaluación intermedia de nuestro campamento, arropados por el espectacular paisaje y el cielo despejado que teníamos alrededor.

Secundaria pusimos rumbo a Biadós, para emprender una pista exigente hasta el Campamento Virgen Blanca donde pasamos la noche, y subir al día siguiente al Ibón de Millars. El tiempo se nos vino encima pero como todos sabemos, la montaña se disfruta paso a paso y no solo cuando llegas a tu destino, y así fue esta excursión.

En nuestro séptimo día y para finalizar con buen pie las excursiones nos juntamos todos en las piscinas de Plan, donde disfrutamos a lo grande de unos buenos chapuzones.

Pero todo no acababa aquí, ya que en la pradera nos esperaba Mikel Shumaker para ayudarnos a descubrir Alemania mediante diferentes juegos.

Y para acabar un fin de semana redondo, por la noche fuimos liderados por el soldado Ryan para recuperar banderas de varios países que se habían extraviado en nuestro festival.





Octavo día, 24 de julio POLONIA

Amanecemos otra vez en nuestro querido Valle de Pineta, nos disponíamos a vivir nuestro octavo día de campamento, suponía disfrutar y conocer otro país: Polonia. Para ello, los componentes de secundaria realizamos durante todo el día un taller de manualidades, una representativa cabeza de ciervo de Polonia, todo con recortes de cartón. Y a los de primaria, nos tocó trabajar el día de naturaleza, y como ya habían hecho anteriormente nuestros compañeros de secundaria, hicimos un Slime a la vez que trabajamos nuestro cuaderno de laboratorio, y nos concienciamos de la situación actual de los plásticos. A pesar de nuestra gran motivación e ilusión... este experimento fue un fracaso. Sólo muy pocos crearon un verdadero Slime, queríamos tener otra oportunidad de hacerlo bien a lo largo del campamento pero por falta de tiempo no fue posible.

Después una riquísima comida y el tiempo libre, primaria seguimos con nuestro día de naturaleza, jugando a un juego de diferentes pruebas medioambientales.

Para acabar el día, antes de irnos a dormir vino un Dj Polaco, Tom Swood, contándonos a todo los acampados que unos matones llegados de las discotecas de Ibiza le habían robado todos sus discos de vinilo, por lo tanto hicimos un emocionante juego nocturno en la pradera donde conseguimos recuperar todos los discos.



Noveno día, *25 de julio* FRANCIA

El 9º día de Campamento, fue una mezcla entre el cine y la televisión... y una mezcla de ingredientes, ya que para cocinar cualquier plato que sea rico, es necesario combinar de forma certera los productos.

Aún no habíamos desayunado cuando apareció entre nosotros Remy, el famoso ratoncillo de la película Ratatouille, que como sabemos llegó a ser un reputado chef de cocina. Estaba contento porque había sido elegido para organizar el "catering" final de nuestro festival, es decir para ofrecernos la cena de despedida del último día, pero a la vez, estaba muy preocupado porque había perdido la receta de su plato estrella: las "crêpes".

Durante toda la mañana estuvimos recorriendo diferentes puestos aprendiendo cosas sobre Francia y realizando diferentes pruebas para recuperar los ingredientes necesarios para realizar las "crêpes". Apre-

dimos sobre París, el Sena, la Revolución Francesa, la Torre Eiffel, la Marsellesa, el Tour de Francia y la bandera tricolor; y así recuperamos los distintos ingredientes para hacer la masa: la harina, la sal...

Lo hicimos bien, tanto que nos fuimos a comer muy satisfechos. Después de comer competimos entre los diferentes grupos para elegir los ingredientes del relleno de la "crêpe". Por medio de diferentes juegos llegamos a la clasificación final y los ganadores pudieron elegir el plato a preparar.

Después de merendar nos pusimos a cocinar las "crêpes" y para sorpresa nuestra, Remy había invitado a Samanta Vallejo-Nájera y Alberto Chicote, quienes junto al propio chef francés y una de las cocineras del campamento, ejercieron de jurado en el concurso de cocina que organizamos y en el que salió ganador el grupo que preparó la "crêpe" de chocolate.





Rêmy nos agradeció nuestra ayuda a la hora de recuperar su receta antes de despedirse y emplazarnos para la cena final de nuestro festival...que cada día se acerca más.

Y por la noche: LET'S GO PORTUGAL. Recibimos a uno de los músicos que participará en el festival, el cantante portugués Salvador Sobral, famoso por haber ganado la última edición de Eurovisión. Acompañado por dos bellas azafatas nos propuso jugar a la Ruleta de la Suerte y pasamos una divertida velada aprendiendo muchas cosas que no sabíamos sobre Portugal. Preguntas y pruebas con las que conseguíamos obtener las letras necesarias para resolver el panel en el que descubrimos "una famosa máxima portuguesa": **O saber não ocupa lugar.**

Décimo día, 25 de julio RUMANÍA

¡Vaya sorpresa nos reservaba este día 10!

Durante el desayuno, un magnífico historiador rumano se presentó en la pradera diciendo que le habían avisado de que Drácula andaba suelto por el valle. Nos habló de este particular personaje oriundo de Rumanía, nos informó de sus costumbres y de sus actividades... Y nos encomendó la misión de encontrar las diferentes piezas del retrato, que se habían perdido en la zona. Encontrar y formar el retrato era un requisito necesario para eliminar al vampiro Drácula y terminar así con el riesgo de tenerlo merodeando por nuestro campamento.

Nos pusimos manos a la obra, y antes de comer tras superar una serie de pruebas buscamos y encontramos las piezas. Ya teníamos mucho camino recorrido.

Pero, mientras merendábamos, una secta vampírica apareció y nos robó los retratos.





¡La cosa no iba a ser sencilla! Salimos tras ellos, pero como no pudimos alcanzarlos, pasamos al plan B que nos propuso el historiador, encontrar el conjuro para invocarle y acabar con él, a la manera tradicional, es decir, con una estaca.

En ello estábamos, cuando nos avisaron que el equipo de travesía se acercaba al campamento tras 5 días caminando por la montaña. Así que nos olvidamos por un momento de drácula y preparamos un recibimiento para los expedicionarios, les brindamos una bienvenida muy calurosa.

Aún nos quedó tiempo para buscar y encontrar el conjuro, y así después de cenar, utilizamos el conjuro para atraer a Drácula; pero algo salió mal, y este se escapó de nuevo. ¡Mira que estaba siendo complicado!

Pero no nos rendimos y rápidamente, nos dispusimos por grupos de monitor para realizar un recorrido terrorífico en el que lograr acabar con él. Eso sí, nos llevamos algún que otro sustito, o sustazo, porque cada uno de los acampados lo vivió con diferente intensidad.



Undécimo día, 26 de julio LA GALA

El penúltimo día fue un día para pensar y un día para dejar que comiencen a invadirnos las emociones. Pensar, porque durante la mañana teníamos que evaluar lo que había ocurrido durante todo el campamento. Reunidos por grupo de monitor, reflexionamos juntos, todo el mundo aportó su granito de arena en una evaluación que repaso todos los aspectos del campamento, desde el tema y las actividades, las excursiones, las animaciones y hasta la comida, la infraestructura o los monitores, y por supuesto las relaciones entre los acampados.

Tras esta evaluación por grupo de monitor, que resultó profunda y positiva, realizamos todos juntos una puesta en común ambientada en una reunión del Parlamento Europeo. Para ello nos trasladamos hasta Bruselas y allí en la misma sede un representante de cada grupo, eurodiputado, explicó al resto lo hablado y así todos pudimos hacer una valoración general, y conocer como se habían sentido todos los acampados.



Aun siendo intensa, la mañana nos permitió escaparnos al río, para disfrutar de un último chapuzón en las aguas del Cinca.

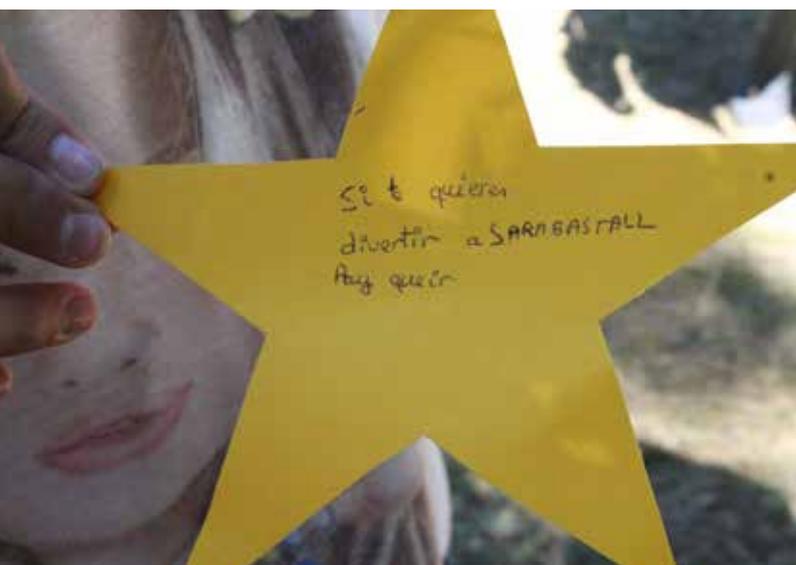
Luego llegó la comida y después... Después de comer, nos dedicamos a preparar la gran fiesta de clausura. Pero no iba a resultar tan fácil, también para acceder a la fiesta era preciso tener tu entrada. ¿Y cómo lo conseguimos?

Los mejores cantantes y músicos del momento, llegaron a Pineta, y su presencia nos motivó para preparar coreografías, y mediante un concurso musical conseguimos nuestras acreditaciones para acceder a la gala. Una gala que comenzaba con la cena de despedida y...

Al terminar la cena se preparó rápidamente la pista de baile, y hasta la hora de dormir disfrutamos de un buen rato de jolgorio y algarabía. "Un guateque ideal". Todo el mundo participó bailando y disfrutó de la que sería nuestra última noche en Pineta este año.

27 de Julio

Duodécimo día, EL FINAL



El amanecer del duodécimo día fue diferente. Tras la euforia de la gran fiesta que clausuró nuestro festival la noche anterior, un punto de tristeza y melancolía nos invadió. Todos sabíamos que nuestros magníficos días por Pineta estaban llegando a su fin. El calendario nos lo comunicaba, era día 28 de julio, y el movimiento en la pradera y las actividades lo corroboraban.

Tras el desayuno nos pusimos manos a la obra. Había mucho trabajo que hacer: las maletas, limpiar las tiendas de campaña, empezar a desmontar las tiendas, los escurreplatos, quitar los carteles, limpiar de papeles las zonas comunes, recoger la tienda de material...

Y hasta la comida sonaba a despedida... Hoy no teníamos que usar platos ni cubiertos, ya estaban en la mochila, hoy tocaba bocata. Comimos una riquísima hamburguesa preparada por el equipo de cocina y en breve subimos al autobús para volver a casa.

Nos quedaba un momento esperado por todos, la parada en Bielsa... comprar regalos para la familia, tomarnos un helado, una bolsa de patatas, y todo en un rato. ¡Qué se nos hizo muy corto! Continuamos el viaje, una parada para la merienda y llegó el momento de los abrazos, las sonrisas, las búsquedas de equipaje... Sarabastall 2017 había terminado.

Pero las horas que siguieron y los días, aún tenían sabor a Pineta. Esa noche en casa, eran tantas las cosas que contar... y al día siguiente contarlo con los amigos, con los que no habían estado y juntarnos con los que sí lo compartimos y hablar: "te acuerdas de la última noche, te acuerdas del juego..."



acampados Pineta, 2017



44 chicos / chicas en Primaria
59 acampados / acampadas en Secundaria
15 jóvenes en el grupo de travesía
30 monitores / monitoras / intendencia

Volver a Pineta desde el otro lado:

MONITORA

Sabía que volvería

por Alejandra Bernal



Sabía que volvería. Desde que bajé del autobús en mi último año de Secundaria solo tenía clara una cosa: hiciera travesía o no, tenía que volver al campamento.

Sarabastall siempre tiene abiertas sus puertas y el momento ideal para volver se dio este pasado verano. Quizás para algunos pasar 11 días (mínimo) de su verano de esta manera no es la más deseable, pero os aseguro que he podido comprobar que para todas las personas que se encuentran en el campamento (monitores, cocineros, coordinadores, director...) esos días son de los momentos más deseados de todo el año. Y no solo para los que están ahí; mucha más gente desearía vivir esa experiencia otro año más pero no pueden acudir por diferentes motivos. En ese caso, hacen lo im-

posible: algunos suben a colaborar el fin de semana, acuden a las reuniones o simplemente esperan ansiosos la vuelta para alimentar sus ganas con las historias de otros. Cuando era más pequeña y acudía al campamento, en ningún momento me planteé todo el trabajo que llevaba implícito, únicamente disfrutaba, conocía gente, aprendía... Como muchas cosas en esta vida, que salga bien el campamento requiere una planificación previa con muchas horas detrás. Aun así, aun con todo el tiempo que invierten los coordinadores y los más veteranos, la satisfacción por los resultados, compensa con creces.

Tal como imaginaba, volver ha sido increíble. Impacta conocer el campamento desde otra perspectiva, ser una más entre los

monitores, conseguir que decenas de niños aprendan disfrutando, respeten la naturaleza, conozcan amigos para toda la vida y, sobre todo, vivan el campamento Sarabastall como el momento más fascinante del verano. En unos días interiorizan para siempre que el Valle de Pineta siempre les acogerá. Pasarán 2 años o tal vez 20, pero seguirá despertando recuerdos imborrables que lo harán reconocible al instante.

No cambio por nada que la primera imagen al despertarte cada día sea el valle, despejado, cubierto de nubes (imposible adivinar el Marboré de fondo), o sorprenderte un día con siete cascadas más, a causa de la lluvia. Las risas mañaneras en el desayuno cuando nos visita algún personaje no tienen precio. Por increíble que parezca, volvería a probar esa deliciosa comida que en casa rechazo y allí sabe a gloria. Y a pesar de todo el cansancio y las agujetas, no cambio por nada las excursiones, un reto de superación que une a todos los acampados y nos fortalece. La parte educativa como monitora me ha dado muchas satisfacciones. No sólo cuando las actividades salen bien y los niños, con sus comentarios, risas y nivel de implicación, refuerzan y animan. También esa parte más formal que es la planificación diaria, un momento de complicidad con el resto de monitores, que comparten su experiencia y te hacen sentir que logras objetivos, todos juntos, porque somos un equipo.

Me dejo muchos momentos y sensaciones, pero si ahora tengo que elegir uno es por la noche, de camino al saco. La bóveda estrellada ofrece un espectáculo impresionante en medio de este silencio helado. Estoy en Pineta. Respiro. Disfruto. No necesito nada más.

Gracias a los que, año tras año, hacéis posible esta aventura. Gracias también a todos los jóvenes de Caspe y comarca que os dejáis embarcar y disfrutáis tanto, tanto que hacéis que sea fácil y divertido.



En el campa, vamos de Travesía

Un año más, con escenario las montañas del Pirineo aragonés, un grupo de 15 jóvenes experimentaron una vivencia única acompañados por Sarabastall. Cinco días de máxima convivencia recorriendo senderos con todo lo necesario a cuestas, con una cima como objetivo pero sobre todo, con un largo camino que recorrer.

Prueba de fortaleza, aprendizaje de amistad, crecimiento personal, una travesía de montaña entre iguales es todo eso y mucho más.



Marboré
Tucarroya
Gavarnie
LaBrecha
Góriz
Añisclo
Pineta



Una parte fundamental del campamento son el grupo de **"travesía"**, lo forman los chicos y chicas de entre 15 y 17 años, y lo llamamos así, porque una de las actividades que realizan y la más motivadora, es una travesía de cinco días fuera del campamento, caminando y alcanzando rincones únicos del Pirineo. Pero también los llamamos el grupo de "travesía" porque ellos, por su edad, están en un momento especial y se aproximan a ese salto que les puede llevar de acampados a monitores.

Este año lo formaban 15 chicos y chicas, de diferentes pueblos de la comarca. Todos ellos habían pasado por el campamento en años anteriores, y por ello ya casi... casi... "eran buenos amigos". Pero esa travesía de 12 días, esa convivencia intensa y próxima... terminó haciendo de ellos una piña, un verdadero grupo de amigos que regresaron del campamento con una experiencia intensa y que ya forma parte de su vida.

¿Y qué es una de las cosas que más gusta a los chicos y chicas de 15, 16 y 17 años? Sin duda la música... Ellos son música, movimiento, ritmo, pasión... Por eso el campamento de este año era ideal para ellos.

"Su campamento" comenzó con Amaral...



*"Son mis amigos,
En la calle pasábamos las horas.
Son mis amigos,
Por encima de todas las cosas."*

Partían como amigos, y durante doce días pasaron las horas juntos y en la Pradera de Pineta. Jugando, corriendo, haciendo talleres, siguiendo pistas, haciendo concursos, cantando, cambiando letras a las canciones, viviendo noches de terror... y por encima de todas las cosas se iban haciendo más amigos.

*"¿Dónde empieza y dónde acabará
el destino que nos une
y que nos separará?"*

Además de las actividades y para preparar la travesía, el grupo realizó una primera excursión de preparación que les llevó hasta los lagos de La Munia... y de ahí comenzó la travesía.



Y la travesía supuso hacer suyas las montañas, caminar juntos compartiendo el peso y el ánimo, haciendo suyas las canciones.

“Josemi nos llamó a las 6 de la mañana, solo para andar, “pa” subir otra montaña. Chano ya empezó a cargar nuestras mochilas, todo preparado “pa” empezar la travesía.

¿Dónde empieza y dónde acabará, el peso de la tortilla, el sabor del sopinstant?”

Con este ánimo comenzó la travesía, una primera etapa que les llevó desde el valle hasta el lago helado de Marboré. Un camino exigente empinado y que se hacía más duro por el peso de las mochilas, llevaban lo necesario para 5 días y para 19 personas...

“Oooooh! Es travesía, caminando pasábamos las horas. Oooooh! Es travesía, andando, sudando la gota gorda.

Gonzalo se encargó de llevar los panecillos, porque Gloria se encargó de curar nuestras ampollas. Julia se cayó bajando de Tucarroya, porque Miki se hizo el chulo, de nieve se llenó el culo...”



La segunda etapa supuso recorrer diferentes valles y pasar de país. Desde Marboré y a través de Tucarroya llegamos al valle de Estaubé en Francia. Un cambio de país... y de paisaje. Encontramos unas inmensas praderas verdes. Y de Estaubé hasta Gavarnie un pequeño pueblo francés con un importante movimiento montaño. Y allí llegó el descanso que nos inspiró:

*“Ya no tendrás que soportar,
el peso de la mochila,
yo ya no puedo más...”*

*Oooooh! Es travesía,
caminando pasábamos las horas.
Oooooh! Es travesía,
andando, sudando la gota gorda.”*

El tercer día fue una etapa dura y exigente, tanto por el desnivel que subimos desde Gavarnie hasta la Brecha de Rolando, como por el frío y la niebla que nos acompañó toda la jornada.

Frío, frío, niebla, niebla... y mientras, a medias por la mala visibilidad, contemplábamos uno de los paisajes más emblemáticos del Pirineo, esa puerta que permite pasar de Francia a España y al contrario, y donde la leyenda cuenta murió el caballero Roland. Esa noche pernoctamos en Salarons.

*“Cuándo empieza y
cuándo acabará,
la mochila de Abadía
está a punto de explotar.”*

*Oooooh! Es travesía,
una fila encabezada por Lucía.
Oooooh! Es travesía,
Pablo a buen ritmo le seguía...”*



Y desde Salarons hasta el Refugio de Góriz. Una cuarta etapa más tranquila que permitió hasta un buen chapuzón en el agua... eso sí, corto, muy corto, porque la temperatura casi nos empujaba a salir corriendo.

La quinta y última etapa, fue un cúmulo de momentos emocionantes y de vivencias intensas. Las mochilas iban aflojando el peso, cada vez quedaba menos comida. Pero nuestras mochilas personales iban aumentando acumulando más experiencias y más sentimientos...



*“Sergio se quejó,
de no tener mucha comida,
le dimos membrillo
y estuvo feliz “to” el día.
Pero Carmen, Elena y Padí,
se pusieron a llorar,
este es su último año,
no lo quieren acabar...”*

Desde Góriz a través de la Faja de las Olas llegamos al Valle de Pineta. ¿Y qué nos ofreció este recorrido? Momentos intensos como el paso de las cadenas en un tramo muy aéreo, una primera visión del campamento desde el cuello del Añisclo. Contemplar desde la altura el Valle de Pineta a nuestros pies... y el recibimiento de todo el campamento, ese abrazo, esa canción...



*“Oooooh! Es travesía,
caminando pasábamos las horas...”*

Hoy seguro que al mirar estas fotos y recordar estos momentos, a vuestra mente volverán esos amigos y los momentos vividos en la Travesía 2017.

*“Son mis amigos
En el valle pasábamos las horas
Son mis amigos
Por encima de todas las cosas.”*

*“...Así, diseminados pero juntos
cercanos pero ajenos, solos codo con codo
cada uno en su burbuja, insolidarios
envejecen mezquinos como islotes...”*

(De Soledades de Babel, de Mario Benedetti)



No es difícil siguiendo los versos de Mario Benedetti, imaginar en nuestras calles y en nuestras localidades una estampa que ponga rostro y color a las palabras. Vivimos juntos, mezclados, nacionalidades y culturas diferentes, pero en el fondo cada uno en su burbuja. Nos sentamos juntos en las salas de espera del médico, en las reuniones de padres de los colegios, en el trabajo... cercanos en espacio, pero ajenos a como es y se siente el otro. Vivimos en un mundo donde cada vez hay más gente sola. En unas mismas calles convivimos... en las mismas plazas, en los mismos bares, pero cada uno en su lengua, en su “yo” defendiendo lo que somos y queriendo mantener a toda costa nuestra propia cultura, nuestra forma de vida y de pensar.

Como parte de esta realidad, Sarabastall, construyó un proyecto, soñando que incluso en una torre de Babel, se pueden tender puentes hacia el entendimiento. Y así surgió:

Conocer para
comprender,
Comprender
para Convivir

Con la mirada puesta en el mundo y la sociedad en la que vivimos, surge este proyecto. La realidad internacional, la realidad nacional y la realidad local, de las distintas poblaciones de la Comarca de Caspe; en las que trabaja Sarabastall, nos lleva a plantear unas jornadas culturales destinadas a conocer, descubrir y comprender el mundo que nos ha tocado vivir. Un mundo de mestizaje, un mundo intercultural. Y la realidad del Bajo Aragón Caspe, es un verdadero campo de pruebas, aquí conviven nacionalidades diversas, tantas que superan el centenar, en este momento podemos decir que personas de los cinco continentes. En algunas aulas de los centros escolares de la zona, más de la mitad del alumnado son llegados de otros países, y del resto, hay niños españoles de padres inmigrantes.

Tanto los espacios públicos, como los espacios religiosos y culturales, las tiendas, las consultas médicas, los parques, han visto cambiar su fisonomía, sus participantes y los modos de relación.

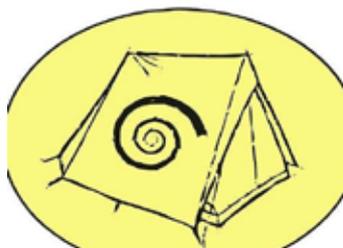
Mientras estos cambios se producen de forma vertiginosa, no cambia el pensamiento de las personas, ni de los que aquí vivíamos, ni de los que llegan desde otros lugares para quedarse. Unos aceptan y conviven de forma superficial, se relacionan en el mundo laboral, y en algunos ámbitos como el escolar. Y los que llegan se hacen hueco, buscan las formas de resolver sus problemas, cubrir sus necesidades, miran y participan pero siempre con sus propios patrones de comportamiento.

Y mientras, unos kilómetros más allá, el mundo sigue viviendo en conflictos, las personas huyendo de sus casas y de sus pueblos, esperando que se les abran las puertas, es decir que seguirán llegando más personas y tendremos que mejorar la convivencia.

Sarabastall, asociación dedicada siempre a la formación y al trabajo con niños y jóvenes, y también como ONG que desarrolla proyectos de cooperación en países en vías de desarrollo, creímos que era necesario seguir generando oportunidades para formarnos y buscar cauces y caminos para conocer mejor al otro.



SARABASTALL



Lleida Pels Refugiats



ASOCIACIÓN MALAWI SALUD

LAS JORNADAS SOLIDARIAS 2017, ORGANIZADAS POR SARABASTALL Y QUE SE LLEVARÓN A CABO EN EL MES DE SEPTIEMBRE PRETENDÍAN:

Acercar la realidad de los países en vías de desarrollo a nuestros pueblos. Para que la sociedad entienda las razones que llevan a todas estas personas que llegan a nuestros pueblos, a abandonar sus lugares de origen.

Que se comprenda porque las organizaciones solidarias, siguen trabajando en esos países, tanto en Asia, como América o África, cuando sus ciudadanos llegan cada día en masa a nuestro país.

Y creemos que también es necesario, que los que llegan, entiendan el esfuerzo del país de acogida, y profundicen en el sentido de la palabra integración.

Estamos convencidos que la educación, tanto a los más pequeños y a los jóvenes... como a los adultos, es el único camino que nos puede llevar a construir un futuro mejor.

Es necesario comprender la realidad, en la que vivimos y la que viven, porque solo de ese modo podremos generar una convivencia en paz y enriquecedora.

Las jornadas se organizaron tres viernes del mes de septiembre, todas las sesiones fueron a las ocho de la tarde en la Casa de Cultura de Caspe. Se completaron con una actividad festiva, que se llevó a cabo el sábado 16 de septiembre por la tarde.



NAOMÍ RAMÍREZ DÍAZ

15 de septiembre

Doctora en Estudios Árabes e Islámicos y Estudios Orientales de la UAM, Investigadora Asociada del Taller de Estudios Internacionales Mediterráneos, y especialista en Islam Político, islamismo, Siria, Líbano... Y licenciada en Filología Árabe por la Universidad Autónoma de Madrid en 2009. Columnista del País.

Título de su conferencia: **MUNDO ÁRABE, ESTABILIDAD O CAOS, DESMONTANDO LA NARRATIVA DOMINANTE.**

Experta, conocedora, investigadora, del mundo árabe, y además una gran comunicadora nos ofreció una conferencia interesante y muy pedagógica, ayudándonos a entender la diferencia entre el mundo árabe y el islám, conceptos que muchas veces mezclamos y confundimos. Nos ayudó a profundizar en la comprensión del mundo árabe, que solemos dejar reducido a unos conceptos muy simplistas, como son el vestido, la religión, la comida, las costumbres... sin comprender la verdadera ideología que organiza y mantiene estructuras sociales muy férreas.

También nos ayudó a comprender el problema de la guerra en Siria, una guerra organizada y mantenida por el propio aparato estatal contra su pueblo, y como Europa cierra las puertas y expulsa a los refugiados, personas que huyen de una guerra cuyo máximo responsable es el poder.

Las imágenes fueron un complemento ideal para su conferencia, al término del cual se estableció un enriquecedor coloquio.

CARMEN FERRER PILAR LASHERAS

29 de septiembre

2 modelos de cooperación, 2 continentes:
- África, Malawi salud, Carmen Ferrer.
- Asia, Fundación Sarabastall, Pilar Lasheras.

PILAR SIERRA

22 de septiembre

22 de septiembre, Pilar Sierra, maestra de profesión, fundadora y miembro de la ONG Lleida per Refugiats, nos presentó un testimonio directo y sincero de su colaboración en los campos de Refugiados. Muchas imágenes para contarnos, como se sintió impactada por las noticias que llegaban tras el éxodo de refugiados y decidió visitar y colaborar en alguno de los campos de Grecia. A su regreso a Lleida y con el corazón tocado por lo visto y sentido, creó esta organización, Lleida per Refugiats, con el objetivo de sensibilizar a la población de la persistencia del problema con los refugiados, recoger ayuda en su zona y colaborar financiando proyectos en los propios campos.

Hasta el momento, esta ONG está trabajando fundamentalmente en Ventimiglia, un Campo de Refugiados, situado en la frontera entre Francia e Italia, en el que más de 1.500 personas, viven en la calle.

Fue una exposición clara y directa, un testimonio que nacía de la propia experiencia y que no dejó indiferentes a ninguno de los presentes.

Se completó la tarde con la proyección del cortometraje "El Regreso" de ACCEM, que también trata el tema de los refugiados.

Cerramos las Jornadas, con una doble sesión, con la presentación y exposición de dos Organizaciones diferentes que trabajan en dos continentes diferentes también.

Por un lado, **Malawi Salud**, una ONG de Zaragoza que comenzó a trabajar en Malawi en el año 2005. Y que sigue en la actualidad con un programa de salud consolidado, que permite que profesionales de salud del Servicio Público Aragonés de Salud, mínimo 5 profesionales permanezcan en Malawi 6 meses al año.

Por tanto es una ONG formada por profesionales del Servicio Público Aragonés de Salud, que trabajan en colaboración con el sistema sanitario público de Malawi.

El objetivo es servir de estímulo a los profesionales de aquel país, aportar experiencia y formación, y especialmente que se desa-



rolle la sanidad pública, ya que en un país con un alto grado de pobreza, es la única forma de que la asistencia sanitaria llegue a toda la población.

Un proyecto muy interesante y que comienza a dar sus frutos, ya que la mortalidad infantil en África, por fin comienza a descender.

La segunda parte de la exposición correspondió a la ONG **Fundación Sarabastall**, ya conocida por todos, cuya presidenta Pilar Lasheras, presentó, en primer lugar cual ha sido el trabajo y el modelo de cooperación que se puso en marcha en el Valle del Hushé, en Pakistán, hace más de 15 años. Ha sido un trabajo que se ha desarrollado en cuatro campos: educación, sanidad, agricultura y sostenibilidad.

En el primero de los campos ha trabajado en la formación de maestros y en el desarrollo de un programa de becas para estudiantes, especialmente niñas. En Sanidad formando a los sanitarios de la zona y mejorando los consultorios. En agricultura se trabajó en la mejora de especies y técnicas y con su mejora se consiguió favorecer de forma positiva la alimentación de los habitantes del valle. Y por último con el proyecto de construcción de un refugio hotel, que permite abrir una puerta al desarrollo de la zona y da sostenibilidad al resto de proyectos.

También se explicaron al público asistente los nuevos proyectos que se están poniendo en marcha, como son la construcción de invernaderos y el desarrollo de jornadas de formación.

Todas las jornadas contaron con una buena participación de público lo que nos anima a pensar en la organización de unas próximas ediciones, siempre convencidos que conociendo, comprenderemos y seremos más humanos.



FIESTA HOLI

16 de septiembre

Tratando de que las jornadas solidarias también tuviesen un rostro festivo y llegasen al público más joven, se programó y se llevó a cabo un "Sarabastall Happy Holi", festival de colores.

Fue el día 16 de septiembre, de 17 a 20 horas en Caspe.



Inspirados en el Holi Festival que se celebra originariamente tanto en la India como en Nepal, se organizó la tarde festiva, con el objetivo de acercar una forma festiva de otras culturas, y además reunir a jóvenes de Caspe y comarca en torno a la música, el baile y el color. De tal forma que en apenas unos minutos, todos estábamos más juntos, más unidos y más mestizos. El color lo consigue rápidamente, los rostros se difuminan tras el color y todos somos uno.

Gracias a la colaboración de dos jóvenes DJ's caspolinos, la música no faltó. Ritmos

actuales y el son del Bhangra, música característica de las celebraciones Holi en India, acompañaron la fiesta.

Y hasta compartimos unas succulentas fajitas de pollo, condimentadas al gusto indio.

Nos gustó, de forma especial, ver la participación de jóvenes de otras nacionalidades y culturas que viven en Caspe. Además recaudamos fondos para seguir con los proyectos de cooperación.

¡Vistosa, colorista, alegre, solidaria!

27,28,29 de octubre ExpoCaspe

En esta ocasión, y por caprichos del calendario, la Feria de Caspe, no coincidió con el día 1 de noviembre. Fue el fin de semana previo.

Tres días de encuentro, de convivencia, de actividad en la localidad, de visitas, de negocio.

Expo-Caspe es una feria agrícola, ganadera, industrial y comercial del Bajo Aragón. Pero al mismo tiempo en este escaparate abierto a la comarca y a toda la comunidad autónoma, también se muestra el potencial cultural, el tejido asociativo, los compromisos sociales y las propuestas deportivas y de tiempo libre, que se desarrollan en Caspe y comarca.

Por ello, año a año, Sarabastall, junto a otras muchas entidades sociales se hace presente en la Feria. Porque hay que trabajar, pero también es importante mostrar y compartir, pararse a saludar, comentar y ofrecer... Encontrarnos con amigos, con socios y colaboradores, con niños y jóvenes de toda la comarca en la Feria, es una tradición y una oportunidad que no queremos perdernos.

Estuvimos en el pabellón central y fue un verdadero placer ser parte de EXPO-CASPE 2017.



“Bienvenidos a Espacio Natura, la ecotienda donde encontrarás alimentación ecológica, herboristería, amplio surtido de té, higiene natural y eco, además de inciensos, libros... un rincón de lo que necesitas para una vida más plena y natural”

Espacio Natura, ejemplo de Compromiso



Compromiso con la vida, con el Medio Ambiente y con quienes le rodean, Mertxe Grañena regenta este precioso negocio de la localidad de Caspe que vende vida sana y buenos alimentos a clientes y amigos.

Buscando una dimensión aún más humana para su empresa, Mertxe puso en marcha desde sus inicios la Tarjeta Cliente. Un porcentaje de lo ingresado por este medio, se destina cada año, a una causa solidaria y en el 2017, la Fundación Sarabastall recibió la generosa aportación de 100€ a través de ello. ¡Muchas gracias a todos los clientes de Espacio Natura!

Además, ampliando su colaboración con Sarabastall para el 2017, Espacio Natura donó lavavajillas y detergentes ecológicos para la actividad del campamento. Una asignatura que teníamos pendiente pues, aunque nuestras instalaciones de fregaderos, letrinas y duchas cumplen todas las normativas, nunca nos habíamos animado con este producto que resultó muy útil y desde luego, más acorde con nuestra filosofía, ¡repetiremos!. ¡Gracias Mertxe!



"El que empieza está ya a medio camino"

25 años de Tiempo de Aventura

Sabemos y reconocemos que los comienzos de cualquier historia, de cualquier aventura, de cualquier sueño... son los momentos más complicados. Son esos momentos en los que es más fácil que nos atenace el miedo al fracaso, aquellos en los que las tentaciones de abandonar nos invaden repetidamente. Pero también es cierto que si el sueño es grande y estimulante, si la historia es sugerente, si hemos contagiado el proyecto a más personas... esos primeros pasos son los que damos con más fuerza e ilusión, y por ello somos capaces de sacar adelante los proyectos, de vivir aventuras increíbles. Y una vez hemos echado a andar ya pocas cosas nos pueden detener...

Tal vez por eso, este 2017 ha sido la 25 edición de un ciclo de aventura que Sarabastall comenzó con mucho miedo pero con inmensas ganas... y este otoño, 25 años más tarde, "TIEMPO DE AVENTURA" ha sido una nueva propuesta cultural que nos ha llevado a recorrer algunas de las localidades de la comarca y nos ha permitido, como siempre, conocer personas extraordinarias, aventureros que cada día amanecen soñando nuevos retos y tienen la motivación suficiente para entregarse a ellos.

Y a todos, a los protagonistas de Tiempo de Aventura y también a Sarabastall, a todos, nos diría el poeta romano Horacio: "El que empieza está ya a medio camino".

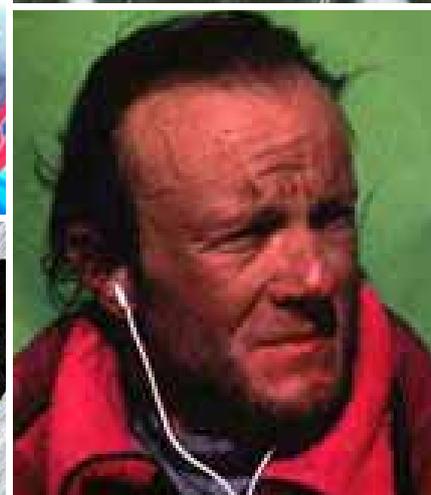
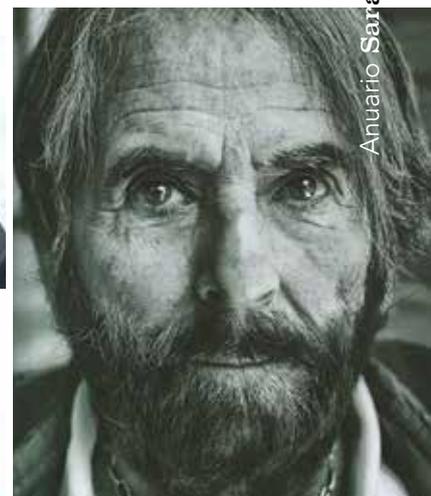
Razón no le faltaba...aunque es cierto que tras estos 25 años programando el ciclo de conferencias, cada año es más complicado encontrar personas, historias, documentales que puedan ser novedosos y atractivos para el público. ¡Hemos vivido mucho!

Quien no recuerda que por Tiempo de Aventura han pasado: César Pérez de Tudela, Sebastián Álvaro, Ramón Portilla, Cecilia Buil, Fernando Garrido, Eurne Pasaban, Alberto Urtasum, Javier Selva, Alberto Zerrain, Simón Elias, Laureano Casado, Miguel Ángel Gallego, Alex Txicon, Juanito Oiarzabal, Pati Blasco, Joaquín Araujo, Jordi Tosas, Marta Alejandre, Juanjo Sansebastián, Carmen Portilla, Juanjo Garra, Diego Ballesteros, Francesc Bailón, Carlos Suárez, Juan Francisco Cerezo, Mariano Navascués, Víctor Viñuales, Paco Martínez, Abel Mustieles, María Barrabés, Fernando Biarge, Esteban Ania, Lorenzo Ortas, José Antonio Pujante, Araceli Segarra, Chus Lago, Ester Sabadell, Luis Markina, Antxon Arza, Óscar Cadiach, Javier Pérez, Iñaki Ochoa de Olza, Carlos Pauner... y sigue una larga nómina. Con algunos de ellos compartimos momentos inolvidables, y hoy ya no están, la vida les propuso alguna aventura que no pudieron superar.

Quien no recuerda los vuelos en parapente, los viajes en globo, travesías en paramotor, descensos de aguas bravas, viajes alrededor del mundo en bicicleta, cumbres imposibles... hemos buceado y compartido retos como las 7 cumbres y los 14 ochomiles, escaladas, esquí extremo... alpinismo, senderismo, naturaleza, cultura, deporte, buceo... Aventuras en América, África, Oceanía, Europa, Asia, la Antártida... en los Pirineos, los Alpes, Himalaya, los Andes, el Naranjo de Bulnes, los Monegros, en Alaska...

En fin... que nuestro tiempo de aventura no ha tenido límites de ningún tipo, ni siquiera de tiempo, y por eso hemos llegado hasta este 2017. Un año programado con esmero y con tesón, con el espíritu de un comienzo, y con el ánimo de ofrecer a todos experiencias únicas.

Al recordarlo y hacer balance para todos vosotros, creemos que se consiguió: "Hacer de TIEMPO DE AVENTURA 2017, una fiesta de cumpleaños especial"



Cuatro fechas, *Tiempo de Aventura 2017* cuatro **Experiencias**

FABARA, 18 DE NOVIEMBRE JUDITH OBAYA

Comenzó tiempo de aventura en Fabara el día 18 de noviembre a las 19:00 horas. Protagonista, Judith Obaya Arenas, asturiana de Villaviciosa, motociclista española. Amante de las motos desde que era muy pequeña. Tras entrar a trabajar en la Policía, esa afición se incrementó. Su afán aventurero le llevó a recorrer en moto 'pequeñas' rutas por España, Portugal, Francia y el norte de Italia, en solitario.

Durante el verano de 2013, Obaya recorrió 27.000 kilómetros bordeando los 20 mares europeos durante 50 días en su moto. Conduciendo entre 12 y 14 horas al día. En 2016, emprendió una travesía en motocicleta por el Sáhara Occidental en total autonomía, una ruta de 3.200 kilómetros de circulación por el desierto, y que culminó en 10 días. Esta ruta no había sido hecha por una mujer y Obaya la realizó sin asistencia, ayudada por algunos patrocinadores que facilitaron la equipación, pero con muy pocos recursos, abasteciéndose.

En Fabara Judith Obaya, nos presentó su último proyecto, una travesía por el desierto del Sáhara, en bicicleta y en solitario, con el mensaje "No más violencia contra las mujeres. 1.700 kilómetros a pedaladas, sobre dunas y piedras, cumpliendo un reto personal y deportivo, al tiempo que lanzaba un mensaje contra la violencia sobre



la mujer. Una travesía que llamó: "con dos ruedas..."

La conferencia fue intensa, pero lo más interesante conocer a una mujer que reconoce que la preparación física es necesaria, pero la fuerza mental es fundamental. Ha sido su fuerza, valentía, espíritu de superación y sacrificio, los motores que le han permitido vivir y compartir unas aventuras extraordinarias.

DE CASPE A CHIPRANA, 25 DE NOVIEMBRE MARCHA NOCTURNA HASTA LA ERMITA DE SAN MARCOS



La segunda cita de tiempo de aventura... fue en camino. En camino nos pusimos el día 25 de noviembre, sobre las 6:30 de la tarde, para recorrer a pie y de noche, los 10 kilómetros que separan Caspe de la ermita de San Marcos en Chiprana.

En años anteriores, ya habíamos realizado alguna marcha nocturna por la zona, y la gente había respondido muy bien... pero en esta ocasión se superaron todas las expectativas.

Más de cien personas, de todas las edades, participamos en la actividad. Fue una noche ventosa y fría, pero ni siquiera las inclemencias meteorológicas nos hicieron desistir.

Tras dos horas de camino, sobre las 8:30 comenzamos a llegar a las inmediaciones de

la ermita, en cuyas instalaciones habíamos preparado un suculento chocolate caliente que sirvió para reponer las fuerzas y el ánimo.

Destacar la participación de personas de casi todos los pueblos de la comarca, hubo caminantes de Maella, de Chiprana, de Nolaspe, de Fabara y de Caspe. Todo el mundo disfrutó de este paseo nocturno, del encuentro y de la convivencia, del chocolate y los bizcochos...

Y además pusimos en práctica eso de: "andando se quita el frío".

CASPE, 2 DE DICIEMBRE JAVIER ÁLVARO

El día 2 de diciembre en Caspe, la aventura se titulaba: ¿Y si te dijeran que puedes?... Este es el título de un documental que relata la aventura de cinco personas con esquizofrenia, que nunca habían practicado el alpinismo, y que consiguieron alcanzar la cima del Picu Urriellu, del emblemático Narraño de Bulnes en Asturias.

Para presentar la proyección y narrar la extraordinaria aventura contamos con la presencia de Javier Álvaro Palomares, director y productor del documental.

¿Cómo cinco personas con un problema de salud mental y sin experiencia deportiva ni montañera, pudieron conseguir la cima? ¿Por qué se planteó este reto?

La respuesta es esfuerzo, superación e imaginación. Ninguno de estos calificativos faltaban en los cinco protagonistas, ni en los expertos que lo hicieron posible. El proyecto se llevó a cabo entre mayo y junio de 2016 de la mano de Sebastián Álvaro, y un equipo de legendarios alpinistas, Juanjo



San Sebastián, Bernabé Aguirre, Laureano Casado y Juanito Oiarzabal, que trabajaron con entusiasmo para entrenar y motivar a los cinco aventureros.

Esta, es una historia de superación que busca por una parte mostrar a la sociedad la realidad de las personas con problemas de salud mental, y por otra empoderar a quienes los tienen, mostrándoles que con esfuerzo y constancia los miedos se pueden superar.

“Una auténtica aventura llena de belleza, emoción y esfuerzo. Una historia que nos recuerda que el camino lo hacemos juntos y juntas”.





MAELLA, 5 DE DICIEMBRE MAITE MAIORA

Y "Tiempo de Aventura 2017", concluía el día 5 de diciembre en Maella, compartiendo las aventuras de Maite Maiora, una guipuzcoana de Mendieta que comenzó a correr sobre asfalto, y hoy es una experta en carreras de montaña. Cuando contaba 26 años, en el 2010 participó en su primera carrera de montaña, y en el 2016 ya era Campeona de España de KV y este año pasado 2017, ha conseguido la Copa del Mundo Overa.

Maite ha realizado un viaje a la victoria, en un deporte que la hace sentir viva. Correr sobre nieve, piedras, tierra, hielo... con desniveles fuertes, saltar cascadas... soportar temperaturas extremas... ese es su día a día, su reto personal.

Disfruta corriendo, disfruta de la soledad de las carreras en montaña, disfruta oyendo los sonidos de la naturaleza mientras corre, disfruta sintiendo los nervios en el estómago antes de cada carrera y disfruta especialmente cuando alcanza la meta.

¡¡Una aventura en zapatillas y corriendo hasta la cima!!



25 años de tiempo de aventura 2017

Judith Obaya
En Pabara
15 de noviembre
13:00h Cima de Nabara
**EL SÁHARA EN BICICLETA
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO
"CORRER 2 RUEDAS"**
Un recorrido de 1.750 km a lo largo del Sáhara Occidental hacia el lema "No más violencia contra las mujeres."

En Cepea e Ceipreva
Marcha nocturna
25 de noviembre
18:00h. Ruta por Cepea al Portal de Cepea / hasta el valle abajo. Vuelta al de Cepea. Atraveso de Ceipreva.
Inscripciones:
Tfn: 646 84 32 90 o en Facebook: Sarabastall Cepea.
Precio: 3€ (propina + herramientas de bronce)

En Cepea
Sebastián Álvaro
2 de diciembre
13:00h salida de esta Estación de Santa Ana
¿Y SI TE DIERAN QUE PUEDES?
8 personas con discapacidad alcanzaron la cima del Ancho de Butea en la mano de Sebastián Álvaro y de un equipo de legendarios reprints.

En Maella
Maite Maiora
5 de diciembre
10:00h Cima de Mendieta
CARRERAS DE MONTAÑA
Maite Maiora es la mejor corredora de montaña de nuestro país. Campeona en Copa del Mundo Combinada y de Extrema Running.

25 otoños con Sarabastall

ORGANIZA: Asociación Sarabastall
Colaboración: Cepea Sports, Ancho de Butea, Ayuntamiento de Cepea y Eibar.

Echando la vista al pasado mes de noviembre, decir que Tiempo de Aventura, ha celebrado con una buena participación su veinticinco aniversario. Nos hemos encontrado con los amantes de estas actividades, hemos llenado el otoño de aventuras. Y hemos disfrutado de momentos especiales con cada uno de los protagonistas. Por eso les decimos que no se vayan, que en estos instantes ya hay personas viviendo aventuras increíbles que luego vendrán a compartir. Nosotros seguiremos buscando actividades novedosas... pero ustedes ¡No se vayan!

Cuando sentimos la necesidad de llevar a cabo esta campaña, lo primero que nos vino a la cabeza era el deseo de enviar unos sacos de dormir a los refugiados. En estos momentos en los que Europa vive en invierno, esos sacos serían nuestro calor, serían como abrazar a esas personas que siguen sufriendo un suplicio, víctimas de una cruel guerra, lejos de sus casas y viviendo en la pobreza. Pero abrazar es fundamentalmente acercar el corazón, nuestro corazón, al corazón del otro. Y eso pretendimos, acercar el corazón del Bajo Aragón zaragozano al corazón de los hombres, mujeres y niños sirios que viven arrinconados en algunas zonas de Europa.



¿Por qué esta campaña de ayuda al refugiado?

Fue a partir de las jornadas solidarias del mes de septiembre, y especialmente al conocer el trabajo que la ONG "Lleida per Refugiats" que durante todo el año mantenían contacto con el campo de refugiados de Ventimiglia, y que mes a mes enviaban alimentos y ropa. Pilar Sierra, en el coloquio que siguió a la charla, nos informó que en diciembre pensaban enviar un convoy con sacos de dormir, para aliviar el frío y ayudar a pasar el duro invierno.

Campaña de recogida



En Sarabastall sabemos lo bien que se duerme en un saco y lo calentito, y todavía sería más agradable el calor de los sacos, para las personas y niños, refugiados en campos y sin una casa en condiciones.

Y así comenzamos la campaña, teniendo presente que los medios de comunicación, los gobiernos, se han olvidado que miles de personas se han quedado recluidos en pasos fronterizos, hacinados y sin poder ir ni hacia delante ni hacia atrás. No se puede volver a casa porque sigue el conflicto. No se puede ir a una vida digna transitoria en cualquier país europeo porque se han cerrado las fronteras.

Pensando en ellos y en el campo de refugiados de Ventimiglia, en la frontera entre Francia e Italia, pusimos en marcha la campaña. La propuesta era que desde el día 11 y hasta finales de diciembre, se pudiesen entregar sacos de dormir o donativos, en diferentes lugares de Caspe, algunos comercios y lugares oficiales. Ampliamos la campaña a Maella y luego a Alcañiz, ya que en ambos lugares se ofrecieron comercios para colaborar. Se colgó publicidad y se llevó la información a los colegios.

Junto a los sacos de dormir, se ofrecía la posibilidad de entregar donativos con los que comprar más sacos.

de Sacos *de* dormir

Completamos la campaña con una actividad en la Plaza España de Caspe, el sábado 16 de diciembre.

¡VEN, JUEGA, TRAE TU SACO O HAZ UN DONATIVO!

Fue una mañana de convivencia y juego, en la que los más pequeños pudieron hacer manualidades, jugaron, probaron a dormir dentro de un saco y en una tienda de campaña... participaron en un mingo solidario y todo el mundo pudo comprar dulces navideños, rosquillas, torta, etc.

Todo fue posible, gracias a la colaboración de grupos de mujeres que realizaron y donaron dulces y postres para vender y algunas empresas nos dieron regalos para el mingo.

Y mientras todo era diversión, seguían llegando sacos de dormir a la plaza.





OTRAS INICIATIVAS QUE SUMARON:

- Centro de Formación Academia BRIK, en Caspe. Como actividad de Navidad, y destinado a todos los alumnos, la academia realizó una obra de teatro solidaria en inglés, destinada a alumnos y padres y público en general, y decidió donar el dinero de la entrada para la campaña de sacos de dormir para los refugiados de Sarabastall. Desde este centro de formación, además de recoger sacos, donaron íntegramente la entrada que supuso un total de 305 €, que se sumaron al resto de donativos.

¡¡MUCHAS GRACIAS!!

- Orinoco, comercio de ropa deportiva en Alcañiz, también se sumó a la campaña y ofrecía un descuento especial a aquellos particulares que traían su saco usado para los refugiados al comprar un saco de dormir nuevo.



TRAS LA CAMPAÑA:

En primer lugar, agradecer a todos los que se sumaron, participaron de diferentes formas, hicieron donativos... la generosidad fue mucha ya que los resultados fueron importantes.

- Se recogieron 109 sacos usados.
- Se recaudaron en total, teniendo en cuenta todas las aportaciones, 1.200 €. De esta cantidad, 510 € se destinaron a comprar sacos de dormir, en total fueron 26 sacos más. Y el resto del dinero, 700€ se entregó a la ONG, Lleida per Refugiats, para colaborar en los costes de trasladar la ayuda hasta el campo de refugiados de Ventimiglia.

La última semana de enero, Sarabastall trasladó a Lleida los sacos de dormir, y alguna tienda de campaña, que también nos dieron, y se hizo el ingreso del dinero. Estaba previsto partir el día 1 de febrero. La primera semana de febrero ya recibimos imágenes desde Ventimiglia durante la entrega de material. Así que ¡¡¡nuestro calor ya ha llegado!!

TAMBIÉN ESTAMOS GRACIAS A...

En relación al tema de almacenaje y organización de material, ha sido un año difícil para Sarabastall. Fue noticia que compartimos en el Anuario pasado, la petición que se nos hizo en el 2016 de abandonar el local en el que siempre habíamos guardado el material del campamento y las infraestructuras de la asociación, y como, de forma provisional, se nos cedió un espacio por parte del Ayuntamiento de Maella mientras se resolvía la petición de un local municipal al Ayuntamiento de Caspe... y así llegamos al campamento 2017 en el mes de julio... con la duda de si al regreso de Pineta tendríamos un local en el que almacenar nuestro material.

La duda se convirtió en un serio problema, porque los plazos se dilataban y nos daban largas hasta el mes de noviembre o diciembre para que nos cediesen un local municipal en Caspe... Fue una semana de agobio y gestiones sin descanso... pero al final siempre aparece el compromiso y solidaridad de las personas. Y Sarabastall tiene grandes experiencias en este sentido.

El mismo día de regreso del campamento, una familia de Caspe, de forma altruista y generosa nos cedía de forma provisional un local en la carretera de Chiprana como almacén. ¡Genial!

Pero lo que ya nos parece menos genial es que seguimos sin respuesta municipal y abusando de la confianza... un local que iba a ser para unos meses, ¡va a ser para un año!... y mientras... ¡¡¡seguimos sin respuesta!!!!

Veremos cómo se resuelve.

Pero mientras tanto, vaya a través de estas páginas, nuestro cariño y gratitud profunda a las personas que nos están dejando ocupar su casa. ¡¡GRACIAS!! ¡¡GRACIAS!!

EL COMPROMISO ES UN ACTO, NO UNA PALABRA.

(Jean-Paul Sartre)

Breves *colaboraciones*

POR ESO INTENTAMOS LLENAR NUESTROS DÍAS DE ACTOS

MUSEO PARROQUIAL:

Seguimos colaborando con la apertura del museo parroquial.

Hay un grupo de asociaciones y personas particulares, que nos parece interesante que los sábados por la mañana de 11 a 13 horas los visitantes que se acercan por Caspe, puedan conocer la Colegiata y el pequeño museo ubicado en ella. Un museo sencillo, pero en el que se puede contemplar el Cáliz del Compromiso.

Son pequeñas acciones pero que suponen poner en valor la historia y el arte que nos identifican.

PLATAFORMA CIUDADANA:

Ya hace años que tres asociaciones de Caspe: Amigos del Castillo, Asociación de la Mujer Caspolina y Sarabastall, comenzaron a aunar esfuerzos para conseguir mejoras concretas de la ciudad.

Durante el año 2017, se han seguido manteniendo reuniones y además se ha colaborado en la defensa de un servicio público muy importante para Caspe como es el Ferrocarril. A petición de un sindicato se convocó una reunión para informar a la población de las dificultades en las que se encuentra este servicio, y las serias amenazas que se ciernen sobre él, buscando el compromiso de la ciudadanía en su defensa. En breve se celebrará el aniversario de la llegada del tren a Caspe y como siempre intentaremos aportar nuestro grano de arena.

ASISTENCIA CONSEJOS CIUDADANOS:

No son muchas las ocasiones en las que se convocan estas reuniones, con las que el Ayuntamiento quiere recoger las iniciativas de los ciudadanos. Sarabastall participa en estos foros con el espíritu de aportar y construir.

LLEGADA DEL PAJE REAL:

Muchas de las actividades programadas en nuestras localidades, son fruto del compromiso de las asociaciones. En ocasiones es el consistorio el que se pone en contacto con las mismas para solicitar colaboración. De ese modo, Sarabastall respondió a la llamada organizando la Llegada del Paje Real para despertar la ilusión en los más pequeños en los días mágicos de Navidad.

COORDINADORA DEL VOLUNTARIADO:

A través de la coordinadora del voluntariado, Sarabastall participa en actividades de difusión de las actividades desarrolladas por el tejido asociativo de Caspe con el fin de poner en valor la figura del voluntario. Este año estuvimos presentes en el IES Mar de Aragón, dando a conocer nuestra labor a los jóvenes de la comarca.





“Por separado somos hebras sueltas en una enmarañada madeja, y solo nos protegemos si nos entretrejemos. Quién sabe si en las cambiantes fortunas del tiempo, con sus quiebras, devaluaciones y pérdidas, lo que hemos dado resultará ser las más segura de nuestras inversiones.”

En verano, viajamos a Pakistán

Seguimiento de los proyectos de cooperación de la Fundación Sarabastall



Sarabastall FUNDACIÓN

Dice Irene Vallejo: *“Por separado somos hebras sueltas en una enmarañada madeja, y solo nos protegemos si nos entretrejemos. Quién sabe si en las cambiantes fortunas del tiempo, con sus quiebras, devaluaciones y pérdidas, lo que hemos dado resultará ser la más segura de nuestras inversiones.”*

Compartimos con la autora tan bellas palabras y de manera muy especial nos sentimos reflejados en el valor que encierran. No es suficiente estar juntos, es imprescindible estar tejidos, entrelazados. Y estas son hoy palabras que nos ayudan a compartir con vosotros lo que supone para la Fundación Sarabastall seguir trabajando en cooperación. Porque poco podríamos hacer solos en una tarea tan ardua y tan compleja.

Poco o nada se hubiese conseguido sin el compromiso de las personas que forman la red de voluntarios que dedican tiempo, esfuerzo e ilusión. Que sueñan, que proyectan y que se empeñan en poner en marcha los proyectos. Médicos, maestros, enfermeras, gestores... **VOLUNTARIOS.**





Poco o nada se hubiese conseguido sin los SOCIOS, las personas que confían y respaldan las propuestas. Las empresas, comercios, particulares, entidades... que suman su esperanza y colaboran económicamente.

Poco o nada se hubiese conseguido sin la actitud abierta de los BENEFICIARIOS, los hombres y mujeres, niños y niñas, jóvenes del Valle de Hushé, que cada año nos reciben y se comprometen en la búsqueda de un futuro mejor, ¡su futuro!

Y cada una de las hebras, los socios, los voluntarios, los colaboradores, los beneficiarios... en lugares lejanos, con vidas propias, con culturas diferentes, han conseguido

crear lazos de amistad y solidaridad. Juntos hemos entretejido objetivos y necesidades, peticiones y ofrecimientos, cariño y respeto, presente y futuro, ideas y acciones, esperanzas y realidades, decepciones e ilusiones.

Compartimos en este Anuario las últimas acciones llevadas a cabo por la Fundación Sarabastall en Pakistán. El trabajo desarrollado a lo largo del año 2017 y también las tareas propuestas para los próximos meses, es decir cuáles son los proyectos que tenemos en mente.

Seguimos convencidos que lo que damos nos hace más felices, más humanos.

Fundación Sarabastall. Time line.

UN AÑO DE TRABAJO

*“Estábamos, estamos, estaremos juntos.
A pedazos, a ratos, a párpados, a sueños.”*

Mario Benedetti



18.
MARZO

Reunión de trabajo en el Hospital Maz de Zaragoza.
Programación del año.

18.
JUNIO

Reunión de trabajo en el Hospital
Maz de Zaragoza.
Coordinación del viaje de trabajo al
Valle de Hushé verano 2017.

MAYO
2017

Trabajo grupal.
EQUIPO MÉDICO: programación
actividades a desarrollar en el Valle.
EQUIPO EDUCACIÓN: programación II Jornadas
Formación Maestros. Seguimiento Becas.

ENERO
2017

Venta de calendarios solidarios
Seguimiento Becas estudiantes Hushé



Campana solidaria a favor de los refugiados sirios. Recogida de sacos y recaudación fondos.

15 al 30.
JULIO

Viaje al Valle de Hushé.
Equipos de medicina y educación, trabajo directo con la población.

16 al 30.
DICIEMBRE

3. DICIEMBRE

3 de diciembre reunión de trabajo en Muel.
Evaluación del año.
Revisión proyectos y cuentas.

Jornadas solidarias en Caspe.
Actividad Fiesta Holy,
recaudación fondos.

16 al 29.
SEPTIEMBRE



Fundación Sarabastall. Valle de Hushé.

PROYECTOS *en marcha*

¿FUTURO O PASADO?

Cuando hablamos de proyectos, y más de proyectos de cooperación al desarrollo, es necesario hablar de pasado, ya que siempre hay un inicio, unas causas que nos impulsaron a poner en marcha esos proyectos; pero también tenemos la necesidad de hablar de futuro, de relatar e imaginar lo que queremos y podemos conseguir con esos proyectos.

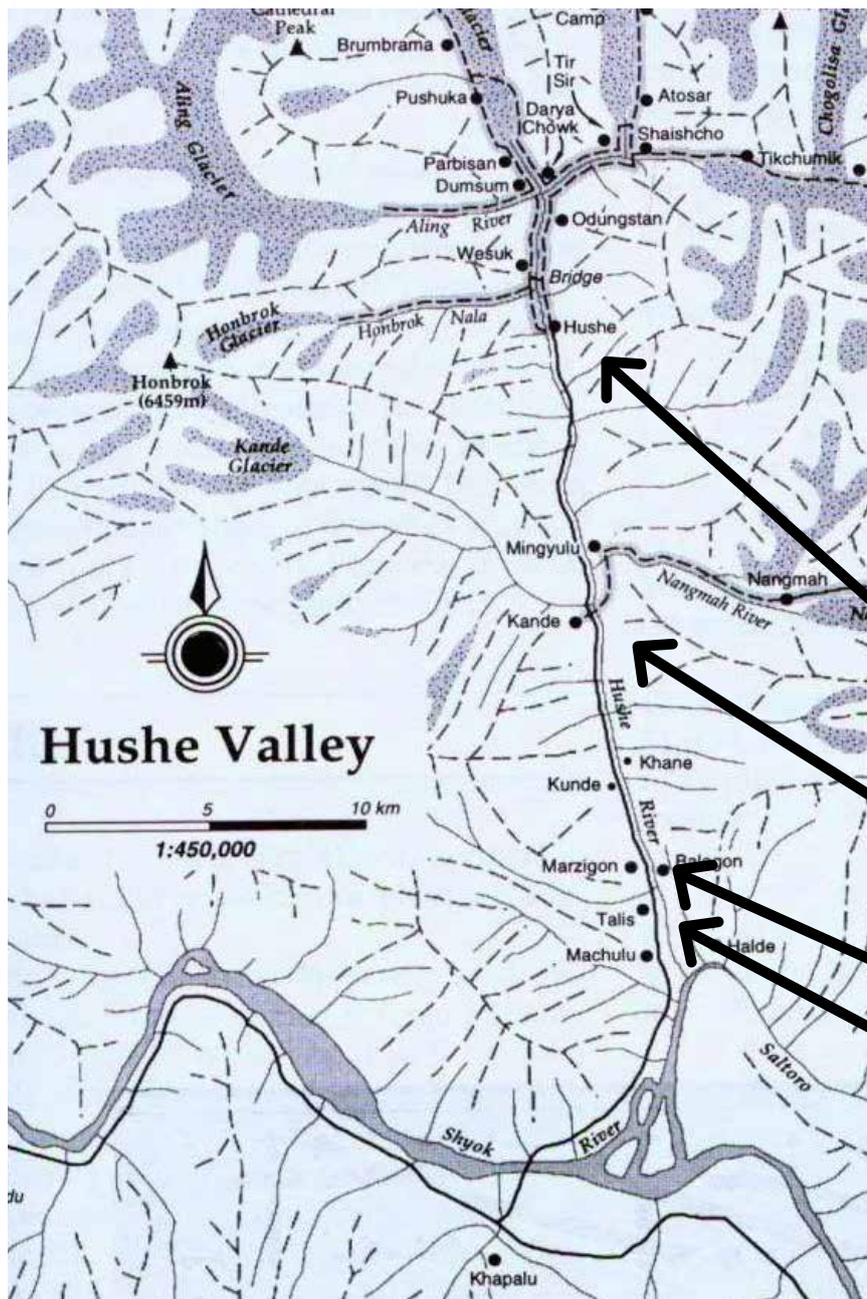
Y eso le ocurre a la Fundación Sarabastall, al hablar de Hushé, aldea y valle. No sabemos si nos atrae más hablar del pasado o del futuro. Desde el año 2001, cuando visitamos la aldea de Hushé, han pasado casi veinte años. Se iniciaron proyectos y se finalizaron también... Por eso tenemos un pasado unido a Hushé.

Pero desde el año 2016, Hushé no es solo la aldea, es el Valle de Hushé. Fue en ese momento, cuando dimos cuerpo a un nuevo proyecto que pretende extender el modelo Hushé a las aldeas del Valle.

El pasado es el pueblo de Hushé... el futuro el Valle de Hushé.

No nos olvidamos que entre uno y otro el presente se escapa... para que se escape lleno, trabajamos cada día.

Los proyectos que están en marcha en este momento, tienen el objeto de llegar a todo el Valle de Hushé.



1 BECAS

De los programas de cooperación que la Fundación Sarabastall ha puesto en marcha y está desarrollando en el Valle de Hushé, tal vez el más importante y uno de los que más nos satisface, es el programa de becas, destinado a que los niños/as puedan completar sus estudios elementales y secundarios, de tal forma que tengan una mayor preparación para la vida, y que en el futuro los mejor preparados puedan continuar sus estudios universitarios, y todos se conviertan en motor de desarrollo de su sociedad.

En las aldeas del Valle de Hushé, existen escuelas, muchas de ellas precarias, que permiten realizar los estudios primarios, pero para poder completar la enseñanza elemental, los niños/as deben superar exámenes de nivel fuera de sus escuelas y además realizar cursos en la capital Skardu, en escuelas secundarias. Si ya supone una dificultad estimular a las familias para que escolaricen a sus hijos en las aldeas, por sus economías tan menguadas, mucho más di-

fícil es que asuman los gastos de estudios en la capital con gastos de manutención, estancias y viajes.

Si además trasladamos las dificultades al papel de las niñas en la cultura musulmana, más complicado es todavía que ellas accedan a la formación. Las niñas se casan muy jóvenes y desde niñas se ocupan del cuidado de sus hermanos más pequeños.

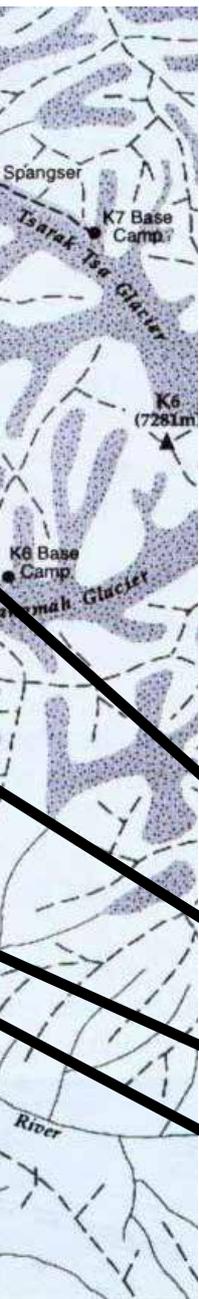
Es por ello que decidimos poner en marcha este proyecto, que nos permite becar a niños/as, para que puedan completar estos estudios, haciendo un seguimiento de su aprovechamiento. Y el programa de becas, presta especial atención a las niñas, porque estamos convencidos que son ellas una gran fuente de poder, de energía y creatividad, pero, al mismo tiempo se encuentran entre los grupos de población más vulnerables y frágiles.

El programa de becas se inició en la aldea de Hushé, pero en este momento se ha extendido a otras aldeas del valle. Hay becados de Hushé, de Khande y de Tallis.

Desde que se inició el proyecto y hasta la actualidad más de 60 chicos y chicas han sido becados. Algunos de ellos ya han terminado estudios que les permiten trabajar como maestros/as o comadronas.

En la actualidad hay 42 becados, que cursan "High Level", y financiación para poder mantener esas becas durante un periodo de 6 cursos, que es el tiempo que permite que los chicos/as concluyan los estudios.

El programa de Becas se mantiene fundamentalmente gracias al apoyo y a la dotación de recursos económicos de la Fundación José Ramón de la Morena.



ALDEAS CON PROYECTOS
EN MARCHA EN EL
VALLE DEL RÍO HUSHÉ:

Hushé

Kande

Marzigon

Talis

2 FORMACIÓN MAESTROS

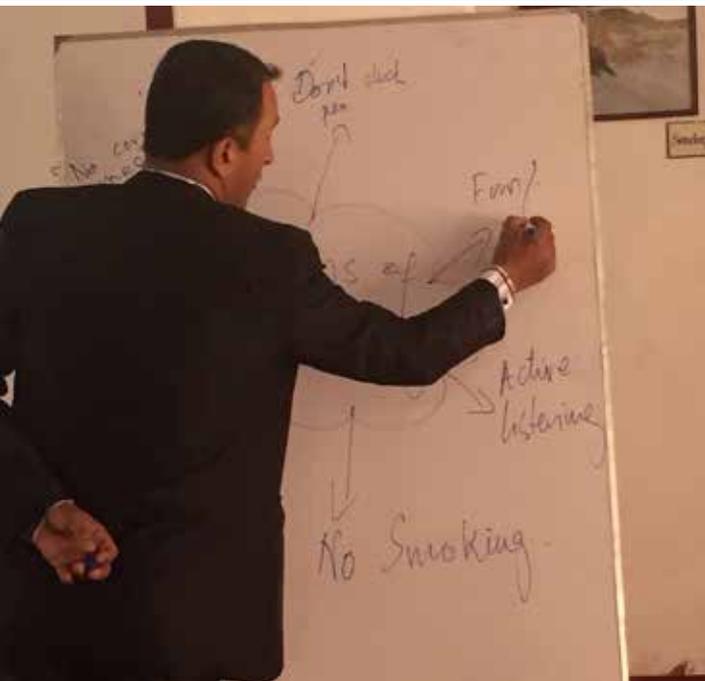
El proyecto de formación a maestros se plantea tras el estudio y valoración de las escuelas del valle, y del análisis del nivel de formación de sus profesionales. Observamos que la preparación de los maestros era muy precaria, y eso repercutía en los resultados y la calidad de la enseñanza que impartían, en las motivaciones a la hora de animar a las familias a llevar a los niños/as al colegio, y en el trato y métodos pedagógicos que aplicaban en las clases.

Se detectó la necesidad de formar a este colectivo, ya que de su mejor preparación y actitud, dependía en buena parte el éxito escolar de sus alumnos.

En los inicios del proyecto se formó a los maestros con las mismas herramientas que los/as niños/as, es decir, a través de becas, para que pudiesen seguir cursos a distancia o para que aprovecharan los periodos vacacionales para seguir cursos presenciales y especializados en centros de la capital.

Con la construcción del Refugio Hotel, y al contar con sus instalaciones, desde la Fundación se ha dado un nuevo giro al tema de formación de maestros, organizando jornadas de formación en Hushé para todos los maestros del valle. De esta forma rentabilizamos económicamente los recursos ya que, con un mismo presupuesto, se pueden formar un buen número de maestros/as. Y además podemos propiciar un punto de encuentro, conocer e intercambiar impresiones con los maestros de todas las aldeas, lo que resulta muy interesante.





Las jornadas se llevan a cabo durante la estancia de los equipos de trabajo de la Fundación en Pakistán. De hecho las primeras jornadas de formación fueron impartidas por miembros del equipo de educación de Sarabastall, maestros y profesores voluntarios desplazados a la zona.

Pero en este último año, 2017, se ha dado un nuevo paso en la formación de maes-

tros, y tratando de ser más eficaces y que las enseñanzas se adecuen a la realidad del país, se ha organizado un curso de formación impartido y preparado por un profesional pakistaní, que se desplazó hasta Hushé. Fueron unas jornadas de tres días que se llevaron a cabo durante el mes de julio, y la experiencia ha sido muy enriquecedora, por lo que será el modelo a seguir en próximos años.



3. FORMACIÓN SANITARIOS

Uno de los objetivos prioritarios de los proyectos de la Fundación Sarabastall en Pakistán, siempre ha estado ligado con la mejora de la sanidad, la higiene y la calidad de vida en la zona. Y no hay mejor camino para conseguirlo que mejorar la salud de todos los habitantes.

Los sanitarios que atendían los consultorios médicos de las aldeas, tenían una mínima formación, escasos recursos y unas instalaciones precarias, y con poca higiene.

Por ello a lo largo y a través de diferentes proyectos, se ha destinado un gran esfuerzo y muchos recursos para mejorar la sanidad en el Valle de Hushé.

Tenemos como ejemplo de resultado positivo, del trabajo hecho en estos años, el consultorio de la aldea de Hushé. Atendido hoy por un buen profesional al que ampliamos formación en España en el Hospital MAZ, un consultorio que sigue unos mínimos protocolos de actuación, recoge datos de sus enfermos y mantiene unas instalaciones humildes, pero limpias y bien dotadas.





Tras este éxito, la Fundación Sarabastall sigue trabajando a través de un equipo médico en la formación de los sanitarios de todo el valle y con el objetivo de trasladar el modelo de Hushé al resto de aldeas.

Los últimos años se destinan buena parte de los esfuerzos a la formación de los sanitarios. Y lo hacemos de dos formas:

- Compartiendo, los profesionales españoles que se desplazan al Valle los consultorios con los sanitarios pakistaníes. Es decir se desarrolla un proyecto de atención a pacientes en los consultorios, este año en el de Khande y Hushé, pero con los responsables del propio país. Así pueden conocer las formas de diagnosticar, los tratamientos, formas de atender a los pacientes... y reciben formación a través de la experiencia que es la mejor forma de hacerlo.

Al mismo tiempo los médicos y enfermeras, pueden conocer de forma directa las principales dolencias y enfermedades e investigar las causas, para poder proponer nuevos proyectos que puedan mejorar o erradicar los problemas.

- Por otro lado, la formación a los sanitarios, también se está llevando a cabo, como en el caso de los maestros a través de jornadas de formación, desarrolladas en el Refugio de Hushé y destinadas a todo el Valle. La formación la imparten los médicos y enfermeras, desplazados a la zona con el proyecto.

Este último año se ha impartido formación en el uso del ecógrafo como herramienta de diagnóstico. Gracias al préstamo y donación de varios ecógrafos por parte de empresas del sector sanitario en España.

INVERNADEROS. MICROCRÉDITOS

Los proyectos de agricultura siempre han sido otro de los objetivos prioritarios de los proyectos desarrollados en Hushé, por la Fundación Sarabastall, convencidos que la mejora de la agricultura, permitía mejorar la alimentación, y por tanto la salud de los habitantes del valle. Y además el incremento de producción servía para apoyar los ingresos mínimos que las familias tienen.

Pero la agricultura en el Valle de Hushé se enfrenta a dos grandes problemas, por un lado es una zona montañosa, a más de 3.000 metros de altitud, y la composición de la tierra, es muy arenosa, eso la hace muy permeable, retiene muy poco la humedad y aunque llueve bastante, la tierra no es fértil. Se suma la climatología, ya que buena parte del invierno soportan temperaturas inferiores a -20° , están cubiertos de nieve y las tierras no pueden ser cultivadas, por lo que los periodos de producción se acortan mucho.

Por todo ello, y en proyectos anteriores se ayudó a las familias, por medio de microcréditos a cambiar las semillas, para sembrar variedades más acordes a la zona, a cambiar protocolos y a ir introduciendo variedades de árboles y cultivos que pudiesen dar frutos en una zona tan complicada.

En la actualidad, la Fundación Sarabastall ha comenzado a desarrollar un nuevo proyecto en la zona: la instalación de invernaderos. Se ha construido un primer invernadero y ya se está viendo que su uso favorece el crecimiento de las plantas y su cuidado. Sirve para aprovechar mejor la luz del sol y para paliar las bajas temperaturas.

El proyecto se plantea, seguir instalando algún invernadero más, y especialmente formar a los hombres y mujeres en su atención y utilización y a través de microcréditos favorecer que más familias puedan hacer uso de esta nueva herramienta.





5 REFUGIO HOTEL

La construcción de un Refugio Hotel en Hushé, supuso la culminación de un proyecto de la Fundación Sarabastall para el Valle de Hushé. Esta instalación permitió dotar a la aldea de un servicio para complementar el trabajo de porteo de sus hombres, y además aprovechar el recurso natural más importante de la zona, las altas montañas. El valle es camino de paso de numerosos Treking de montaña y de expediciones a grandes montañas de más de 8.000 metros como el K2.

Al no existir ninguna posibilidad de alojamiento, estas expediciones y treking, apenas dejaban recursos. Con la construcción del Refugio, un sencillo establecimiento de 11 habitaciones, esa situación ha cambiado. En la actualidad, la Fundación Sarabastall sigue teniendo como un proyecto más, el seguimiento de la explotación correcta y la rentabilización de este servicio.



Seguimos trabajando porque las personas que lo atiendan se formen y además adquieran hábitos correctos para mantener la instalación, introducir mejoras, cuidar y reparar.

Y seguimos trabajando por el cumplimiento de un objetivo primordial: que los beneficios obtenidos tras el pago de los salarios a los trabajadores, se destinen a nuevas becas de estudios y a adquisición de medicamentos para nutrir el dispensario del pueblo de Hushé.

Fundación Sarabastall. Proyecto Valle Hushé 2017.

CRÓNICA de TRABAJO *in situ*

Tras un proceso de programación y elaboración de las acciones que se iban a desarrollar, la búsqueda de material, y la elección del equipo se fijaron las fechas del viaje para desarrollar el trabajo en el Valle de Hushé.

El equipo estaba compuesto por:

EDUCACIÓN, COORDINACIÓN: SALUD Y MEDICINA:

Pilar Borraz, tesorera de la Fundación y **Pilar Lasheras**, profesora de Educación de Adultos y presidenta de la Fundación. Ambas se encargaban de la coordinación del viaje y de las acciones a desarrollar. Además, eran las encargadas de hacer el seguimiento y evaluación del Refugio Hotel, proyecto invernadero, de las relaciones con el comité de Hushé, de la coordinación de la jornada de formación de maestros y seguimiento de becas.

Javier Pérez, especialista en medicina deportiva y vascular del Hospital MAZ y Hospital de Día Quirón.

Cristina Puigdemivol, médico especialista del Institut Vascular Teknon, y del Hospital Quirón -Teknon de Barcelona.

Henar Fernández, médico de familia y comunitaria del Área Básica de Salud de Torredembarra, Tarragona.

Angel Sánchez, especialista en Radiología Vascular Intervencionista, Hospital U. 12 de octubre de Madrid.

Laura Ezquerro Casaus, enfermera del Hospital Clínico U. Lozano Blesa de Zaragoza.

Marc Fabregat, estudiante de medicina U.I.C. Barcelona.

Tras unos años, con equipos más pequeños, este año 2017, la disponibilidad personal, y la incorporación de nuevos voluntarios especialistas en sanidad, permitió contar en la zona con un gran equipo, y que se pudiese desarrollar un gran trabajo. Vamos a continuación a explicar las acciones llevadas a cabo y la situación actual de los proyectos puestos en marcha.

El equipo partió el día 15 de julio, desde Barcelona y Madrid, con una escala en Estambul, donde se reúnen todos, para continuar con otro vuelo hasta Islamabad. Se aterrizó en el aeropuerto de Islamabad a las 3:30 horas y unas horas más tarde, se enlazaba con otro vuelo que los trasladaba hasta Skardu, la capital del Área Norte. Fueron dos días de viaje ininterrumpido, pero es una suerte poder enlazar y llegar en unas horas evitando la carretera que supone dos días de traqueteo.

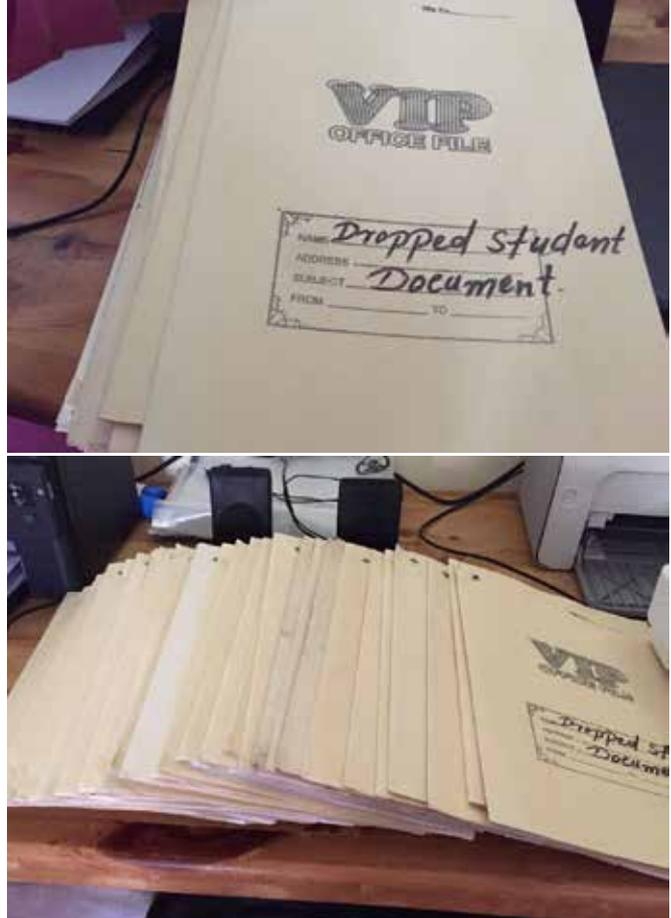
1 ACCIONES EDUCACIÓN:

- **En Skardu**, se realizó una visita a la residencia de estudiantes en la que viven las alumnas becadas por el proyecto del Valle de Hushé. Además de conocer las instalaciones y los recursos, mantuvimos entrevistas con ellas, para conocer la marcha de sus estudios, sus intenciones para el futuro. Fue una visita muy satisfactoria.

- **Seguimiento de Becas.** Con cada uno de los alumnos, y con sus familias, y a través de Ismail, se hace una evaluación. Se revisan los cursos y las calificaciones. Se recogen los datos de becas que causan baja por abandono de estudios, para de esa forma poder aprovechar esos recursos para otras becas. Y se recogen nuevas peticiones de beca. (Estas nuevas peticiones de becas se estudiarán en España, y valorando los recursos y las necesidades se concederán para el próximo curso). Lo más reseñable es la organización y seguimiento que lleva a cabo Isamil de los becados. Todo está perfectamente documentado y ordenado, y los expedientes de los alumnos muy completos. Como el número de becados es importante esta labor de seguimiento y control requiere bastante tiempo.

- Se realiza una **visita a la escuela** del Comité en Hushé. Está atendida por una maestra que fue becada por el proyecto. Asisten 52 niños y niñas. Observamos que existe un incipiente compromiso por parte de los padres de los alumnos, se interesan más, hacen propuestas, etc.

- **JORNADAS DE FORMACIÓN DE MAESTROS.** El equipo de educación participa en las Jornadas, que se llevan a cabo los días 20, 21 y 22 de julio. Están impartidas por un profesor pakistaní Bashir-Ali. Participan 47 profesores (de Machulo, Mazigon, Khande, Kaney y Hushe) de los cuales, 15 son maestras. El horario es de mañana y tarde, y se llevan a cabo en el Refugio de Hushé.



La primera jornada se dedicó a la reflexión sobre el concepto de "educación". Les expuso varias teorías y a través de dinámicas de grupo animó a la participación de todos. La segunda jornada, trató el tema de nuevas metodologías en la enseñanza. Y la figura del profesor, cualidades que debe tener, e insistió a los presentes en la necesidad de innovar en las formas de enseñar, preparar bien las clases para que sean más interesantes para los alumnos.

La tercera jornada de formación fue un supuesto práctico. Por grupos prepararon una clase, que impartieron posteriormente, para entre todos comentar, buscar fallos y mejorarla.

Nos parece reseñable que en todas las sesiones se utilizaban dinámicas de grupo y actividades participativas, de tal forma que las maestras asistentes, al principio más retraídas, terminaron abriéndose y aportando en el grupo.

Además, se hizo una evaluación.

La Fundación cree que este es el camino para conseguir una buena formación de los maestros. Que sean profesionales de su país quienes les enseñen.

ACCIONES SANIDAD:

La actividad del equipo sanitario éste el verano de 2017, se ha desarrollado principalmente en el consultorio de Khande, siguiendo con el objetivo de que el proyecto de cooperación vaya llegando a todo el valle de Hushé.

- **En Khande** se establecieron tres espacios en el consultorio médico para trabajar. Dos consultas y una sala de ecografía, en esta última además de atender pacientes, se desarrollaba una tarea de formación con los sanitarios de la zona.

Gracias a la labor del equipo y al compromiso de distintos laboratorios, se consiguió un ecógrafo portátil con el objetivo de dejarlo en la zona de forma permanente, y para ello se ha trabajado mucho con el personal sanitario del lugar (Guhlam y Suleyman) para formarlos en su uso e interpretación.

Además, durante la estancia del equipo médico, se pudo contar también con otros dos ecógrafos, que facilitaron la labor de diagnóstico.

Además de acondicionar los espacios para el trabajo con una nueva camilla, que se pidió prestada, se dotó de medicinas para que puedan seguir desarrollando su trabajo durante el invierno, y puedan paliar las dolencias.

Durante cinco días el equipo trabajo en Khande. Se vieron más de 350 pacientes, constatando que las enfermedades que les afectan son principalmente infecciones derivadas de la falta de higiene y de la falta de purificación del agua para su consumo.

- **En Hushé.** También se pasó consulta el último día de estancia. Allí se comprobó que la población está mejor cuidada, gracias a los esfuerzos de Ghulam, en cuya formación la Fundación lleva trabajando desde hace años. Se trabajó con material avanzado para tratar dolencias articulares, que para

los portadores del pueblo son una prioridad y cuyos resultados han sido muy satisfactorios.

- **JORNADA DE FORMACIÓN DE SANITARIOS.** Se organizó también una jornada de formación sanitaria, en la que se reunió a todo el personal sanitario del valle (incluyendo sanitarios, comadronas, ayudantes...) y a la que asistió el coordinador de los servicios sanitarios del distrito, que siempre da su apoyo manifiesto.

Participaron un total de 30 sanitarios de las cuales 17 son mujeres, todos ellos trabajan en Machulu, Tallis, Khaney, Khande, Mazigon, Balegon y Hushé, a los que se les reparte una mochila con material para trabajo. Se impartieron clases sobre temas con gran impacto en la salud del valle, como son la formación en el uso de la ecografía, la cura de heridas, la hipertensión arterial o la reanimación cardio-pulmonar básica.

La jornada deja muy satisfechos a todos, a los participantes, y al equipo de sanidad de la Fundación Sarabastall que recoge la propuesta de los sanitarios de la zona, que proponen unas jornadas de varios días, para poder adquirir más conocimientos.

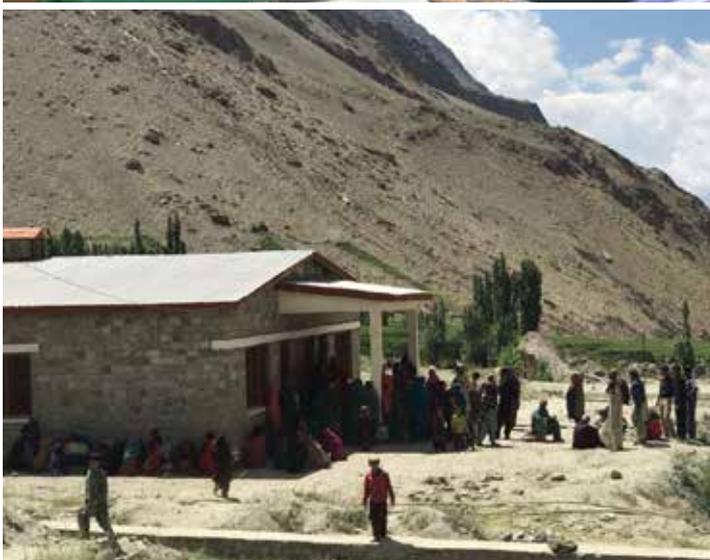


3 ACCIONES SEGUIMIENTO REFUGIO HOTEL:

La impresión en relación al estado del Refugio Hotel es buena. Está pintado, limpio, si bien seguimos teniendo problemas con los sanitarios del segundo piso.

En cuanto al seguimiento y contabilidad, observamos que existe un buen control y que al final de la temporada, y tras pagar a los trabajadores, de nuevo se van a obtener beneficios que se dedicarán al incremento de una nueva beca y a medicinas para el invierno.

De nuevo arrancamos el compromiso de reparar los baños y mejorar la fontanería.



4 ACCIONES INVERNADEROS:

En Hushé, y tal como habíamos programado estaba instalado el primer invernadero experimental, construido con la financiación de proyecto.

Durante nuestras jornadas de trabajo, visitamos el invernadero, que está ubicado en el centro del pueblo. En ese momento se estaba cultivando ensalada, nabos, ajos y tomates.

Los responsables estaban muy contentos de los resultados, demostrando un conocimiento sobre el tema.

Visitamos también zonas del pueblo en las que se plantaron frutales del primer vivero de árboles, y comprobamos que las cerezas

estaban verdes todavía, pero había fruto en los árboles.

También visitamos campos de patatas, algunos de ellos que plantaciones muy crecidas ya.

En este tema la idea, de futuro, es la construcción de más invernaderos, para poder favorecer el cultivo de verduras y hortalizas paliando las bajas temperaturas que siempre hay en la zona.

Y por último conocimos un nuevo edificio que ha construido el gobierno, como control de entrada al parque del Karakorum del que forma parte Hushé, hay guardas, es un edificio nuevo y cuidado y da trabajo por turnos a 4 o 5 personas. Se controla el acceso de treking, para que los turistas abonen las tasas.

5. OTRAS ACCIONES:

- Reuniones con el Comité de Hushé.
- Seguimiento de los microcréditos de agricultura. Se siguen recuperando y prestando a familias para adquirir semillas.
- Se hace entrega de **máquinas de coser** para las mujeres. Hajirú que es la responsable de enseñar a coser, vemos que realiza un buen trabajo. Asistimos a una pequeña reunión con ellas y con la responsable de mujeres que sube de Machulu (financiada por la fundación Félix Baltistán). Nos vamos muy satisfechos viendo el trabajo de costura que dirige Hajirú y contentas porque todas coinciden que el contar con máquinas que no se mueven de Hushé, pueden trabajar también en invierno.





¡Hazte socio-colaborador!

Tu ayuda es esperanza,
tu compromiso es futuro.



SUSCRIPCIÓN SOCIO COLABORADOR

Nombre y Apellidos: _____ NIF: _____ Fecha de Nacimiento: _____
Domicilio: _____ Código Postal: _____ Población: _____
Correo electrónico: _____ Teléfono: _____

Autorizo al Banco/ Caja: _____ con dirección en: _____
Agencia nº: _____ de: _____ para que, hasta nuevo aviso, se sirva pagar con cargo a mi cuenta con
código IBAN: _____
los recibos que presente al cobro FUNDACIÓN SARABASTALL correspondientes a mi cuota como socio colaborador por importe de
_____ €, con una periodicidad de _____.

(En letra: _____, a _____ de _____ de _____ €)

Firma: _____

D/ D^a: _____

LA FUNDACIÓN SARABASTALL ESTÁ ACOGIDA A LA LEY 49/2002, CON LO QUE PODRÁS DEDUCIRTE DE LA CUOTA ÍNTEGRA, EN TU DECLARACIÓN DEL IRPF, SI ERES PERSONA FÍSICA, O EN EL IMPUESTO DE SOCIEDADES EN CASO DE SER EMPRESA, LA CANTIDAD CORRESPONDIENTE, SEGÚN SEA EL CASO.

ENVÍA ESTA HOJA DE INSCRIPCIÓN CUMPLIMENTADA A:
FUNDACIÓN SARABASTALL - APARTADO DE CORREOS 110 - 50700 CASPE (ZARAGOZA)

Fundación Sarabastall. Vivencias.

Crónica *de una* experiencia

POR HENAR Y LAURA

Todo comienza cuando a mitad de Julio 2017, hacemos nuestros petates y nos vamos a Pakistán, concretamente al valle de Hushé, junto a la Fundación Sarabastall.

Es nuestra primera vez, estamos nerviosas, no sabemos muy bien a lo que nos enfrentaremos, pero ese petate va cargado de ilu-

sión y sólo con eso nos sentimos capaces de todo.

Salimos desde Barcelona, ya en el aeropuerto hay mucha gente de la fundación, cuyas palabras reconfortan, sabemos que ese viaje va a suponer un antes y un después en nuestras vidas.





Llegamos a Islamabad junto con todos nuestros compañeros: Marc, Javier, Cristina, Pili, Pilar y el equipo de novatos: Ángel, Henar y Laura. A pesar de ser unos desconocidos, conectamos rápido entre nosotros y los veteranos nos acogen calurosamente.

De Islamabad a Skardú... en avión... ¡hemos tenido suerte! No tendremos que coger la famosa Karakorum High Road aunque no nos hubiera importado recorrerla por un trayecto corto, por la cosa de vivir la experiencia...

En Skardú compramos medicamentos y nos alojamos en el Hotel Concordia, donde nos sorprende la cantidad de fotos y alusiones a Sarabastall... ¡increíble!

Y desde Skardú, un largo viaje que nos lleva a un pueblecito llamado Hushé, ese que tanto habíamos buscado en el Google antes de ir (sin mucho éxito). Allí niños y mayores nos estaban esperando con los brazos abiertos. Era patente el cariño que tiene este pueblo a la fundación. Lo agradecidos que se mostraban y el cariño que nos daban, es el reflejo de la gran labor que viene haciendo Sarabastall durante todos estos años. Fue un recibimiento espectacular. Los miedos que teníamos por el hecho de ir a Pakistán por primera vez, se desvanecieron en aquel mismo momento.

Y los días fueron pasando, teníamos que trabajar duro, pero valía la pena y todo esfuerzo era poco. Los primeros días estuvimos pasando consulta en Kande y finalmente en Hushé. Llamaba la atención las diferencias de ambos dispensarios, se notaba que en Hushé había habido un trabajo previo, tanto por parte de la fundación como por el equipo sanitario local. Los días de consulta en Kande eran todo un caos, que poco a poco



iba mejorando. La gente transmitía mucha desesperación, ya que todos querían ser atendidos. Las patologías más destacables son la polio, sarna, la tenia, hipertensión y tuberculosis, entre otras...

Este año contábamos con tres ecógrafos, que fueron muy útiles en la detección de muchas de las enfermedades y control de embarazadas.

Una de las novedades de este año es que realizamos medicina regenerativa, con infiltraciones de plasma del paciente, gracias a la gran labor de Javier.

Para que todo el valle de Hushé tuviera una mayor formación sanitaria, preparamos unos talleres de curas y suturas, reanimación cardiopulmonar, ecografía e hipertensión. Fue un éxito de asistencia pero sobre todo nos quedamos con el gran interés de los asistentes.

No podemos dejar de nombrar en este viaje a Karim, una persona extraordinaria, buena, bondadosa, protectora, el cual estaba pendiente de nosotros en todo momento. Demuestra un gran cariño hacia la fundación, un referente para todos, siempre con una sonrisa y viviendo cada momento que le brinda la vida como si fuera el último. Un ejemplo de esfuerzo y superación.

Como tampoco olvidamos el momento de conocer a los estudiantes en la residencia de Ghulam. Esas niñas explicándonos sus expectativas de futuro... complicado retener la emoción.





Era de esperar, la experiencia no defraudó. Volvimos maravilladas. Especialmente por el gran trabajo que ha realizado la fundación en esta pequeña población y sobre todo por su gente. Tanto los habitantes de Hushé como los compañeros de batalla, ya amigos.

Gracias por ser como sois y por darnos todo vuestro apoyo. Gracias por la sensación de equipo.

Gracias por cada sonrisa mañanera. Gracias por hacernos todo tan fácil.

Gracias a todos por transmitir esa alegría y esas ganas de vivir que allí se contagian como la peor de las enfermedades. A los de aquí y a los de allí, daros un millón de gracias. ¡Sois únicos!

Fundación Sarabastall. Reconocimientos.

Cuentamontes nos sorprende: PREMIO SOLIDARIDAD MONTAÑERA

En la provincia de Alicante, concretamente en Elda y Petrer, el grupo **Cuentamontes** reúne, en torno a la cultura montañera, a las sociedades **Centro Excursionista Eldense**, **Centro Excursionista de Petrer** y **Club Alpino Eldense**, situadas en el Valle del Vinalopó, entidades deportivas que aglutinan una importante masa social montañera.

Con periodicidad anual, el grupo organiza los certámenes de literatura, poesía y fotografía, premios que se entregan en la Gala de las artes y las letras montañeras, junto a las distinciones honoríficas que destacan la trayectoria de personajes y entidades relevantes del mundo de la montaña.

“Todo aquello que se sienta al elevar la mirada sobre las montañas que nos rodean, tiene cabida en Cuentamontes.”

En la X edición de sus premios 2017, el **“Premio a la Solidaridad montañera”**, lo recibió la **Fundación Sarabastall**, por su proyecto en la aldea de Hushé.

La Gala de entrega de premios fue el día 24 de febrero de 2018. En la Gala estuvieron presentes para recoger el premio M^a Pilar

Lasheras, presidenta de la Fundación y José Miguel Gracia, y por supuesto, Sebastián Álvaro motor de arranque de este proyecto. Pero además contamos con la suerte de que se desplazara para asistir a la ceremonia de entrega Abdul Karim, el gran **“Little Karin”** porteador de altura nacido en Hushé, inspirador del proyecto de cooperación que la Fundación Sarabastall he llevado a cabo en Hushé.

Este premio es un estímulo y un gran honor para la Fundación. Suma nuevos impulsos a nuestros proyectos y por supuesto supone una enorme proyección. Damos las gracias a **CUENTAMONTES** por **“contar”** con la Fundación Sarabastall.



Fundación Sarabastall. Encuentros.

Un porteador de sonrisas

El pequeño gran hombre, nuestro querido Little Karim

Con motivo de la entrega de los Premios Cuentamontes, esta entidad de Elda y Petrer, invitó a viajar a España a Abdul Karim. Llegó acompañado de su hijo Hanif.

Y si para los montañeros, himalayistas, escaladores... es el porteador más famoso del Karakorum, para la Fundación Sarabastall, Karim es mucho más. Es el inspirador de un proyecto de cooperación en la aldea de Hushé.

Y después de veinte años trabajando en ese Valle, para nosotros Karim es un verdadero amigo.

Los dos han permanecido en España algo más de un mes, recorriendo diferentes lugares, ofreciendo algunos encuentros y charlas. En Caspe pudimos compartir con ellos algunos momentos intensos, como el "encuentro en el corazón del Karakorum" que llevamos a cabo el día 17 de marzo en el Espacio Cultural Quijote. Allí pudimos recorrer en imágenes, con fragmentos de los documentales que el cine francés le ha dedicado, y con su testimonio la vida de este pequeño-gran hombre.

Poder compartir estos días con ellos ha sido un verdadero regalo, porque Karim además de portear materiales de las expediciones, es especialista en portear sonrisas, lealtad y amistad.

¡Nos encontraremos con ellos de nuevo en el Valle de Hushé!



Fundación Sarabastall. Agradecimientos.

Una colaboración imprescindible

Pero nada de lo proyectado, de lo realizado o de lo que se está trabajando podría ser, sin la colaboración y la participación de personas, entidades y empresas, que suponen el respaldo económico necesario.

- Los **socios colaboradores** de la Fundación. ¡¡Son un valor seguro!!
- La financiación de las becas de estudio, por parte de la **Fundación José Ramón de la Morena**. Un compromiso que forma parte de este proyecto estrella que son las becas de formación para estudiantes y maestros.
- La colaboración de **Xerox**, en la realización del calendario solidario, que cada año se pone a la venta en torno a Navidad.
- TRABAJADORES DEL SECTOR DE LA BANCA. **Teaming Zaragoza, "Grupo Bienvenida"**. Este grupo de trabajadores contribuyen con un euro de su nómina al mes para proyectos de cooperación, entre los proyectos de cooperación a los que destinan su recaudación, están los de la Fundación Sarabastall.
- **SEBASTIÁN ÁLVARO**. Además de su compromiso como patrono de la Fundación y su colaboración sobre el terreno en Pakistán, no podemos olvidar que para Sarabastall, Sebas, es un portal de difusión imprescindible. Habla de los proyectos en cualquier ocasión que le ofrezcan los medios, tanto escritos como radiofónicos... y destina parte de lo recaudado en sus conferencias para el desarrollo de proyectos.
- Muchos **donativos particulares**, que en momentos diversos aportan las personas, fabrican dulces, nos hacen chocolate para los niños... y al final todo suma.
- **Hospital MAZ de Zaragoza**, que siempre abre sus puertas para reuniones del patronato cuando es necesario. Y sus trabajadores también colaboran.
- Colaboraciones imprescindibles para los proyectos de salud: En el tema de ecógrafos parte fundamental de la formación de este año pasado se la debemos a **MINDRAY y SONOSITE**, que pusieron a nuestra disposición sus aparatos. **BOR MÉDICA**, que nos proporcionó material a precios muy especiales. **SARSTEDT**, que nos proporcionó consumibles gratis para factores de crecimiento.
- **Club Deportivo Caspe**, que nos donó equipaciones en buen estado para llevar a Hushé.
- **Espacio Cultural Quijote** en Caspe, que nos permitió realizar el encuentro con Karim en sus instalaciones.
- Beneficios obtenidos de algunas actividades solidarias de la propia Fundación Sarabastall.

A todos, ¡¡gracias!!

Agradecimientos

Sarabastall 2017



Exmo.
Ayuntamiento
de Caspe



Exmo.
Ayuntamiento
de Maella



Exmo.
Ayuntamiento
de Fabara



GOBIERNO
DE ARAGON



DIPUTACION D ZARAGOZA



LA VEU
DEL BAIX
MATARRANYA

albiac
DISTRIBUCIONES SRL



PARROQUIA
DE CASPE



Floristería
El Vergel

PARROQUIA
DE MAELLA



JPF
Fundación
Josep Palau Francàs



