

SALIDAS DE MONTAÑA - COLABORACIONES  
CAMPAMENTO DE VERANO PINETA 2016  
TIEMPO DE AVENTURA - MEDIEVAL  
CARRERAS SOLIDARIAS

ANUARIO DE ACTIVIDADES AÑO 2016

# ASOCIACIÓN SARABASTALL FUNDACIÓN

PROYECTOS DE COOPERACIÓN  
PAKISTÁN - VALLE DE HUSHÉ

CAMPAÑA  
SOS-REFUGIADOS



# Sumario 2016



- 03** EDITORIAL
- 04** CARRERA POPULAR CONTRA EL HAMBRE:
- 06** Caspe, día 10 de abril
- 08** Maella, día 17 de abril
- 10** FIESTAS MEDIEVALES EN CASPE

## CAMPAMENTO SARABASTALL 2016: **12**

¡Bienvenidos al Bosque de todos los Bosques! **13**

Proceso creativo de un Campamento de Verano **14**

Campamento día a día **16**

Por qué tiene que seguir teniendo sentido **34**

Ilusión en Sarabastall **36**

Campamento Sarabastall, grupo de travesía **38**



SALIDAS DE MONTAÑA 2016 **46**

ENCUENTROS SARABASTALL 2016 **48**

COMPROMISOS Y PRESENCIAS **50**

ADIÓS SANTA MARÍA, ADIÓS **52**

XXIV TIEMPO DE AVENTURA **54**

CAMPAÑA SOS-REFUGIADOS **58**



**68** FUNDACIÓN SARABASTALL EN PAKISTÁN

**70** Cooperar hoy, aquí, allí y ahora

**72** Cómo hemos trabajado: acciones mes a mes

**74** Sarabastall en acción: verano 2016

**76** Nuestro trabajo in situ

**80** ¿Qué hemos conseguido?

**81** ¿Cómo nos hemos financiado?

**82** Visión del cooperante

**84** Visión de futuro

**85** Socios colaboradores

**87** AGRADECIMIENTOS SARABASTALL 2016



### REDACCIÓN:

Mari Cruz Lasheras con la colaboración de Mari Carmen Albiac, Ramón Arbona, Lluna Bonet y Elena Dolader

### DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Mari Carmen Albiac

### IMPRESIÓN Y

### ENCUADERNACIÓN:

La Tipográfica Sanz  
C/ José Latorre, 3 (bajos)  
50700 Caspe - Zaragoza

### FOTOGRAFÍA:

Archivo Sarabastall 2016

DEPÓSITO LEGAL: Z - 6 - 98

ISSN: 2171 - 391X

EDICIÓN DE 700 EJEMPLARES

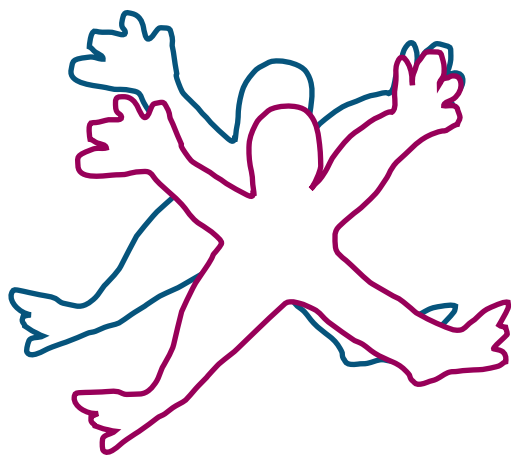
Asociación - Fundación Sarabastall

Apartado de correos 110

50700 Caspe (Zaragoza)

[www.sarabastall.org](http://www.sarabastall.org)

[www.fundacionsarabastall.org](http://www.fundacionsarabastall.org)



De todo, quedaron tres cosas:  
 la certeza de que estaba  
 siempre comenzando,  
 la certeza de que  
 había que seguir  
 y la certeza de que sería  
 interrumpido antes de terminar.  
 Hacer de la interrupción un camino nuevo,  
 hacer de la caída, un paso de danza,  
 del miedo, una escalera,  
 del sueño, un puente,  
 de la búsqueda... un encuentro.  
*(Pessoa)*

# 2016. Editorial

SARABASTALL

Hablar del año 2016, supone comenzar por lo programado. Hablar de lo hecho, de los éxitos y también de las sorpresas, de lo esperado y de lo inesperado. De lo que alienta y de lo que duele. De los nuevos proyectos, de la ilusión pero también de la desesperanza... Y al final concluir, que todo, lo bueno y lo menos bueno, las puertas abiertas y las cerradas, las manos tendidas y las que se retiran... TODO es parte de la historia y TODO nos hace crecer como grupo y como personas.

La historia de este año 2016, ha sido como bien dice el poeta, un año de comienzo, un año de continuación y también un año interrumpido.

**Comenzamos** programando, allá en el mes de febrero. ¡Con ilusión! Buscando y pensando nuevas ideas, pero manteniendo y tratando de dar nuevos impulsos a las actividades que son la base de Sarabastall. Las carreras solidarias, el campamento de verano, los proyectos de cooperación, las actividades de montaña y los ciclos de aventura. **Seguimos** abiertos a la colaboración con otras entidades y la participación en eventos de la zona, y así nos hicimos presentes en las fiestas medievales de Caspe, en la Feria comarcal... Y por supuesto, **tuvimos la certeza** de que debíamos comprometernos con las situaciones nuevas que generan desazón y tristeza, con los dramas humanos que entre todos generamos, pero que parece son unos pocos los que tienen que solucionarlos, y tratamos de que toda la comarca hiciese presente al problema de los refugiados sirios.

Lo que nunca imaginamos es que íbamos a ser **interrumpidos**. La sorpresa de tener que cambiar de ubicación nuestro almacén de material del campamento de forma inminente nos alertó y nos hizo temer por el futuro.

Pero llegado el momento de presentar un nuevo Anuario, el de 2016, que siempre nos obliga a una reflexión, concluimos con la certeza de que hay un nuevo Sarabastall que ya hemos comenzado a construir, que entre las nuevas y menos nuevas generaciones, hay puentes que nos llevan al futuro. Que los grupos formados por personas se fortalecen con cada experiencia. Y que si así lo deseáis seguiremos encontrándonos en más actividades, en más retos, en más campamentos, en más proyectos solidarios, en más conferencias, en más montañas, en más caminos...

# PLÁNTALE Cara al hambre:

Es un objetivo muchas veces repetido, una constante que siempre recordamos los países avanzados: “Hay que erradicar el hambre en el mundo”. ¡Pero nunca lo logramos!

Por eso, cada día muchas organizaciones humanitarias trabajan sin descanso por aliviar la desigualdad y las carencias de muchos países en vías de desarrollo. Una de estas organizaciones es MANOS UNIDAS. Su misión: que las personas vivan, y vivan dignamente. Sus herramientas: la concienciación, el trabajo incansable buscando fondos y la puesta en marcha de muchos proyectos de desarrollo, en cualquier lugar del mundo.

En este año 2016, Manos Unidas, proponía como lema el verbo SEMBRAR. Sembrar, como motor de cambio y camino hacia una sociedad más justa. Sembrar, como inicio del proceso de alimentación. Sembrar en la tierra para que germine la vida. Sembrar en los pensamientos para que se desarrollen las capacidades de las personas. Sembrar en la conciencia de los gobiernos para que se hagan responsables y lleven a cabo políticas de compromiso con los más necesitados. Sembrar en los corazones de las personas para que la humanidad desarrolle el valor de la solidaridad.

Y la llamada-semilla, germinó en el Bajo Aragón, los Arciprestazgos de Caspe, Alcañiz y Valderrobres, asumieron el reto de financiar en conjunto uno de los proyectos de Manos Unidas para el año 2016. Concretamente la ampliación de la escuela rural “Francis Assisi” de Thunkubari, en la India, que supone un total de 54.773€. Un objetivo exigente, pero precisamente por eso, estimulante.

Muchas son los grupos de las parroquias, las entidades, las empresas que se unen para conseguir este reto. Durante todo el año se suceden actividades en las diferentes localidades encaminadas a recaudar fondos para el proyecto. SARABASTALL, solidario y comprometido, ya desde hace años, se suma a la campaña y aporta su grano de arena.



SIEMBRA





Y SON YA TANTOS AÑOS CORRIENDO CONTRA EL HAMBRE,  
QUE A LA CARRERA 2016, LE PONEMOS LA MAYORÍA DE EDAD, 18 AÑOS.

De forma ininterrumpida, y desde 1998, recibimos la primavera proponiendo una “milla solidaria”. Y desde hace cuatro proponemos dos “millas solidarias”, una en Caspe y otra en Maella.

Porque hacer deporte solidario es una buena receta para el cuerpo, para la mente y para el alma.

Las carreras fueron los días 10 de abril en Caspe y 17 de abril en Maella. Dos domingos con una climatología perfecta que permitió disfrutar a grandes y pequeños. Que llenó las plazas de fa-

milias, de grupos de amigos, de personas solidarias, en chándal y zapatillas, con la sonrisa abierta y muchas ganas de sumar. Que permitió la convivencia entre asistentes y representantes municipales. Que propició el reconocimiento a un Club Deportivo ejemplar.

En definitiva, recaudar fondos para una causa justa, se convierte en un motor de participación y convivencia, principios fundamentales de la vida en comunidad.

CORRE

# Para plantar cara AL HAMBRE

## Caspe, DÍA 10 DE ABRIL



La música, los globos de colores, el movimiento en la Plaza... pronto anuncian que este domingo es especial. Es especial para Sarabastall, y es especial para las personas solidarias que año a año acuden fieles a la cita. Una nueva "milla contra el hambre" da comienzo.

Inscribirse supone abonar la cantidad de 5€, y por ello recibimos una camiseta conmemorativa y el dorsal. La camiseta es una donación, con la serigrafía incluida, de Comercial Losan, una empresa de Caspe.

La larga cola que se forma en el punto de inscripción, nos augura una buena participación y propicia un ambiente festivo y de alegría, que contagia a los curiosos que se acercan hasta la plaza.

Se van sucediendo los momentos según lo previsto, y una vez inscritos, comienza el acto de presentación. En esta ocasión, fue un momento especial y emocionante ya que contamos en Caspe, con la presencia de Gonzalo González Churiaque, Presidente-Delegado de Manos Unidas Zaragoza, que se sumaba a la actividad para agradecer la colaboración y el compromiso de Caspe con los proyectos de Manos Unidas.





Presente estuvo también el alcalde de Caspe, Jesús Senante y parte de la corporación municipal.

Y por supuesto, los deportistas invitados, el Club Deportivo Fútbol Sala Caspe - Industrias Bial, a quienes se les rendía un reconocimiento por su trabajo y entusiasmo constante, que desde 1985, animan a los niños y jóvenes a la práctica del Fútbol Sala. Ellos fueron los encargados de leer el manifiesto.

Calentamiento con música y ritmo, preparación en la línea de meta y pistoletazo de salida. Más de 200 personas completaron el recorrido de aproximadamente 1.000 metros por las principales calles de la población.

Un refresco, gentileza de distribuciones Albiac a la llegada, y el aplauso de un numeroso público, fueron el prelude del momento más emotivo para los deportistas: la entrega de trofeos. Una vez más, un clavel para los tres primeros de cada categoría. Un premio simbólico, que en esta ocasión además encajaba perfectamente con el verbo que nos convocaba: SEMBRAR.

Y tras la siembra, la cosecha. Más de 2.000€ que se suman al objetivo común.



## Maella, DÍA 17 DE ABRIL

Si el tiempo es cómplice y la causa lo merece, la actividad es un éxito. Y eso sucedió en Maella. Más de cien corredores, de todas las edades, fueron los verdaderos protagonistas de la mañana del 17 de abril.

Comenzaron a llegar al "Mandilet" sobre las once de la mañana. Allí les esperaba la mesa de inscripción y entrega de dorsales y la mesa con las camisetas para los participantes.

Muchos niños y niñas y con ellos, muchos padres, madres, tíos y hasta abuelos que disfrutaron de una carrera con sus nietos.

Para presentar la actividad contamos con la presencia del alcalde de Maella Jesús Gil. Tampono

co faltaron los deportistas invitados, el Club de Fútbol Sala de Caspe - Industrias Bial que dio lectura al manifiesto.

Tras el calentamiento, comenzó la carrera, pasando bajo del arco de la Virgen del Portal, y regresando de nuevo a la Plaza, tras recorrer los mil metros, donde estaba ubicada la meta y donde un numeroso público esperaba a los deportistas para brindarles una merecida ovación.

El pódium para los mejores, los aplausos y una foto de grupo como final, dieron por finalizada una buena mañana solidaria.

Casi 1.000 € que se entregaron a la Parroquia de Maella, para seguir sumando al proyecto común.



# Dulces Artesanos Gloria



C/. Mayor, 1 - Tfno. 650 82 11 85 • MAELLA (Zaragoza)





## Objetivo:

PROYECTO QUE SE VA A FINANCIAR

Ampliación de la escuela rural “Francis Assisi” de Thunkubari, en la India. Es un Colegio dirigido por los padres Capuchinos. Los padres de los alumnos y los Capuchinos, han pedido la colaboración para construir la primera planta de la escuela, cinco aulas en total, una pequeña biblioteca, un laboratorio y un almacén. Los beneficiarios serán 304 alumnos y alumnas, para poder terminar en la escuela la Educación Secundaria.

## Deportistas invitados:

CLUB DE FÚTBOL SALA CASPE - INDUSTRIAS BIAL

Fundado en 1985, tiene como objetivo la promoción del deporte base y fomentar la práctica del deporte del Fútbol Sala, entre jóvenes y niños. Ha vivido momentos brillantes compitiendo en la División de Plata nacional. Pero destaca fundamentalmente su trabajo con la promoción del deporte, en la actualidad tiene equipos alevines, infantiles, cadetes y juveniles. Organiza eventos deportivos de gran calado, como las 48 horas de fútbol sala en Caspe, la maratón infantil de Navidad y el torneo de verano.

Sin duda, la labor de este club es imprescindible en el desarrollo del deporte en la Comarca de Caspe.

# INSTALACIONES

# A. López

**FONTANERIA • ELECTRICIDAD • CALEFACCIONES**

C/. Cuartana, 2 – 50710 MAELLA  
Teléfono 976 638 637 • 677 484 189

Cada año, el último fin de semana de junio, en Caspe, se hace “historia de la historia”. Rememorando el Compromiso, hecho histórico acaecido en el año 1412, la ciudad vuelve al Medievo y se puebla de damas y caballeros; se abren las tabernas y mesones, suena la dulzaina y el tambor, relinchan los caballos en las calles; mercados y torneo, misas y farsas, juglares y reyes...

Cada año se escribe una historia.

Sarabastall también, se viste de medieval. El 25 de junio de 2016, respondiendo a la invitación de los Compro-misarios del Plano, organizamos un “histórico torneo”.

# Medievales

FIESTAS

CASPE  
25 DE JUNIO

Llegados al Barrio del Plano, sobre las 9 de la mañana, es conveniente afanarse y despachar pronto las tareas. Serán las doce del día y sin previo aviso los más jóvenes, aspirantes a caballeros y damas, se harán presentes en el campo de batalla y dará comienzo el más divertido “torneo” que se haya celebrado.

Hay que preparar la munición. Trazar líneas en el suelo. Llenar pozos y vasijas para contener el agua. Que los sastres preparen su taller de cascos y tocados. En la herrería se calienta el hierro para forjar escudos y espadas. Cuerdas, letras, clarines, caballos... muchas pruebas y combates.

Los aspirantes, van llegando de cualquier lugar. Muchos vestidos de medieval y otros con zapa-tillas y gorras, pero todos con un único deseo, participar y ganar. Llegar a ser caballeros o damas y así ser nombrados miembros pacificadores del Compromiso. Porque sabemos que los mayores: condes, duques, reyes, aspirantes, damas, caballeros, capitanes, comendadores, monjas y curas... Todos piensan en las armas como forma



IMPRESIÓN DIGITAL • IMPRESOS COMERCIALES • CALENDARIOS • EXPOSITORES ROLL-UP  
IMPRESIÓN EN MATERIALES RÍGIDOS (madera, cartón pluma, aluminio, etc.)

 La Tipográfica Sanz

José Latorre, 3 bajos - CASPE  
Teléfono 976 63 06 28  
tipografica@telefonica.net



de guardar la paz y el orden. Pero nosotros, los pequeños, caballeros y damas también, vamos a ser escuderos y soldados de la paz. Casi dos horas, nos mantuvo ocupados este singular torneo.

No es cosa extraña, porque allí nos fabricamos un casco y un escudo, tiramos al merengue, reventamos globos, acertamos a la diana, hicimos equilibrio en la cuerda floja, atravesamos laberintos, pescamos y nos mojamos... y sudamos. Nos calentaba el buen sol, y al final nos refrescó el más dulce galardón que nos hizo triunfadores de un rato de diversión.



El Torneo Medieval infantil se realizó en el barrio del Plano el sábado 25 de junio. Comenzó a las 12 de la mañana y se prolongó hasta casi las 14 horas. Participaron más de cien niños/as y también muchos padres, madres y personas mayores que viendo disfrutar a sus hijos, pasaron un rato divertido.

Sarabastall intenta con esta actividad, ser parte de las Fiestas Medievales, y hacer disfrutar a los más pequeños de un rato de pruebas y juegos, actividades siempre motivadoras para ellos. Además, intentamos hacerlo con una ambientación medieval como corresponde. Y por supuesto, Sarabastall, con esta tarea responde a la invitación de los Compromisarios del Plano, a los que agradecemos que nos hagan ser y estar en la fiesta.



## Tu café, tu copa, tu ambiente...

C/. Mayor, 9 • Teléfono 976 63 33 87  
C A S P E

# CAMPAMENTO Sarabastall 2016

BIENVENIDOS AL  
BOSQUE DE  
TODOS LOS BOSQUES





# Bienvenidos al Bosque de todos

## LOS BOSQUES

Érase una vez un bosque encantado, érase una vez animalitos, duendes, plantas, bichos y seres habitantes de sus ramas, suelos, madrigueras, arroyos y manantiales. Érase una vez un Espíritu del Bosque preocupado que, como guardián de sus extensiones, vigilaba a sus inquilinos y permanecía expectante ante las acciones humanas que transformaban sus dominios.

Y érase una vez una asociación, que hace 35 años soñó con un campamento de verano para dar cabida a miles de historias, para acoger a cientos de niños que las hiciesen realidad y que soñasen como los gnomos o deseasen un mejor entorno como las hadas, y soñó también con lograr que luchasen por una vida digna, como los animales y las plantas que a diario sufren injusticias y malos tratos.

Esta es la historia del Campamento Sarabastall 2016, ambientada en los bosques, en la naturaleza y en la reflexión de cómo el ser humano se comporta con ella. Esta es la historia de cómo un grupo de gente sigue creyendo que la educación en el tiempo libre es fundamental para crear personas libres, respetuosas y solidarias con sus iguales y con su entorno.

Este es un cuento que comenzó hace mucho tiempo y que aún hoy sigue vivo. Esta es una historia de creación de historias, es una experiencia de creación de experiencias, es un proceso creativo anual que en el pasado verano nos llevó a Pineta para disfrutar de “El Bosque de todos los Bosques”.

# Proceso Creativo

## 5 ETAPAS

### DE UN CAMPAMENTO DE VERANO

SEGÚN LOS EXPERTOS.

## 01. Preparación:

CURIOSIDAD ANTE UN PROBLEMA. INVESTIGACIÓN, METAS. LLUVIA DE IDEAS.

El 16 de abril despertaba nuestra curiosidad por el problema: según rezaba en la programación anual de la asociación un nuevo campamento de verano iba a tener lugar el próximo mes de julio. ¡Había que ponerse manos a la obra!

Y efectivamente, sirvió esta reunión para investigar. Echamos hojas atrás en nuestros cuadernos y pusimos a funcionar la búsqueda de nuestros ordenadores para encontrar las anotaciones de evaluaciones pasadas y saber así por dónde empezar. Revolvimos los armarios de nuestra sala de reuniones en busca de proyectos anteriores que nos inspirasen, revisamos agendas y sincronizamos relojes para conocer quiénes estaríamos presentes en julio, quiénes realmente podrían desarrollar este proyecto y contar así, con los que finalmente solventarían el problema.

Se definieron metas: nuevo equipo, nueva temática, un mismo objetivo... en conjunto, un nuevo reto. Cada año reconsideramos las metas. No sirve una propuesta divertida sin más, a la par, el reto es transmitir un modelo de convivencia, lograr educar en valores y transmitir cosas nuevas.

Terminaba nuestra sesión con la última fase de la preparación: una fructífera lluvia de ideas que nos llevó a elegir el hilo conductor de la actividad. El “tema del campamento” siempre va por delante, nos inspira, nos hace ponernos en situación y permite que la maquinaria para la incubación se ponga en marcha...



nuevo equipo, nuevo reto

## 02.

### **Incubación:**

PROCESAMIENTO DE IDEAS, IMAGINACIÓN Y CREACIÓN.

El 7 de mayo nos volvíamos a reunir. Esta vez con las ideas procesadas. El hilo conductor en la mente de todos, nos había hecho desarrollar nuestra imaginación al 100% en los días pasados, y tocaba ahora ponerlo en común y crear un cuadrante que diese forma a la actividad.

La puesta en común nos llevó a definir que “El Bosque de todos los Bosques” sería un encuentro milenarío donde todos los habitantes de los bosques acudirían, como cada 1.000 años, a la llamada del Gran Espíritu con el fin de renovar su compromiso: “mantener intacto su entorno y a transmitir el amor por su cuidado de generación en generación, hasta el próximo milenio”.

Los acampados serían los habitantes de los bosques: ardillas, lince, libélulas, zorros, ciervos o ranas... y cada día nos visitarían otros inquilinos de las praderas y de los árboles: gnomos, brujas, duendes, elfos o druidas. El Espíritu nos visitaría periódicamente, para recordarnos que concluido el encuentro, los compromisos tendrían que haber sido renovados y los problemas actuales que acechaban a sus dominios, resueltos.

Así cada día, y a través del juego, trabajaríamos la contaminación de las aguas, los incendios forestales, el calentamiento global, la tala masiva de árboles o los problemas que puede acarrear la caza furtiva y hasta nuestro febril consumismo.

## 03.

### **Implementación:**

LOS PENSAMIENTOS E IDEAS SE TRANSFORMAN Y SE HACEN AJUSTES HASTA ALCANZAR UN PRODUCTO FINAL DESEADO.

Y llegó nuestro producto final: el deseado, el ideado entre todos. Un campamento de montaña, dedicado a la naturaleza, en el entorno perfecto, en Pineta, con el equipo ideal, con los acampados precisos y con la ilusión y la fuerza que siempre ha caracterizado a Sarabastall. ¡Allá vamos!, implementemos:

### **Iluminación:** PROCESO INESPERADO DONDE LOS PENSAMIENTOS SE ORDENAN Y TIENEN SENTIDO.

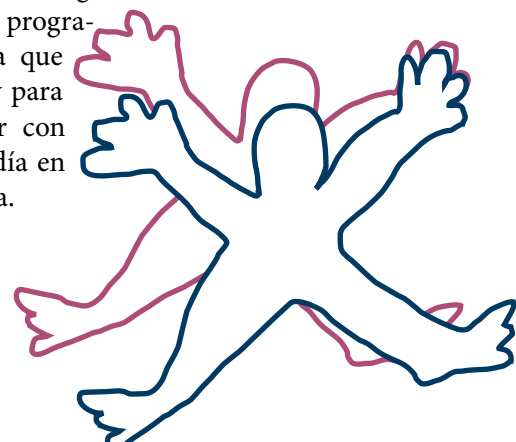
Una tercera reunión de programación nos esperaba. Para iluminar nuestro proceso creativo, se habían formado equipos de trabajo que programarían al detalle una u otra de las actividades de cada uno de los días de acampada. Así, ese cuadrante de la reunión pasada, que solo era un folio con unas líneas con las problemáticas a tratar y los personajes mágicos que irían ayudando por el camino, se convertiría el 2 de julio en las 100 hojas que puede tener nuestro proyecto final de campamento.

Ya todo tenía sentido. Cada día, al detalle, estaba ahí escrito. Solo había que seguir las indicaciones de los pensamientos que habíamos logrado ordenar entre todos.

### **Evaluación:** SE EVALÚA LA INFORMACIÓN, SE REALIZAN CAMBIOS EN LA SOLUCIÓN Y SE HACEN CONSULTAS.

Podríamos encajar en esta fase del proceso creativo todo lo que tiene que ver con la organización del campamento, que a la vez que el juego y la fantasía, se ha tenido que ir tratando reunión tras reunión.

Hay que sacar una publicidad de la actividad, organizar una inscripción y valorar si podemos acoger a todos los que solicitan venir con nosotros a Pineta. Hay que contratar autobuses, revisar permisos, preparar la lista de la compra, repasar listado de monitores, reunirse con las familias... Y tras todo ello, habrá algunos cambios que realizar, o quizá días programados que reajustar, para que todos los números casen y para que todos podamos subir con ilusión a los autobuses el día en el que comienza la aventura.



## Primer día de Campamento:

BIENVENIDA AL BOSQUE DE TODOS LOS BOSQUES



Un gran cartel anunciaba que habíamos llegado al lugar escogido para celebrar el encuentro milenario. Bajo un arco decorado con ramas y flores, rezaba “El Bosque de todos los Bosques”. Nadie teníamos muy claro en qué consistiría aquello y, desde el autobús, observábamos atónitos a unos gnomos de rojo capirote que saludaban expresivos.

La única pista que teníamos era una extraña invitación en forma de hoja que días atrás habíamos recibido en nuestras casas. Nos citaba en Pineta un Espíritu del Bosque que quería reunir a todos los habitantes de sus dominios con el fin de “vigilar a los hombres y mujeres que creen que sus ideas lo rigen todo y subestiman el poder de nuestra fuerza”, ¿nuestra? Aún no teníamos muy claro el papel que ahí íbamos a desempeñar nosotros. Yo solo me había apuntado a un campamento de verano...

Mientras las emociones se agolpaban en nuestros cuerpos, los gnomos, con su cantarina voz y sus coloridos trajes, nos instaban a bajar del bus y a adentrarnos en la pradera. Y cuál sería nuestra sorpresa cuando comprendimos que aquellos seres a los que citaba el Espíritu del bosque en su carta, aquellos animalitos, éramos nosotros... Unos serían lince, a mí me tocó libélula, aquellos otros eran liebres, había también topos, osos, lobos, ciervos o marmotas... Todos por igual

sorprendidos, formamos nuestras manadas y esperamos las instrucciones de los gnomos, con la esperanza de ver pronto al famoso Espíritu del Bosque para que nos aclarase mejor la situación.

No apareció. El Espíritu, resultó ser eso... un espíritu, y como tal, no pudimos verlo, pero si sentirlo. Al caer la noche, una voz que surgía de las profundidades del bosque rodeada de humo y luces de colores, captó nuestra atención y nos dejó hipnotizados al son de lo que descubriríamos que eran las palabras mágicas del bosque, las que logran reunir cada 1.000 años a todos los habitantes del mismo, en torno al Espíritu: “Irule-Airon-Mashi, Irule-Airon-Mashi”...

Esa noche, con los 12 días de acampada por delante, y con mucha ilusión puesta en la aventura de convertirnos en animales del bosque, todas las manadas prometimos ante el Gran Espíritu “¿Defender el Bosque y llenarlo de vida hasta el próximo milenio!”. Con este gran compromiso que cumplir nos fuimos a nuestros sacos, unos emocionados por ser la primera vez que dormían en tienda de campaña, otros añorando el hogar que dejaron atrás, la mayoría contentos de estar entre amigos; pero todos pensando que el reto que teníamos por delante era mayúsculo y muy interesante.

*Irule-Airon-Mashi, Irule-Airon-Mashi*





primeras reuniones en manadas



juramento de las especies

## Segundo día de Campamento:

### DECORANDO EL LUGAR DEL ENCUENTRO MILENARIO

El primer despertar en Pineta es siempre alborotado. Poco se duerme una noche en la que hay tanta emoción contenida y tantos cambios: el frío, la linterna, los compañeros de tienda, las palabras del Espíritu del Bosque retumbando en los oídos... Poco a poco tendríamos que ir haciéndonos a las rutinas del campamento y poco a poco iríamos, sin darnos cuenta, metiéndonos en nuestro rol e involucrándonos en la temática del campamento.

Para ambientarnos un poco, y conocer mejor a nuestra manada, ese día trabajaríamos en equipo buscando un rincón de la pradera que haríamos más nuestro. Un rincón de punto de encuentro de cada grupo. Así que, libélulas, mariposas, erizos, jabalís, hormiguitas o tritones... todos, delimitamos nuestra zona, y Pineta quedó preciosa plantada de unas extrañas setas que con tanta dedicación pintamos y decoramos entre todos.



explorando nuestro nuevo hogar



decorando nuestro nuevo hogar



aprendiendo nuevas tareas: servicios



**carpintería metálica**

C/. Molino Alfarda, 7 • MAELLA • Tfno. 976 638 325

[alfarda@telefonica.net](mailto:alfarda@telefonica.net)



construyendo nuestros puntos de encuentro

Ya estábamos preparados para actuar en manada, solo faltaba el pistoletazo de salida para que diera comienzo el encuentro milenario. Un misterioso personaje apareció en la noche para darnos ese empujoncillo: la Bruja Serapia. Apareció de la nada en las sombras del bosque, dos brujitas más la acompañaban, y en un periquete prepararon un brebaje con el que hacer que todos los allí presentes nunca dejásemos de amar y cuidar la naturaleza. Ahora sería más fácil cumplir la promesa que ayer habíamos hecho al Espíritu del Bosque.



preparando la pócima



# ACEITES MARCO, S.L.

Avda. Joaquín Costa, 48 • CASPE BAJO ARAGON (Zaragoza)

Tel. y Fax 976 63 01 44 • Móvil 608 16 32 42

## Tercer día de Campamento: CONOCIENDO EL MUNDO DE LAS NINFAS

*H*oy serían las ninfas las que nos llevarían de la mano a descubrir su mundo, nuestro nuevo mundo, nuestro entorno. Cuántas veces vamos al campo a pasear, o bien jugamos en el parque del pueblo, sin siquiera fijarnos en el árbol que acompaña nuestros juegos, sin reparar en el arbusto tras el que nos escondemos o en las flores que espontáneas llegan cada año a la ribera de nuestros ríos.

Un objetivo sencillo para el día de hoy: salir a la montaña para contemplar las especies vegetales



primaria en La Larri



C/ Campo, s/n  
50793 FABARA (ZARAGOZA) • SPAIN  
Tel.: +34 976 635 034 • Fax: +34 976 635 388  
mebiroot@mebiroot.com • www.mebiroot.com

y animales que nos encontramos por el camino, disfrutar de la senda contemplando picos a los que poner nombre. Ese perfil tan conocido para todos los acampados de Sarabastall, que acompaña todos los atardeceres en la pradera de Pineta, está formado por algunas de las alturas más destacadas del Pirineo. Que Monte Perdido o el Cilindro de Marboré oculta nuestras lunas cada día de estancia en la pradera, no todos lo sabíamos. Menos aún, que un poquito más allá está el Collao de Añisclo, por donde días más tarde regresarían los acampados de travesía de su periplo montañoso, o el Soum de Ramond, que completa junto con los anteriores lo que las ninfas nos explicaron que se llama el macizo de Las Tres Sorores. La verdad es que a algunos, justo nos daba para saber que el río en el que nos ba-

ñábamos ayer se llama Cinca y que desemboca en nuestro familiar Ebro a escasos kilómetros de nuestras casas.

Las ninfas han sido exigentes con los más mayores, que hasta el Balcón de Pineta les han hecho llegar. Más diligentes con los medianos, pues solo tuvieron que llegar hasta los llanos de La Estiva, y dulces con los pequeños, que nos llevaron hasta La Larri para hablarnos de lirios, marmotas, sarríos o picos más escondidos como La Munia...

Lo que ningún acampado esperábamos, es que el paseo no fuese del todo gratuito. Por la noche, se nos exigió un pequeño precio como pago a los servicios prestados: recordar nombres y lugares para poder superar el "Ninfa Quiz".



travesía en Marboré



pruebas en "Ninfa Quiz"



secundaria en los llanos de La Estiva



**Cuéntame**  
 Bisutería y Complementos Moda Chic@  
 Maletas y bolsos de viaje  
 C/ Gumá, 30 - Caspe - Tfn: 976 630494



los 7 enanitos visitan Pineta



talleres en el grupo de Travesía



talleres en el grupo de Secundaria

## Cuarto y quinto día de Campamento:

### TALLERES Y DISTINTAS REFLEXIONES

Nuestros caminos se han separado estos dos días. Los pequeños fuimos sorprendidos a mitad de desayuno por varios enanitos que venían cantando “ay ho, ay hoo”, mientras que los medianos han dedicado el día a desarrollar su habilidad manual fabricando unas libretas con materiales reciclados y estampación natural.

Los más pequeños del campamento tendríamos la oportunidad de demostrar nuestro arte al día siguiente. Fabricaríamos también unas preciosas libretitas que, aunque con una técnica más sencilla, nos servirían para conocer las múltiples opciones que el reciclaje nos ofrece y la de cosas bonitas que nuestras manos son capaces de hacer con un poco de empeño y paciencia.

Los medianos se perdieron la actuación de los siete enanitos que a nosotros nos hizo reflexionar sobre los distintos factores que pueden llegar

a contaminar las aguas de los acuíferos y de los ríos. A cambio, al día siguiente jugaron a “Llamarradas”, y tras conocer cómo hacerlo, sofocaron con su talento muchos incendios forestales que sufren actualmente nuestros bosques por causa de la acción humana.

Dos días intensos y con finales felices puesto que Blancanieves, que sufría de envenenamiento a causa de las aguas contaminadas, quedó recuperada gracias a nuestra actuación; y los fuegos de nuestro bosque, calmados.

Mientras tanto, los mayores, los de travesía, como los llamamos nosotros, se habían calzado las botas y habían emprendido su aventura cargados con sus mochilas. Para nosotros era impensable siquiera probar a levantar esos bultos. ¡Cómo se atreverán a llevarlos a la espalda durante 5 días! Sin embargo, ellos, decididos, pusieron rumbo al valle de Benasque, pero eso es otra historia...



equipo de monitores en el Balcón de Pineta



## Sexto día de Campamento: ASCENSIÓN AL LAGO HELADO DE MARBORÉ

¡Qué emoción! ¡Íbamos a subir a Marboré como dice la canción de Sarabastall! Para algunos, era la primera vez, otros ya hablaban de ello cual expertos montañeros y, los menos, dos o tres, tenían algo de miedo porque lo recordaban como muy duro o difícil. No fue para tanto, muchas horas, sí, pero las sensaciones que nos esperaban allá arriba, y el paisaje, eran indescriptibles.

Todos, pequeños y medianos, completamos con éxito la excursión y a todos nos quedaron ganas para tirarnos por la nieve, para atrevernos a meter los pies en las heladas aguas del lago y para realizar los distintos posados de verano ante las cámaras... con amigos, compañeros de grupo, de tienda o en solitario.

Sin duda, un día emblemático para este campamento, que cada dos años hace llegar a este precioso rincón del Pirineo a más de 100 chicos y chicas que quizá no tendrán muchas más oportunidades de hacer montaña y de disfrutar de un entorno natural tan espectacular.

desde el Balcón de Pineta, nos adentramos hasta el Lago Helado de Marboré



## El día que...

DEDICAMOS A LAS TÉCNICAS DE MONTAÑA



aprendiendo a interpretar mapas  
el desafío de los nudos de montaña



Bear Grylls en el grupo de Secundaria



construyendo una brújula casera

En distintos momentos, pero todos los acampados tuvimos nuestro día de técnicas. Para nosotros, habitantes de los bosques, era muy importante aprender a sobrevivir en nuestro entorno y conocer los trucos que nos podrían ayudar a orientarnos, a encontrar agua, a generar fuego o a construir un refugio.

Organizamos rápidamente diferentes patrullas para pasar la mañana de prueba en prueba, descubriendo nuevas habilidades gracias a las explicaciones del famoso superviviente Bear Grylls que nos acompañó en todo momento.

Por la tarde demostramos todos los conocimientos adquiridos disputando una gran carrera de orientación que nos llevó por todos los rincones del valle.



carrera de orientación con algunas



dificultades y otras tantas aventuras





Bear Grylls en el grupo de Primaria

Y hasta pudimos descubrir cómo movernos en la noche y aventurarnos a cazar cárabos, aves rapaces nocturnas, que con su potente ulular “uhuhuhuhuhuhhh”, se esconden en la noche de los bosques españoles captando nuestra atención, desafiantes. Cual experimentados ornitólogos, nos hicimos con ratones que utilizar de cebo para hacer salir a los cárabos de sus madrigueras y escondites. No sin dificultad, logramos realizar el censo de todos los cárabos que habitaban en nuestra pradera y localizar sin error sus nidos concluyendo con éxito nuestra misión.



los misterios del Código Morse



aprendiendo a montar tiendas de campaña



el taller de nudos se nos resiste



lección de primeros auxilios



## El día en que...

NOS VISITÓ PUMUKI

*A* sido un día fantástico, lleno de juego y diversión. El duende Pumuki ha aparecido a la hora del desayuno reclamando la ayuda de todos los acampados, grandes y pequeños, para deshacerse de unos cuantos malvados que estaban intentando destruir sus bosques con el objetivo de transformarlos en una gran urbanización con su parque acuático incluido. Grandes toboganes suplantarían a las cascadas del Cinca, un trampolín se dispondría en lo alto de Marboré para dar paso a una gran piscina climatizada. Habría que talar árboles, construir carreteras, asfaltar la ruta al Balcón de Pineta. Habría que embaldosar nuestra pradera y traer cables y cables de luz desde La Larri, Añisclo y Espierba. Bloques de pisos suplantarían la actual acampada libre y un gran canal ocultaría nuestra poza. No, no estamos dispuestos. Pumuki nos ha convencido rápidamente para unirnos a su lucha contra Malasombra y compañía.

Una mañana intensa de prueba en prueba, derrotando en cada una de ellas a los hombres grises de Malasombra. Con sus propuestas solo querían destrozarnos nuestro entorno. Una vez más, hemos demostrado que somos capaces de parar lo imparables. ¡No, no, no, del valle de Pineta, no nos moverán!

Malasombra trata de convencernos



Y por la tarde... ¡eso sí que ha sido increíble! Nos esperaba una sesión de entrenamiento conducida por los amigos de Pumuki. Parece ser que, por la noche, Malasombra y sus secuaces tenían previsto llegar de nuevo a la pradera con malos modos, en un último intento de arrebatarnos nuestro bosque. Había que entrenar duro si queríamos vencerles definitivamente y ganar la gran batalla final.

Nos hemos entregado a una intensa tarde en la que cada cual decidía que habilidad debía de desarrollar más intensamente y así hemos podido escoger individualmente qué prueba realizar. Pero no hemos entrenado solos, no. Para sorpresa de todos, los amigos que Pumuki había hecho llamar, no eran otros que los grandes luchadores del Pressing Cath: Hul Hogan, el Último Guerrero, el Hombre del Millón de Dólares, el Enterrador... el cómo y el por qué estos personajes eran conocidos de Pumuki sigue siendo un misterio para mí, aún en estos días, pero en aquel momento fueron muy bien recibidos y gracias a ellos, pudimos deshacernos de Malasombra y de sus secuaces para siempre, pues tras derrotarlos en la batalla nocturna, tuvieron que prometer no volver a acercarse por Pineta con semejantes intenciones.



Pumuki y sus amigos nos ayudarán a entrenarnos para vencer a Malasombra



## El día que dedicamos a la naturaleza

I FERIA DE ECOLOGÍA EN PINETA

¿Un día de naturaleza en un campamento de naturaleza? Sí, realmente tuvo su cabida. Un día que cada grupo vivió también en su momento, pero que a ambos nos hizo reflexionar sobre los efectos del cambio climático y otras problemáticas a través de pequeños talleres interactivos.

La jornada ya se presentaba interesante cuando

diversos personajes de la prensa rosa aparecieron en los comedores para transmitirnos su preocupación por la conservación de la naturaleza y explicarnos porqué ellos estaban tan implicados en diversas agrupaciones ecológicas. Doña Letizia, el Príncipe Carlos de Inglaterra y el simpático cantante Macaco, nos transmitieron sus inquietudes y, para hacerlas nuestras, nos propusieron asistir a la I Feria de ecología en Pineta.



el efecto invernadero



efectos del efecto invernadero



depuradora casera



depuración del agua por filtración



algarabote  
Animación Infantil

Móvil 659 96 11 73  
algarabote@algarabote.es  
www.algarabote.es

depuración del agua por filtración



depuración del agua para expertos



lluvia ácida y el efecto del deshielo



construcción del decálogo contra el cambio climático

inauguración de la I Feria de ecología en Pineta



Inaugurada la feria, las distintas manadas, fuimos pasando por todos los talleres. Descubrir cómo funciona el efecto invernadero con un simple ejemplo construido con un flexo y cartulina o derritiendo chocolate en diferentes condiciones fue interesante, más aún ver cómo construir depuradoras caseras, con materiales naturales y sin uso de productos químicos. También simulamos los efectos del deshielo o de la lluvia ácida solo con un poco de tiza, limón y hielo. Ejemplos visuales que nos dejaron claro que nuestras pequeñas acciones pueden contribuir a mejorar nuestro entorno y a frenar la devastación que sufre actualmente nuestro querido planeta Tierra.

## Décimo día de Campamento

CUANDO NOS VISITARON LOS DRUIDAS...



"las 9 pruebas" que propusieron los druidas



equipo verde



equipo rojo

¡Ay! ¡Pobrecitos druidas! Tan mayorcitos que estaban, con su bastón y sus largas barbas y, sin embargo, a Pineta que habían llegado tras una larga caminata para poder compartir con nosotros su tragedia. Y es que no solo sufre el bosque en lo material, según nos contaron, sino que también lo hace en lo espiritual... las mágicas historias del bosque, las antiguas leyendas del Pirineo, los cuentos de hadas o sus entrañables personajes... ¡todo en peligro!



**orinoco sport**  
**contigo en la montaña**  
**contigo en tus aventuras**

Plaza Paola Blasco, bl 3 (EDIFICIO DE LA RADIO) TLF. 978 870 841 ALCAÑIZ



equipo amarillo



equipo rosa

Ya poca gente se para a fantasear, a contar historias a la luz de la lumbre, a observar cómo corren los duendes en las ramas o a buscar los escondrijos de las hadas en los troncos de los árboles. Pocos abuelos cuentan al oído cuentos a sus nietos, y los druidas, guardianes de las historias del bosque, habían venido a proponernos que les ayudásemos a recordarlos, a transcribirlos y salvaguardarlos para futuras generaciones. Llamados a salvar los bosques en todos los sentidos, no dudamos en sumarnos a la causa.

Una divertida jornada nos esperaba, debíamos ganarnos la confianza de los dioses superando retos por ellos propuestos y, aunque la lluvia se empeñaba en impedirnoslo, nosotros fuimos insistentes y valientes y al comenzar la tarde, todos teníamos una leyenda completa para hacer recordar a los druidas. Esa noche representaríamos nuestras historias ante ellos, y ya siempre permanecerían en la memoria de animalitos, acampados, druidas y demás seres del bosque, para poder narrarlas y disfrutarlas en momentos venideros.

¡Qué gran velada la de aquella noche! Instantes antes de comenzar, la lluvia seguía amenazando y todos estábamos algo desilusionados porque queríamos mostrar ante druidas y compañeros de aventuras lo que por la tarde habíamos ideado. Paró el chaparrón justo a tiempo para dejarnos lucir nuestro arte. ¡Impresionante!, no solo fuimos grandes actores, hubo grupos que idearon musicales, otros rapearon, los hubo que hicieron mimo, canciones con coros o malabares...

Si fuimos capaces de crear algo tan bonito en grupos mixtos, mezclados mayores y chicos, también con los de travesía que ya habían llegado para aquel día, ... Si fuimos capaces de ello, ¡seguro que seríamos capaces de transmitir la huella que este campamento estaba dejando en nosotros cuando llegásemos a nuestras casas! Ya solo quedaba una jornada para regresar al mundo real.



## Undécimo día de Campamento

DESPEDIDA Y CLAUSURA DEL ENCUENTRO MILENARIO

*A* Decían otros acampados que siempre al final toca evaluar. No se equivocaban, la última mañana en Pineta la dedicamos a reflexionar sobre lo vivido. Los monitores querían saber si, como animalitos del bosque, habíamos logrado cumplir la promesa que aquel primer día de acampada, ya algo lejano, habíamos hecho al Espíritu del Bosque. Pero también querían saber si, como acampados, habíamos alcanzado los objetivos que ellos tenían fijados. Quizá unos más, quizá otros menos, pero yo estoy convencido de que, al llegar a casa, valoraremos más lo que tenemos y sabremos transmitir mejor los valores del respeto y de la convivencia, y seguro que miraremos nuestro entorno con otros ojos cuando salgamos al campo con

nuestras familias y amigos. O por lo menos, todo eso quisimos decir con los mensajes que colgamos en el árbol que había presidido nuestro encuentro durante los días de acampada. Mensajes que llenaron de vida sus ramas, mensajes con lo bueno, con algo de lo malo y con la ilusión por volver a Pineta algún otro verano que esté por llegar.

Mil años pasarán hasta que el Espíritu del Bosque nos vuelva a convocar. Ya no seremos nosotros, serán las generaciones venideras las que rindan cuentas ante él del trato que nosotros habremos dado a la naturaleza. Mil años son muchos para mí, pero nada para nuestro planeta o incluso son un suspiro para el Espíritu del Bosque... habría





auténticos flashmobs en la fiesta final



que despedirse de él con una gran celebración pues los animalitos que allí nos habíamos reunido ya nunca volveríamos a coincidir.

De nuevo fuimos capaces de crear en grupo preciosos bailes con los que honrar al Espíritu del Bosque. Un efecto de luz y sonido acompañó la despedida al Espíritu del Bosque que, desde las profundidades de las ramas, miraba sonriente lo que en nosotros había generado. Esto a mí me lo contó un pequeño elfo, no penséis que vi su rostro, pues solo otro ser mágico puede ver a un ser mágico, y el Espíritu de Bosque es un ente fantástico que habita entre los árboles y arbustos, pero que ahora, sin duda, también habitará un poquito en nuestros corazones, aunque no lo veamos, allí estará y guiará nuestros pasos.

¡Hasta el año que viene, pradera! ¡Hasta el próximo julio, rio Cinca! ¡Nos vemos otro verano, Marboré! ¡Te tendré presente, Pineta!

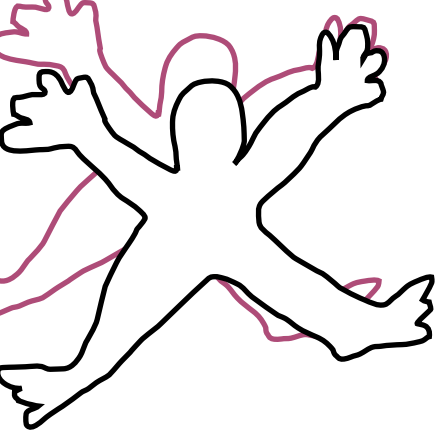
*Trule~Airon~Mashi, Trule~Airon~Mashi*



todo listo para la fiesta final



equipo de monitores Sarabastall 2016



# Por qué sigue teniendo sentido un

# CAMPAMENTO

*Por Elena Dolader*

Como todos sabéis Sarabastall no es solo un campamento. Pero sin duda, el campamento es la mejor forma de llegar a los más pequeños y engancharles, de tal manera, que nos permitan ir creciendo con ellos, aprendiendo cada año, mejorando para llegar a hacerles sentir parte de lo que entre todos formamos... Eso es lo que me ha pasado a mí con Sarabastall. Desde los 9 años hasta ahora, gracias a este campamento.

Ya no entiendo un verano sin campamento, sin subir a Pineta a vivir de una forma diferente, a disfrutar del sitio donde muchos nos sentimos como si fuera un segundo hogar, y donde muchos, lo van sintiendo, cada nuevo año. Un lugar donde desconectamos, donde nos conocemos un poco mejor a nosotros mismos, donde como niños aprendimos muchos valores como el compañerismo y la humildad, y donde nos hemos ido embarcando cada año en una nueva aventura, un nuevo aprendizaje del que empaparnos.

Las ganas de que llegue mayo para saber de qué va el nuevo campamento, la intriga de saber con quién vas en el grupo, la novedad de quién será tu nuevo monitor y que gente se apuntará este año; dejar el móvil sabiendo que allí no lo echarás de menos, apuntarte todas las direcciones para poder contarles a todos como te lo estás pasando... las dudas de si este año podrás ir a Marboré o te tocará excursión de dos días. Esa emoción de no querer que nada acabe antes de que empiece, la motivación de hacerte mayor y que te toque vivir tu primera travesía, superarla, enamorarte del Pirineo descubriendo nuevos rincones en tus últimos tres años como acampado... y de repente, ¡llega!

Han pasado 8 años de campamento y ni siquiera te planteas el no seguir formando parte del campamento, y te toca la res-



ponsabilidad de ser monitor, de hacerles sentir a tus acampados lo que tú has sentido...

No hay nada como poder transmitirles, a todos los chavales que suben cada año, llenos de ilusión, todo lo que a nosotros nos han mostrado. Enseñarles a apreciar todo lo que tienen a su alrededor, hacerles conocer un poco más del sitio donde pasamos esos increíbles 12 días, expresando todo lo que el valle nos ofrece y respetándolo.

Esas tardes de lluvia y granizo sin parar de cantar canciones donde se animan hasta los más miedosos. Esas veladas nocturnas llenas de risas, con todos los monitores implicados en algún personaje, y todos los acampados deseando que les lle-

gue el turno para participar. Los grandes juegos con nuevos amigos, las mañanas de río, la satisfacción de conseguir superar una dura excursión y conocer un lugar nuevo que se quedará siempre en nuestra memoria, los días de curiosidades sobre la naturaleza, la conexión que sientes en las travesías con tu equipo y tu entorno... Nuestro campamento, el de todos los que lo organizan y el de todos los que participan, ¡siempre tendrá sentido!

Porque no hay nada mejor que tantas emociones positivas juntas, de tanta gente con ganas de disfrutar, y de hacer que los demás disfruten.

*P*orque no hay nada mejor, que dos semanas tan especiales, en el espectacular valle de Pineta.



# Ilusión en SARABASTALL

*Por Anna Bonet*

La asociación Sarabastall se mueve, realiza proyectos, ayuda a los demás... todo con ilusión. En el campamento Sarabastall también abunda la ilusión, incluso se podría decir que ese es el motor del campamento.

Todos los que acudimos a esa fecha de julio, tan querida, en el Valle de Pineta, lo hacemos por ilusión; tanto los niños como los monitores, cocineros y directivos. Son unos días en los que los sentimientos están a flor de piel; todo lo que nos rodea es positivo; queremos pasárnoslo genial, y que los demás también disfruten como lo estamos haciendo cada uno de nosotros. Aprendemos y recordamos valores importantísimos en la vida, que a veces la sociedad nos esconde. Y son unos días, en los que hay muchos momentos de reflexiones interiores, que permiten encontrarte contigo mismo.

Este sentimiento se ve reflejado en muchas expresiones de los niños acampados, sobre todo en los más pequeños, que son más transparentes y dejan ver más fácilmente sus emociones en cada instante. Eso sucede cuando reciben una carta de sus familias o amigos, cuando la escriben, cuando descubren y aprenden algo nuevo, cuando experimentan y hacen cosas que nunca habían hecho anteriormente, cuando van a hacer una excursión, cuando llegan a su destino después de horas caminando y cantando... Y sobre todo, mi momento preferido es su expresión cuando nos caracterizamos de diferentes personajes mágicos para contarles una historia o un juego. Esos instantes en los que ves como todos ellos están embobados mirándote, sin perder detalle de lo que dices y haces. En sus ojos se ve reflejada la ilusión de ese instante, y demuestran que se es-



**ambiente**  
TEXTIL HOGAR  
*Confeción Artesanal*

*Viste las habitaciones  
de tus hijos con tejidos  
y papeles coordinados*

**Lydia Maza**  
Avda. Chiprana, 16  
Tfno. 976 63 95 94  
50700 CASPE (Zaragoza)



tán acercando a esa magia que quieres conseguir crear ¡IMPRESIONANTE! Las emociones que se sienten, que yo siento, en esos momentos, son lo que me hacen que cada día del año esté deseando estar otra vez en el campamento.

De hecho, uno de los momentos más especiales para mí de este campamento 2016, fue cuando me disfracé de Blancanieves con un disfraz muy conseguido, con su peluca incluida y unos buenos labios rojos. Aparecí por sorpresa mientras jugaban y de repente todos vinieron hacia mí

corriendo y embelesados al verme. ¡Les parecía Blancanieves de verdad! Yo tenía que seguir jugando y corriendo pero unos pocos de ellos no se desprendían de mí, dándome la mano, tocándome el vestido, hablándome... Era increíble saber que la ilusión que yo he sentido por personajes de Disney cuando era pequeña, la estaba transmitiendo a todos esos niños felices y fascinados.

*Las* emociones que yo siento hacen que día tras día esté deseando volver otra vez al campamento.



- MAMPARAS
- SANITARIO
- GRIFERIA
- MUEBLES DE BAÑO
- ACCESORIOS

Pza. Aragón, 2  
Tel / Fax 876 63 62 72  
50.700 CASPE (Zaragoza)



**ALFONSO  
BELTRAN**  
FONTANERÍA

- FONTANERÍA
- CALEFACCIÓN
- AIRE ACONDICIONADO
- GAS



**639 967 662**

# CAMPAMENTO Sarabastall

GRUPO *de*  
TRAVERSIÀ



*L*a primera vez que fui, fui un huevo.

Antes de comenzar la metamorfosis todo el mundo me hablaba de lo impresionante que sería cuando fuese mariposa, de la belleza de mis alas y de cómo todas las flores ansiarían que posase mis delicadas patas entre sus pétalos y estambres. A todos ellos les digo, ahora que ya puedo batir las alas, que olvidaron mencionarme la etapa de crisálida, en la que me hice fuerte y en la que realmente aprendí a valorar cada aliento, cada paso, cada gota de sudor...

Es esta parte la que quiero contaros no sólo porque es la que nunca se cuenta, sino también porque es la más importante de todas, pues en realidad el fin es el camino y es el camino el verdadero fin.

## UNA HISTORIA BASADA EN EL CUENTO: Crisálidas y Mariposas



Mi madre era hija de unos sencillos campesinos. Nació y creció en el campo entre animales, pájaros y flores. Una mañana, mientras paseaba por el bosque recogiendo ramas caídas para encender el fuego del horno, vio un capullo de gusano colgado de un tallo quebrado de una planta. Pensó que sería más seguro para la pobre larva llevarla a casa y cuidarla en su casa, hasta el momento de su nacimiento. Al llegar, la puso bajo una lámpara para que le proporcionase calor y la acercó a la ventana para que el aire no le faltara.

Durante las siguientes horas permaneció al lado de su protegida esperando el gran momento. Después de una larga espera, que no terminó hasta la mañana siguiente, la jovencita vio cómo el capullo se rasgaba y una patita larga y velluda asomaba desde dentro. Todo era mágico y mi madre tenía la sensación de estar presenciando un milagro. Pero, de repente, el milagro pareció volverse tragedia. La pequeña mariposa parecía

## día 01

### Benasque - Gran Ibón de Batiselles

LA SUERTE Y LA BUENA SUERTE

Me pegué un madrugón considerable, y más teniendo en cuenta que era domingo. Pero era preciso preparar las reservas para los siguientes días en los que no iba a ser posible el aprovisionamiento. Ya nerviosa comencé el viaje que me conduciría desde Pineta hasta las inmediaciones del camping de Ixea, cerca de Benasque, donde decidí empezar a tejer mi capullo. Y puntada a puntada fui recorriendo el Valle de Estós, un poco incómoda debido a mi peso y a mi falta de costumbre por lo que el descanso al mediodía en el Ibonet de Batiselles me hizo recuperar energía para poder culminar la tarde en el Ibón Grande de Batiselles. Allí, junto al agua cristalina, dejé la madeja de seda y levanté la cabeza para contemplar el maravilloso entorno que me rodeaba y para asimilar el trabajo realizado. Entonces llegó la noche y junto a un candil reflexioné sobre la diferencia entre la suerte encontrada y la suerte buscada, y fue en ese momento en el que me di cuenta de que lo estaba haciendo bien.



## día 02

### Batiselles - Ibón de Llardaneta

LA REFLEXIÓN Y LA MEDITACIÓN

Bajo la luz del alba retomé mi labor el siguiente día. Entrelacé la aguja entre ibones atravesando el collado de la Plana en cuyo ibón me detuve a coger fuerzas, para después continuar por el valle de Forcau y descansar una vez más en el Ibón de Eriste.

Con el hilo seguí uniendo pasos a través del barranco de los ibones y tejiendo cada piedra que pisaban mis botas en la subida por el torrente de Llardana que me conduciría hasta el ibón de la Llardaneta, donde reflejada en el precioso lago Pirenaico y con una extraordinaria luna alumbrando el entorno pude observar en lo que me estaba convirtiendo y lo poquito que me restaba para poder terminar mi cubierta.



Distribución a domicilio:



La mayor cadena  
de electrodomésticos de Europa  
[www.euronics.es](http://www.euronics.es)

# ISAÍAS TOMÁS

Santa Lucía, 14 • 50700 CASPE (Zaragoza)

Teléfono 976 63 09 00





no tener la fuerza suficiente para romper el tejido de su cápsula. Por más que hacía fuerza no conseguía salir del capullo. Mi madre no podía quedarse sin hacer nada. Corrió hacia el cuarto de las herramientas y regresó con un par de pinzas y unas tijeras largas, finas y afiladas que mi abuela usaba en el bordado. Con mucho cuidado, para no tocar el insecto, fue cortando una ventana en el capullo para permitir que la mariposa saliera de su encierro. Después de unos minutos de angustia, la pobre mariposa consiguió dejar atrás su cárcel y caminó tambaleándose hacia la luz de la ventana. Mi madre, llena de emoción, abrió la ventana para despedir a la recién llegada, que iniciaba su vuelo. Sin embargo, la mariposa no salió volando, ni siquiera cuando con la punta de las pinzas la rozó suavemente. Pensó que estaba asustada con su presencia y la dejó junto a la ventana abierta, con la seguridad de que no la encontraría al regresar. Después de jugar toda la tarde, mi madre regresó a su cuarto y encontró junto a la ventana a su mariposa inmóvil, las alitas pegadas al cuerpo y las patitas tiesas hacia el techo.

Rápidamente, mi madre llevó el insecto a su padre, para contarle todo lo sucedido y preguntarle qué debería haber hecho para ayudarla mejor. Mi abuelo, le acarició la cabeza y le dijo que no había nada más que debiera haber hecho, que en realidad, la mejor ayuda hubiera sido hacer menos y no más.

Las mariposas necesitan de ese enorme esfuerzo que significa romper su prisión para poder vivir, porque durante esos instantes, explicó mi abuelo, el corazón late con muchísima fuerza y la presión que se genera en su primitivo árbol circulatorio inyecta sangre en las alas, que así se expanden y la capacitan para volar.

La mariposa que fue ayudada a salir de su caparazón nunca pudo expandir sus alas porque no la había dejado luchar por su vida.

Mi madre siempre nos decía que muchas veces le hubiese gustado allanarnos el camino, pero recordaba a su mariposa y prefería dejarnos inyectar nuestras alas con la fuerza de nuestro propio corazón.

Carretera de Alcañiz, s/n. • Apartado 82  
50700 CASPE (Zaragoza)  
Teléf. 976 63 90 01 • Fax 976 63 23 91  
www.losan.com  
Email: losan@losan.com

## día 03. **Ibón de Llardaneta - Posets - Llardaneta** EL ESFUERZO Y EL ÉXITO

Y entonces lo vi claro. A mi capullo le restaban solo los retoques finales. Solo tenía que terminar de cerrarlo y afianzarlo bien. Así que ese día fui bordando muy despacito, con muchísimo cuidado de no dar ningún respunte fuera de su sitio, pues la seda se entretejía ahora entre piedras y hielo a través de la Canal Fonda, donde tuve que usar crampones para encaramarme hasta la que sería la parte final de mi envoltorio, un pico de 3371 m, al que llamaban el Posets y desde se podían observar multitud de alturas del Pirineo y parte de la cubierta que acababa de terminar. Por fin había concluido esta parte de mi transformación, ahora sólo me quedaba disfrutar de la vuelta a través de mis últimas puntadas repasando el bordado y disfrutando de la nieve, otra gran recompensa.

De vuelta en la Llardaneta descansé bajo las estrellas, pues tras la confección venía ahora la eclosión.



## día 04. **Ibón de Llardaneta - Camping Forcallo** EL EQUILIBRIO AFECTO - EXIGENCIA

Cuando desperté me di cuenta que unas membranas rodeaban mi cuerpo y los que un día fueron mis propodios, así que comencé a moverme para intentar liberar mi cuerpo de semejante estorbo. Me moví de un lado a otro golpeándome con mi cuerpo en las rocas que conducían al collado de Eriste y me remojé en el Ibón de Millares para paliar un poco el calor que mi movimiento me estaba produciendo. Parecía que poco a poco, el espacio dentro de mi recubrimiento se hacía un poquito más grande de modo que mis oscilaciones recorrieron el valle de Gistaín y aproximándome, previo descanso en el refugio de Biadós, al camping Forcallo, donde pasaría la que fue mi última noche. ¡Qué exigente estaba siendo la naturaleza conmigo, pero vaya paisajes y buenas sensaciones me estaba brindando entretanto!



FACTORY-OUTLET  
CASPE

Polígono Los Arcos



*dia* **05.**  
**Camping Forcallo - Parzán - Pineta**  
 LA FELICIDAD

Cuando abrí los ojos a la mañana siguiente observé una pequeña grieta en la base de mi capullo. Era mi oportunidad para liberarme de esa membrana y salir de una vez de ese claustro que me había construido. Mientras me balanceaba y apretaba con todas mis fuerzas iba viendo a través de la apertura, cada vez más grande, los maravillosos paisajes del collado de Urdiceto. Cuando llegué al lago tuve una sensación que no había tenido antes. Empecé a sentir esa membrana que me apesaba como una parte de mi cuerpo, y a cada esfuerzo que hacía para romper el capullo la consciencia de ello era mayor.

Para cuando llegué a Parzán, mi cubierta ya era historia y esa membrana tomaba la forma de dos esplendidas alas acopladas en mi cuerpo del mismo modo que lo hacían unas esbeltas patas y antenas y unos preciosos ojos.

En ese momento me encontraba exhausta, y el viaje en autobús ayudó a secar un poco mis nuevas extremidades. Entonces llegué a Pineta donde todos me miraban asombrados y me halagaban por la increíble transformación que había sufrido. Todos admiraban mi nuevo aspecto, aunque realmente desconocían todo lo que se escondía detrás.



**SUPERMERCADO**  
**AURELIANO ECHEVARRÍA RECIO**  
 C/. Virgen del Portal, 3 • Tfno. 976 638 221  
**MAELLA**

Desde un lejano 1983, año en el que por primera vez Sarabastall recaló en Pineta, han pasado muchos, muchos años ya; tantos que algunos de los acampados de hoy son hijos de aquellos entusiastas acampados de los inicios.

Han cambiado muchas cosas, han cambiado las tiendas, las formas de bañarnos, de fregar, de iluminarnos... Hoy tenemos letrinas con sanitarios, luz eléctrica, duchas... y hasta un blog que los padres pueden seguir día a día, y casi ver a sus hijos en directo.



Pero hay algo que ni el paso del tiempo, ni la evolución, ni las nuevas actividades, ni las nuevas tecnologías han logrado cambiar, es el objetivo de este campamento. Seguimos trabajando por despertar en los participantes el amor por la naturaleza, el respeto por el medio... queremos hacerles sentir la belleza del paisaje, la necesidad de conservarlo.

No ha cambiado nuestra forma de acercarnos al medio natural, siempre con nuestro esfuerzo, caminando. Y no ha cambiado el estímulo que para todos significa alcanzar el Lago de Marboré.



# Salidas

MONTAÑA

ANETO

PIEDRAFITA



**13 de marzo,**

SALIDA INVERNAL: "CON RAQUETAS... EN LA NIEVE"

Como propuesta nueva, y por despedir el invierno sobre el blanco, Sarabastall organizó una salida al Pirineo para realizar una pequeña excursión con raquetas. La propuesta era interesante, pero las complicaciones de las agendas personales, motivaron que solo 6 personas se sumaran a la propuesta.

La actividad se realizó el domingo 13 de marzo. Sobre las diez de la mañana ya estaba el grupo en el aparcamiento de "La Cuinacha", tras alquilar el material. En el parque faunístico es de donde se coge la pista que asciende hasta el Ibón de Piedrafita. Luego se deja a la derecha el refugio de Telera y se coge el desvío señalado por el Barranco de Boj dirección al Ibón. Una vez en el Ibón de Piedrafita, bajo Peña Telera, las vistas son impre-

sionantes a todos lados, Peña Telera, Peña Blanca, Sierra Tendeñera, Picos de Formigal, Pimendalluelo, Infernos. Tras un paseo por el Ibón y la comida, seguimos. El recorrido es circular, por lo que rodeamos Peña Telera y pasando por debajo del Arco Natural de Piedrafita contemplamos las vistas que siguen siendo impresionantes hacia el Valle de Tena, embalse de Búbal, Panticosa, Parcatúa, Tendeñera... Siguiendo las marcas del sendero llegamos a un refugio bajo Punta Blanca y Plana Terrosa, y desde aquí a través de un bosque blanco y siguiendo las marcas hasta enlazar con una pista que nos lleva de nuevo al punto de partida. A media tarde ya estábamos en el coche, tras un paseo delicioso.

"Fuimos pocos, pero bien avenidos.  
Y resultó ser una experiencia perfecta, para repetir."

## 4 de septiembre,

SALIDA ESTIVAL: "ANETO, MAR DE EMOCIONES"

El año pasado tocó subir el Posets (3.375 m), y este año, algunos miembros de Sarabastall, el 4 de septiembre coronamos el pico más alto de los Pirineos, el Aneto. La noche anterior acampamos en el refugio de Ballibierna, y al día siguiente ascendimos a la cima por la vertiente sur, pasando por los ibones de Coronas.

Sabíamos que nos enfrentábamos a un reto que no iba a ser fácil. Algunos de los componentes del grupo ya habían ascendido otras veces, pero a la mayoría, novatos en ese pico, nos inquietaban los nervios y la incertidumbre de si podríamos llegar o no hasta la cima. Tal vez nuestra mayor preocupación era el temido Paso de Mahoma, un tramo horizontal de unos 40 metros que separa la antecima de la cima, con una pronunciada caída a ambos lados.

Finalmente, conseguimos alcanzar la cumbre tras pasar con éxito el glaciar de Coronas, el glaciar del Aneto, uno de los más grandes del Pirineo con una superficie que oscila entre 65 y 85 Ha, y por último el estrecho Paso de Mahoma. Para atravesar el glaciar del Aneto necesitamos utilizar los crampones y el piolet marcando cada paso con seguridad, firmeza y motivación.

Una vez en la cima, es inexplicable el mar de emociones que se siente. Miras los rostros de los que te rodean y se ven sonrisas, ojos húmedos, lágrimas y sobretodo alegría y superación. De una manera o de otra, todos los que están en ese punto más alto del Pirineo han conseguido cumplir su meta, sintiéndose inmensamente orgullosos de sí mismos, y a la vez que apreciando esas maravillosas vistas, ¡espectaculares! Tanto, que ninguna foto puede semejar como realmente se ven en ese momento.

En mi caso, al poner el primer pie en la cima, rompí a llorar de emoción, de cansancio y de alegría al saber que lo había conseguido, ¡había conseguido subir al Aneto! En ese momento me sentía la reina del mundo. No había nada más alto por encima de mí y solo quería comunicar a mi familia que lo había logrado, y celebrarlo con todos mis compañeros, y con el resto de montañeros que se encontraban ahí. Nos pusimos a hacer fotos como locos por la emoción; tanto en la famosa cruz de 90 kg que llevaron 80 catalanes; como en la famosa Virgen del Pilar de 600 kg de pedestal, que llevaron 400 aragoneses. Muchos de los miembros del grupo dejaron algo suyo en la Virgen del Pilar o en la cruz. Y algunos, al llegar o al irnos, le plantamos un buen beso de agradecimiento a la Virgen del Pilar.

Una experiencia más, que acumulo en mi mochila de la vida. Una experiencia en la que aprendí muchas cosas, y en la que sentí cosas únicas que jamás se me olvidarán. Como siempre, emocionada con la gente de la montaña; tanto conocidos como desconocidos, que no dudan en ayudar al que lo necesite. Y sobre todo, enamorada de todos los que subieron conmigo que no dejaron de motivar a cada uno de los integrantes del grupo, dando tanto fuerza física como psicológica.

GRACIAS una vez más a Sarabastall, por permitirme descubrir en sus campamentos la verdadera montaña, por enseñarme a amarla y por guiarme en ella.

*Por Anna Borret*



# Encuentros

SARABASTALL

PRESENTACIONES  
RECUERDOS**7 de enero de 2017**

PROYECCIÓN TRAVESÍA DE MONTAÑA 2016



Q tra cita, la última del año. Por tan última, ya fue en un nuevo año. En un 2017 que comenzaba para Sarabastall con el cierre del 16 -aquel mismo día teníamos programada la cena de Navidad de la asociación-. Vendría antes la tarde, tarde que dedicamos a reunirnos y revivir lo que fue y lo que supuso la actividad de la travesía para los 23 jóvenes que la disfrutaron. Allí estarían presentes ellos, sus familiares, amigos y todos los monitores de Sarabastall que se acercaron a compartirlo.

Enlazado con el cuento que guió su camino, “Crisálidas y Mariposas”, y con un café calentito en las

manos, pudimos disfrutar de un montaje audiovisual que nos trasportó al verano pirenaico. Pero no solo podríamos seguir los pasos de la gran expedición que fue la travesía Sarabastall 2016, sino que, además, pudimos experimentar por un momento las vivencias y sensaciones que estos jóvenes sienten durante los días que dura su aventura.

Quizá para alguno de ellos habrá sido una historia aislada, sin embargo, la experiencia nos dice que, para la mayoría, la oportunidad que les brinda la travesía, es el primer paso hacia una historia de amor que ya siempre les ligará a las montañas. ¡Qué así sea!



**BRIK**  
formación

ISABEL LA CATOLICA 4 - TFNO: 976631738 - [www.academiabrik.es](http://www.academiabrik.es) - [brik@academiabrik.es](mailto:brik@academiabrik.es) - CASPE

**OS INVITAMOS A VISITAR NUESTRAS NUEVAS Y CÓMODAS INSTALACIONES CON LA GARANTÍA Y CALIDAD QUE LLEVAMOS OFRECIENDO DESDE HACE MÁS DE 35 AÑOS**





## 22 de abril de 2016

ENCUENTRO - PRESENTACIÓN - CHARLA - DONACIÓN

Muchas razones para vivir un tiempo SARABASTALL.

Teníamos muchas cosas que compartir:

- \* Presentar el Anuario-Diario 2015.
- \* Contar a los socios de la Fundación y colaboradores, la marcha de los proyectos de cooperación.
- \* Hacer entrega a la Fundación Juan Bonal de la Congregación de Santa Ana, de la recaudación de las huchas solidarias con destino a Nepal.

Y como sentimiento que lo engloba todo: DAR LAS GRACIAS.

A las personas que siempre están apoyando o colaborando con Sarabastall. A los miembros, monitores, socios y responsables de la Asociación y de la Fundación. A los que participan en las actividades. A los que se suman en las aportaciones. A las entidades tanto Ayuntamientos, Empresas, particulares... a la Congregación de Santa Ana en Caspe.

La actividad se llevó a cabo el día 22 de abril, en el Salón de Actos del Colegio Santa Ana de Caspe. Comenzamos a las siete de la tarde. En primer lugar se presentó un nuevo Anuario Sarabastall, revista que reúne las actividades de todo un año. En esta ocasión una cuidada publicación que permite recoger de forma gráfica mucho trabajo voluntario, muchas ilusiones y mucho compromiso. Acompañando el Anuario, se presentó el Diario de campamento, un obsequio que siempre se prepara para los/as chicos/as que han participado en el campamento de verano, en esta ocasión una foto recordatorio que evocaba el centro de investigación que entre todos recreamos.

Continuamos con la charla-coloquio sobre las actividades de cooperación que la Fundación Sarabastall había llevado a cabo a lo largo de todo el año 2015, haciendo especial hincapié en el trabajo en Pakistán del mes de agosto. Información y seguimiento de becas, jornadas de formación para maestros y sanitarios, proyecto del Refu-

gio-Hotel. Como final, se proyectó un vídeo realizado por uno de los cooperantes, Javier, que resumía de forma gráfica las distintas actuaciones.

Y terminamos el acto haciendo entrega a la representante de la Fundación Juan Bonal en Caspe, la religiosa Carmen Murillo, de un cheque por valor de 1.000€, que destinarán a la reconstrucción de un colegio en Nepal. Este dinero fue el que se recogió en la campaña en pro de Nepal, concretamente en unas huchas instaladas en comercios de Caspe y comarca.

Como resumen de una tarde llena de cariño y de recuerdos, destacamos el sentimiento que unía todas estas actividades la GRATITUD. Porque como dice Daniel Defoe: "Todo nuestro descontento por aquello de lo que carecemos procede de nuestra falta de gratitud por lo que tenemos."

Y Sarabastall tiene lo mejor, el apoyo y la fuerza, el compromiso de muchas personas. Pequeños y mayores.



YA ES PRIMAVERA  
¡VÍVELAI!

TU ELIGES  
COMO



- \* ESCUELA DE ARTES MARCIALES Y TÉCNICAS ORIENTALES
- \* GIMNASIO
- \* CENTRO DE TERAPIAS NATURALES

C/ HUESCA, 2 - TELÉFONO 677 899 510

# COMPROMISO Presencias

# FERIAS

# COORDINADORA



## Sarabastall, fundación y asociación, EN EXPO-CASPE 2016

Los días 29, 30, 31 de octubre y 1 de noviembre, estuvimos presentes en la Feria.

Creamos un punto de encuentro para todos aquellos que de una forma o de otra sienten, quieren, respetan, conocen... viven Sarabastall.

Y bajo un árbol nacido en Pineta, cuyas hojas eran momentos vividos en 2016 a modo de instantáneas, charlamos, recordamos, sonreímos y dejamos nuestro mensaje.

Esas palabras serán la savia que alimente y ayude a crecer este árbol en el futuro.

Su semilla, el compromiso de las personas.  
Sus raíces, el trabajo voluntario.  
Sus ramas, proyectos y actividades.  
Sus frutos, la solidaridad y la alegría.  
Sarabastall, un árbol que da vida.



## Sarabastall en CEDEMAR: LA IMPORTANCIA DEL VOTO SOCIAL

Son muchos los años que Sarabastall lleva formando parte de la Junta de Cedemar. Quizá pocos lo conocen, pero esta institución que tantos beneficios hace llegar a las zonas rurales, precisa del voto social para aprobar presupuestos y tomar algunas de sus decisiones. No es nuestra asociación la única que está presente en estas juntas. Un miembro de Sarabastall, que ha ido cam-

biando a través de los tiempos, cumple con la tarea de asistir a estas reuniones, trasladar al resto decisiones y hacer llegar la opinión de todos en aquellos asuntos que nos parecen más relevantes.

Otro pequeño ejemplo de dedicación y compromiso.

## Coordinadora del voluntariado en la Comarca de Caspe

ENCUENTRO CON JÓVENES EN EL IES MAR DE ARAGÓN, CASPE

Desde hace unos años, la Coordinadora del Voluntariado de Aragón trabaja en nuestra comarca con las distintas entidades que funcionamos a través del voluntariado para ayudarnos a compartir ideas e inquietudes. Nos acerca propuestas de formación, nos brinda la posibilidad de reunirnos para debatir presente y futuro de nuestras agrupaciones y, sobre todo, nos ofrece dar a conocer la labor que desempeñamos animando a más personas a sumarse a nuestras causas.

Tres han sido ya los encuentros que se han llevado a cabo en el IES Mar de Aragón de Caspe para contactar con los jóvenes de 17 años, futuros posibles voluntarios y motores de nuestros pueblos, intentando despertar en ellos las inquietudes de una gran cantidad de asociaciones de Caspe y Comarca: Cruz Roja Española Asamblea Local de Caspe, Agrupación de Voluntarios de Protección Civil Bajo Aragón-Caspe, Asociación Española Contra el Cáncer, Adislaf, Afedacc, Área de juventud de la Comarca del Bajo Aragón-Caspe, Asadicc, Hogar Santa María la Mayor de Caspe “Hermanitas de los ancianos desamparados”, Cáritas Caspe, Associació de Amics de Nonasp, Fundación para el Desarrollo Social, Asociación en Defensa de los Animales, Sarabastall... Este año, el encuentro se hacía coincidir en fechas con el día internacional del voluntariado y dos voluntarios de nuestra asociación se desplazaron al instituto el día 19 de diciembre.

Días antes, el 13 de diciembre, se había logrado presentar al público en general, en el salón de actos de la Casa de Cultura de Caspe, la Guía de Recursos del Voluntariado de nuestra comarca. Una guía que, con los mismos objetivos, dar a conocer nuestra labor, aglutina los datos de todas las entidades anteriormente citadas.

Grandes oportunidades las que nos brinda la coordinadora que, sin duda, a pesar del esfuerzo que pueda suponer para cualquiera de nuestras entidades estar presente en todas sus iniciativas a la par que continuar con nuestra actividad, no queremos dejar pasar. Logremos entre todos poner de moda el voluntariado, motor de sociedad.



## Sarabastall, parte de un todo

COLABORACIÓN EN LA APERTURA DEL MUSEO PARROQUIAL

Sarabastall nació como grupo parroquial en Maella, y siempre ha mantenido su relación con las parroquias de Caspe y Maella. Fruto de esa unión, celebramos nuestras reuniones en los salones de Santa Lucía de Caspe o, hasta hace bien poquito, almacenábamos todos nuestros materiales en un anexo a la Iglesia de Santa María de Maella.

También esto implica ciertos compromisos que Sarabastall realiza con gusto. De vez en cuando hay que colaborar con la limpieza de los salones en Caspe y periódicamente, un miembro de Sarabastall, se encarga de abrir al público el Museo Parroquial de Caspe que luce con orgullo ante caspolinos y visitantes objetos tan importantes como el Cáliz del Compromiso y la Vera Cruz.

## Sarabastall, PLATAFORMA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Desde la concejalía de Participación Ciudadana, se cita periódicamente a todas las asociaciones, peñas y clubs caspolinos que así lo deseen, a participar de reuniones dónde, de nuevo, debatir presupuestos e ideas para mejorar nuestro pueblo. Se trata de citas ineludibles para Sarabastall que también cuenta con su cometido representante en esta plataforma.

# Adiós, Santa María,

*Maella, 12 de noviembre de 2016* ¡ADIÓS!

*Por Ramón Arbona*

**Q**uerida Santa María:

En primer lugar queremos pedirte perdón por no habernos despedido de ti como te mereces. La premura, que nos impusieron por apartarnos de tu cobijo, nos ofuscó en un traslado inmediato que hizo que no nos despidiéramos de ti, como correspondía.



Hoy, con calma, te escribimos estas líneas para demostrarte nuestro cariño y agradecimiento, por ser tan comprensiva, cariñosa y amable con nosotros. ¿Qué madre no lo es con sus hijos?

¿Recuerdas? Corría el verano de 1982. Rompimos tu quietud, truncamos tu silencio. Entramos en tropel para adecentarte. Comenzamos a colocar tiendas de campaña, hierros, toldos, hornillos, cajas... Tu sorpresa no fue tal, sabías el por qué de ese trasiego. Tu acogida fue soberbia. Nos cobijaste en tu regazo y nos aliviaste de nuestra aflicción, de nuestros problemas e incertidumbres que en aquel inicio eran abundantes.

Han sido treinta y cuatro años compartiendo contigo un espacio lleno de material y pleno de recuerdos. Confidencias que nos hacíamos en esos momentos, cuando en el silencio de las tardes de otoño e invierno, nos observabas callada mientras íbamos revisando todo. Decíamos: "hay que llevar a reparar las tienda A-5, la 23, la...; hay que soldar el travesaño de la cocina, hay que..." Nos veías trajinar y de cuando en cuando nos susurrabas: "Revisad las gomas de los hornillos, quitad los clavos de las tablas ¡no se hagan daño



**PALAFox**  
MUEBLES

Isabel La Católica, 7  
50700 CASPE (Zaragoza)

Tel. 976 630 883

mueblespalafox@palafox.e.telefonica.net  
www.mueblespalafox.com

los chicos! Ay... Nosotros te oíamos y tomábamos nota de ello.

Mientras íbamos preparando el material para empaquetarlo y trasladarlo, te vi triste y apesadumbrada; pero al mismo tiempo resplandecías; tu brillo denotaba alegría y tristeza al mismo tiempo. Por un lado la pena de una madre que ve que sus hijos, ya crecidos y en contra de su voluntad, tienen que abandonar el que ha sido durante 34 años su hogar y por otro la alegría de verlos marchar consciente de que contra tiempo y marea sabrán salir adelante y continuar con unos objetivos claros que tú, como madre, les has sabido inculcar.

Nos distribuimos para ir organizando el material para el traslado. Primero los hierros, ahora las mesas, luego los tableros... Y por último, todas esas cajas etiquetadas con nombres como: talleres de estampado, de sillas...; veladas de la pócima mágica, del juicio a Grisón...; del gran juego de los jabalís, de perdidos en el bosque...; el baúl: con sus trajes que nos recordaron tantas y tantas veladas. Fue como entrar en la máquina del tiempo. Nuestros recuerdos se agolparon y sin darnos cuenta nos trasladamos a cada uno de los 35 campamentos vividos y disfrutados. Momentos de nostalgia, de risas, de sentimientos contenidos.

Tú participabas con nosotros de todas estas emociones, que brotaban a borbotones, recuerdos y más recuerdos, como inolvidables son los recuerdos que seguirán perdurando de ti en nuestros corazones.

¡Adiós Santa María, adiós!

Gracias por habernos permitido disfrutar de tu compañía.

Un fuerte abrazo,  
Sarabastall

P.D. El sábado 12 de noviembre, día del traslado, es la onomástica de San Renato, nacido de nuevo o renacido. ¿Será esto un presagio para Sarabastall?

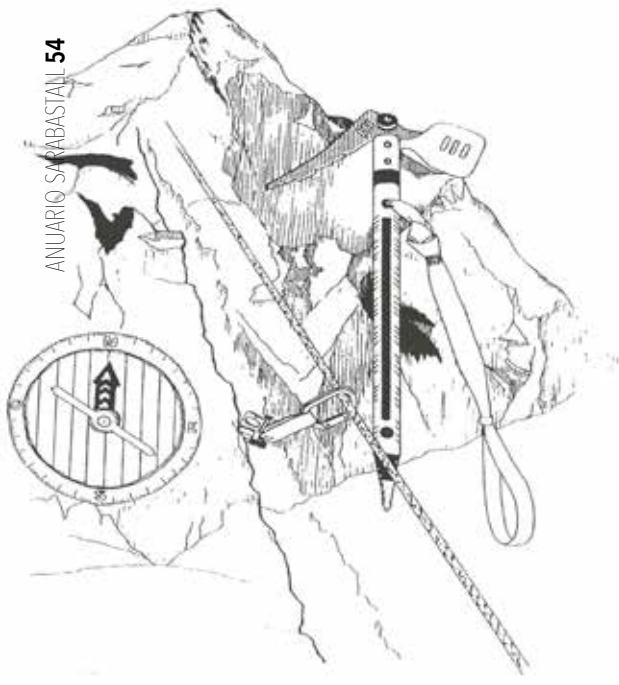


En octubre de 2016, Sarabastall recibía la noticia de que de forma inminente tenía que desalojar el espacio anexo a la Iglesia de Santa María de Maella, lugar en el que, desde 1982, cuando se creó, el Campamento Sarabastall había guardado sus materiales. La Parroquia nos comunicaba la urgente necesidad de ampliar los espacios de culto y formación espiritual en la localidad de Maella, que le llevaban a precisar del citado lugar.

Encontrar un nuevo espacio adecuado para tantos, costosos y bien cuidados materiales era muy complejo para la asociación, mucho más, por la brevedad de tiempo exigida.

A día de hoy es un problema no resuelto, la nueva ubicación, gentileza del Ayto. de Maella, solo es provisional. Supuso y supone un gran contratiempo para nosotros. A la dificultad económica- Sarabastall no podría asumir un alquiler mensual- se suma la desazón originada por la explicación recibida: no éramos considerados un grupo parroquial como hasta la fecha se entendía.

Actualmente está en exploración el camino institucional para encontrar remedio a la situación. Camino lento. Si fuésemos drásticos, podría suponer el fin de nuestros campamentos. Pero, de momento, como muestran las imágenes, Sarabastall puso buena cara al mal tiempo y en el día del traslado no faltaron las risas ni los buenos ratos. Hicimos del trabajo y el desaliento un momento para la unión y la esperanza.



# Tiempo de aventura, noviembre Sarabastall

Cuando programamos 2016 quedamos citados en el mes de noviembre para encontrarnos con la AVENTURA. Y decimos aventura con mayúscula, ya que siempre se intenta que los protagonistas de estas charlas, sean personas con vivencias extraordinarias.

Aventureros y aventureras, cuyas experiencias merecen la pena ser vividos aunque sea desde una cómoda butaca y a través de las imágenes.

Ese es nuestro objetivo, compartir, vivir, disfrutar de momentos únicos, que nos muestran personas que entienden el riesgo, el contacto con la naturaleza, el descubrimiento de nuevos mundos, como la normalidad de su día a día.

Tal y como estaba previsto, llegó el mes de noviembre y en la agenda teníamos marcadas cuatro fechas...repartidas entre los meses de noviembre y diciembre, cuatro citas en las que el tiempo y el motivo era la aventura.

XXXIV EDICIÓN

**XXIV TIEMPO DE AVENTURA**  
con Sarabastall

CICLO DE CONFERENCIAS DE MONTAÑA · MARCHA NOCTURNA  
CASPE - CHIPRANA - FABARA - MAELLA 2016

<p>25 de noviembre 20.00h Salón de actos Colegio Santa Ana CASPE</p> <p>ROSA ROSALONCE en "UN TIEMPO DE CONSTANCIA"</p>	<p>26 de noviembre 18.30h Polígono "El Portal" CASPE - CHIPRANA</p> <p>MARCHA NOCTURNA a San Mateo</p>	<p>2 de diciembre 20.00h Cine FABARA</p> <p>JOSUA YRIBAR presenta "MONGOLIA INSTANTES" y "SOLO ESCALADA A LA VIDA"</p>	<p>6 de diciembre 20.00h Cine MAELLA</p> <p>RACIRO DEAR en "LA VUELTA AL MUNDO A PIE"</p>
---	--	--	---

OKARRAM - Euzko Herriko Unibertsitatea - Ar Zapu, Maella / Euzko Unibertsitatea - Ar Zapu

## En Caspe, Rosa Fernández

UNA ASTURIANA QUE DEJA HUELLA

### 25 de noviembre

Rosa Fernández es una de las alpinistas más destacadas de nuestro país. Fue la primera española en completar las 7 Cumbres, las montañas más altas de los cinco continentes; y en su palmarés figuran ya seis ochomiles, desde que se anotara el primero hace casi 20 años en el Gasherbrum II (1997). Después, fueron llegando progresivamente el Makalu (2004), el Everest (2005), el Lhotse (2008), el Kangchenjunga y el Manaslu (ambos en 2011). Aunque por el camino superó su montaña más difícil, un cáncer de mama al que se enfrentó y derrotó en 2009.

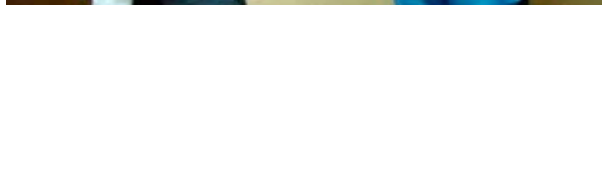
Incluso en aquel entonces no dejó de visitar las grandes montañas, y fue cuando viajó por primera vez al Broad Peak. De hecho, para ella fue clave en su recuperación el hecho de poder olvidarse durante unas semanas de la enfermedad y del hospital y recargar pilas en el Karakórum.

Pero también ha tenido que abandonar montañas, y no una vez ni dos. En 2012, se retiró del Annapurna por el alto riesgo de avalanchas; en 2013, sufrió un edema pulmonar en el Shisha Pangma; y en 2015 las avalanchas también la hicieron retroceder en el K2. Y este último año 2016, tampoco ha conseguido la cima del Broad Peak.

“Regreso del Karakórum sin cumbre pero vuelvo un poco más sabia de lo que fui. La montaña

siempre enseña, siempre establece un diálogo íntimo en el que te obliga a escuchar con suma atención antes de tomar la palabra. Nuestras prisas, nuestros egos, nuestros triunfos personales... incluso nuestra agonía y nuestras mismísimas vidas no son nada para ella, solo somos puntos diminutos y oscuros colgados de un abismo infinitamente blanco y profundo. A veces las personas se construyen la ilusión de estar desafiando a las montañas, cuando el único desafío es contra sí mismos.” (Nos cuenta la misma Rosa)

Pero de los grandes mensajes, de las grandes aventuras que nos dejó en su charla esta gran mujer, fue su mensaje de fuerza positiva, su tesón frente a la enfermedad y su optimismo, que le han llevado a participar en proyectos solidarios, alcanzando montañas con otras mujeres enfermas de cáncer, o creando un club de ciclismo para mujeres que emprende continuamente marchas solidarias. Una lección de actitud ante la vida.



## 26 de noviembre de 2016

EL PROYECTO ERA REALIZAR UNA SEGUNDA MARCHA NOCTURNA, DESDE CASPE HASTA LA ERMITA DE SAN MARCOS EN CHIPRANA.

Más de cuarenta intrépidos estábamos inscritos para recorrer una ruta envueltos en el misterio de la noche. Pero el tiempo, que siempre suele ser el principal protagonista en las aventuras al aire libre, no pasó desapercibido. La lluvia nos hizo tomar la juiciosa decisión de no llevar a cabo la marcha. Lluvia y más lluvia que dejó intransitable el recorrido. Así que la marcha nocturna quedó aplazada. Llegarán más años, más tiempos de aventura. Y seguro... más marchas nocturnas.

## En Fabara, Jordi Varela

AVENTURERO Y FILMMAKER

### de diciembre

Jordi, bombero de 43 años, es además filmmaker y fotógrafo, productor y director de cine...y especialmente aventurero y amante de la vida. Y estos últimos sentimientos son los que compartió con los asistentes en su charla.

Nos trajo dos experiencias, por un lado una proyección: "Mongolia: Instantes". Un viaje en BTT, en que Jordi, además de fotógrafo, fue uno de los protagonistas que recorrió el país. Tras la vivencia, Jordi, presentó un documental impresionante, en el que el sonido, la luz, el paisaje, la mirada... se fundían, ofreciendo al espectador unas imágenes impresionantes, que no solo son un placer para la vista sino que dejan impresiones huellas en nuestro interior.

Desde luego Jordi consigue, ofrecer una conciencia más despierta de todo el mundo que nos rodea.

En la segunda parte nos proyectó el film: "SOLO: Escalada a la vida". Un corto montado, producido, editado y dirigido por el mismo, en el que también fue el cámara, cuyo protagonista es Jordi Salas "Pelón", un escalador que practica la modalidad de solo, sin ningún tipo de seguro ni cuerdas. La escalada se realizó en las paredes de Sant Llorenç de Montgi en Lérida. Hermosos paisajes, entrañables confidencias del escalador que utiliza la escalada como vehículo para explicar lo que

significan para él conceptos como el miedo, la muerte... la vida.

Y al final los espectadores comprendimos el verdadero objetivo del corto, demostrar como la escalada cuando no persigue una marca, un reto, un resultado espectacular, cuando escalar es simplemente una experiencia personal, se convierte en un arte.

Tras las proyecciones se mantuvo un coloquio muy enriquecedor con este gran aventurero de la imagen y de la vida.



# Bar Casino

ESPECIALIDAD EN TAPAS CASERAS

PLAZA ESPAÑA, 7

TFNO. 976 638 027

MAELLA



# En Maella, Ali Sadpara

EL ESCALADOR MÁS FUERTE CON EL QUE CUENTA EN LA ACTUALIDAD PAKISTÁN

*de diciembre*

Si bien la programación se había hecho contando con otro aventurero como protagonista, imprevistos de última hora obligaron a cambiar el programa, pero la suerte estuvo del lado de Sarabastall. Tuvimos la suerte de que se encontraba en España, presentando la gran hazaña invernal Ali Sadpara, un alpinista pakistaní, que formó parte del equipo que alcanzó en invierno la cima del Nanga Parbat, una motañana de más de 8.000 metros. Tres hombres: Alex Txikon, (alpinista vasco), Simone Moro, (alpinista italiano) y Ali Sadpara (escalador pakistaní), habían hollado la cumbre del Nanga Parbat (8.216 metros) en el pasado mes de febrero, en pleno invierno, sopor-tando temperaturas de 50° bajo cero. ¡Contar con Ali Sadpara en Maella fue una gran suerte! ¡Un verdadero lujo!

Comenzamos la tarde visionando una proyección sobre los proyectos de cooperación de la Fundación Sarabastall en Pakistán, en honor del protagonista.

Continuamos con la proyección del programa Informe Robinson "Invierno en Nanga Parbat", un documental que relata la ascensión invernal a este monte.

Y cerramos la tarde con los testimonios de Ali Sadpara, su voz en directo y en su idioma materno, el urdu... fueron de verdad un "tiempo de aventura".

Muhammad Ali 'Sadpara' (Sadpara, 1977) es el escalador pakistaní que a falta del K2, ha subido, entre otros, a lo más alto de cuatro de los cinco ochomiles de supáis (Broad Peak, Nanga Parbat, G1 y G2) y ha protagonizado otras muchas escaladas que bien merecen ser reconocidas: en 2006 llegó en solitario a la cima del Spantik (7.027m) tras abrir una nueva vía; en invierno de 2008 y 2010 equipó para los polacos la ruta del Broad Peak hasta su C3; y en 2012 hizo lo suyo entre los campos 2 y 3 del G1 invernal: fijó el Couloir de los Japoneses.

Su experiencia en la montaña comenzó como porteador a los campos base, hasta que en 2004 pasó a escalar como porteador de altura para una expedición coreana en el K2. Desde entonces, lleva a sus espaldas dieciocho expediciones, cuatro de ellas invernales, y una visión algo diferente de la de sus clientes. La más importante la última, que le ha llevado a escalar el Nanga Parbat por cuarta vez, y esta vez en invierno. El día 26 de febrero de 2016 pasará a la historia del alpinismo por ser el momento en el que tres hombres: Alex Txikon, Simone Moro y Ali Sadpara, alcanzaron la cima del Nanga Parbat, por primera vez en invierno.

Para Sarabastall el día 6 de diciembre, también queda anotado como un día muy especial. Conocimos a un hombre sencillo, de tez morena y ojos vivarachos. Un hombre fuerte y humilde. Un hombre grande por dentro, que pone su vida y su trabajo al servicio de los aventureros.



**GABINETE**  
**COSTA15**

#### ASESORAMIENTO

- JURÍDICO
- FISCAL - CONTABLE
- LABORAL

#### SERVICIOS DE GESTORÍA

Avda. Joaquín Costa, 15  
50700 CASPE (Zaragoza)  
Tfno. 876 63 63 70  
Fax 876 63 63 71

# SOS Refugiados

DICIEMBRE  
SOLIDARIO



Sarabastall, estaba convencido. Ante el problema de la guerra en Siria y sus consecuencias para las personas que han tenido que abandonar su país...

*M*irar, sentir, pensar...  
no es suficiente...



*¡*Lo importante es actuar!*!*

Por eso hicimos una propuesta, JUNTOS, Caspe y comarca, poner en marcha una campaña de ayuda pensando en ellos: niños y niñas, familias, ancianos, mujeres y hombres que se han visto obligados a salir con lo puesto de su casa, y a los que el resto de países no tenemos a bien recibirles.

Todos sabíamos, todos sabemos, que desde hace meses, largos meses que ya son más de un año, los habitantes de Siria están viviendo una tragedia, que además de ser dramática, su dilación en el tiempo la hace más dura todavía. La situación político-religiosa del país, sumido en la violencia de crueles enfrentamientos, la guerra, la persecución... ha obligado a cientos de personas a abandonar sus casas, sus pueblos, su país, en una búsqueda desesperada de supervivencia. Porque como cualquier persona solo buscan seguir viviendo.

Esta huida se vio agravada por el cierre de las fronteras occidentales. Los gobiernos, las sociedades avanzadas han sentido miedo, posiblemente a la pérdida de su bienestar ante la perspectiva de compartir recursos.

Por ello miles de personas se han visto hacinadas y retenidas en campos de Refugiados ubicados en Grecia, Turquía, Jordania... Esos campos llevan meses siendo atendidos por voluntarios de todos los países, muchos de ellos españoles, y abastecidos gracias a la solidaridad internacional.

Tras las primeras noticias, siempre más impactantes, y mucho más abundantes, ahora, que no se habla tanto de ellos, la situación sigue siendo muy dura para todas esas personas. Y se endurece día a día al ver que se han quedado retenidos y dependiendo de las ayudas. Y los voluntarios siguen con su labor, pero necesitando la colaboración de todos para poder alimentar a miles de personas.

Por ello, desde Sarabastall queremos colaborar con "SOS Refugiados- En red" una Plataforma solidaria que recoge materiales en toda España y los envía a los Campamentos de Atenas, en los que sus voluntarios los distribuyen, siendo un rayo de esperanza para las personas que sufren un exilio obligado.

En Sarabastall programamos una campaña de concienciación y recogida de ayuda humanitaria destinada a los campos de refugiados... y con ella alzar la voz y decir que:



Siguen presentes...

# refugiados...

Quisimos llevar a cabo una tarea de concienciación entre la población de Caspe y Comarca del problema de necesidad, desarraigo y dolor que están sufriendo los refugiados. Escuchar el testimonio de personas que han estado allí, poder conocer de cerca los problemas y la realidad de estas personas.

Es importante que seamos conscientes de que el problema no se ha solucionado, ni mucho menos. Siguen fuera de sus países, sin ser aceptados en los países avanzados y ricos, y sufriendo abandono y penurias.

Y quisimos también, recoger materiales, especialmente comida, para colaborar con el abastecimiento de estos campos de refugiados. Hacer llegar esa ayuda a través de "En red SOS refugiados", una entidad que está trabajando en la zona. Y recaudar también fondos para ayudar al transporte de lo recogido hasta los campos en los que se necesitan.

La campaña se realizó en tres momentos:

1. Charla de concienciación y presentación de la campaña, viernes día 9 de diciembre, en Caspe en la casa de Cultura.

2. Campaña de recogida de materiales, en los Colegios, Institutos de la zona. Institutos de Caspe y Maella, Colegios y guarderías de Caspe y en los de Maella, Fabara, Nonaspe, Chiprana y Fayón. Durante la semana del 12 al 16 de diciembre de 2016.

3. Actividad de concienciación a la población infantil con una actividad lúdico-festiva en la que además de diversión se pudiesen recaudar fondos para enviar la ayuda a los campos. Día 4 de enero en Caspe.

# Necesitan que les veamos, necesitan que les escuchemos...

**SOS REFUGIADOS**  
SARABASTALL PROPONE: DICIEMBRE SOLIDARIO

**9 de diciembre**  
Charla y cine  
**JUDITH PRAT**  
20:00H  
CASA DE CULTURA - CASPE

**del 12 al 16 de diciembre**  
**RECOGIDA DE ALIMENTOS**  
EN LOS CENTROS EDUCATIVOS DE CASPE Y COMARCA

**4 de enero**  
Taller: "MIRA SOLIDARIA" (MIRANDO) - JUEGOS  
11:00 A 13:30  
18:00 A 20:00  
PLAZA ESPAÑA - CASPE

Y ese fue el comienzo. El día 9 de diciembre a las 8 de la tarde, en la casa de Cultura de Caspe, presentamos la campaña. Para ello contamos con la presencia de Judith Prat, una mujer aragonesa, gran profesional, valiente, audaz y generosa que se ha hecho eco, desde su profesión de fotoperiodista, de innumerables conflictos. Siempre sacando a la luz situaciones de desigualdad, injusticia, violencia... Gran conocedora de los problemas que vive este mundo lleno de desigualdades y de los principales causantes de esos problemas.

Bellísimas y durísimas imágenes, nos llevaron hasta Siria, punto de partida de los refugiados, y después hasta los campos de acogida, punto de llegada de miles de personas.

Y junto a la imagen las palabras de Judith, justas y sinceras, fueron el mejor punto de partida para esta campaña.

En muchos momentos nos dejaron sin palabras... pero con el corazón comprometido.

Os animamos, si sentís curiosidad por saber lo que pasa a unos miles de kilómetros, no tan lejos como se cree, que os acerquéis a través de la web a Judith.



[www.judithprat.com](http://www.judithprat.com)

Tras licenciarse en derecho empezó a formarse en fotografía documental y fotoperiodismo. En los últimos años ha fotografiado las condiciones de vida de los presos en las cárceles de Panamá, el conflicto armado en la RD del Congo, la vida de los refugiados sirios o la violencia de Boko Haram en Nigeria.

Sus trabajos han sido premiados en festivales y concursos internacionales como Human nature photo journalism contest 2015 en Canadá, el Julia Margaret Cameron Award 2014 en Reino Unido, Photofest Award 2014 en Mexico, Prix de la Photographie Paris 2014, International Photography Awards (IPA) 2014 y 2013 en EEUU, Moscow International Photo Awards 2014, Seminario de fotografía y periodismo de Albaracín 2013.

Ha publicado en diferentes medios nacionales e internacionales y sus fotografías se han expuesto en ciudades como Quebec, Montreal, Moscú, Querétaro, Barcelona...

Ha dirigido los cortometrajes documentales: *BokoHaram, una guerra contra ellas*, y *Tú siéntate*.



Sarabastall pide tu colaboración para enviar alimentos para niños y adultos, REFUGIADOS EN LOS CAMPOS DE GRECIA. Porque tienen que seguir viviendo. Porque tienen que seguir creciendo.

Son niños como tú... pero no están en su tierra, como tú y como yo.

Así comenzó la semana en todos los colegios de Caspe y Comarca, en los Institutos, guarderías, centros de adultos, Uned... todos los centros educativos se sumaron, y desde el 12 hasta el 16 de diciembre, se ubicaron puntos de recogida en todos esos lugares. Los productos que se recogieron, eran aquellos que se nos habían pedido desde la ONG que los iba a distribuir. Fundamentalmente comida y productos de higiene. La respuesta, como suele suceder, fue generosa. Tras la clasificación y empaquetado de los productos que se realizó en el mes de enero, cuatro palets con más de 2.000 kilos de alimentos han salido desde Caspe, dirección a Atenas. La Fundación Seur que también colabora, fue la encargada de llevar los palets hasta el puerto de Valencia, y de allí en barco hasta su destino.



La Plataforma Cívica: "En Red SOS Refugiados" es un movimiento de carácter humanitario que aglutina a varias asociaciones de ámbito regional distribuidas por varias comunidades autónomas del territorio nacional.

El objetivo de este colectivo es el de aunar sinergias y recursos para coordinar acciones, y ayudar de forma lo más directa y rápida posible a la población desplazada, y refugiados que huyen de la guerra en países como Siria, Irak o Afganistán, aunque también prestan colaboración a otros colectivos sociales provenientes del norte de África y especialmente del Sáhara. Esta Plataforma se encarga del transporte marítimo y de coordinar el transporte terrestre con la colaboración de la Fundación.

Una vez en los campos de refugiados, los voluntarios allí desplazados, que están atendiendo a la población se encargan de distribuir la ayuda.

Desde Sarabastall, damos las gracias a SOS Refugiados por su labor y por coordinar y llevar a buen puerto, la solidaridad de muchas personas.



# ¡Ser solidarios nos hace felices!

Terminamos la campaña haciendo FELICES a los MÁS PEQUEÑOS.

No podíamos olvidar que para costear el viaje en barco de los productos recogidos, se proponía a cada una de las entidades colaboradoras, aportar financiación. Pensamos que una vez recogidos los productos en los colegios, sería necesario buscar otro momento más lúdico, más festivo, en el que el objetivo fuese recaudar fondos. Y para ello las fechas navideñas, en las que los más pequeños tienen vacaciones, sería el tiempo ideal.

Y buscando la oportunidad, decidimos hacerlo coincidir con el día de la llegada del paje real, ya que siempre hay más público, y además era posible regalar ilusión, actividad y diversión a los niños y niñas, a cambio de su generosidad. Tras la aceptación por parte del Ayuntamiento de Caspe, concretamos el día, el 4 de enero en la Plaza de España.

Y lo que imaginamos como actividades infantiles, creció, creció... Se sumaron, un grupo de alumnos/as del instituto con sus trabajos solidarios, el grupo de Manos Unidas con sus dulces, castañas, manualidades, música, hinchables... y ¡hasta el paje real!

Comenzó la actividad a las 11:30 de la mañana, y los niños/as que se acercaron pudieron saltar, jugar, pintar, comer dulces y comprar pulseras.

Por la tarde a partir de las cinco y media, con la llegada del paje, pudimos disfrutar de las castañas solidarias... y fabricar pequeñas velas que trazaron un camino de luz a los pies del árbol de Navidad. Un gesto, una mirada, un pensamiento, un beso, ternura, calor... todo destinado a los niños y niñas que en esos momentos no tenían tanta suerte como nosotros.

Volviendo la mirada atrás nos damos cuenta que el día fue realmente frío, climatológicamente hablando. Pero nos llenó de gratitud a todos los participantes y a todas las personas que lo hicieron posible.





## SUMANDO:

Además de los productos enviados y recogidos en los coles, la campaña ha sido un éxito de colaboración:

- Todos los CENTROS EDUCATIVOS de la zona, profesores, alumnos, equipos directivos...
- El AMPA DE MAELLA que aportó un donativo para lo que supone el envío de un palet.
- Todos los PARTICULARES que hicieron su aportación económica a través de nuestro número de cuenta.
- El IES MAR DE ARAGÓN, CASPE, cuyos alumnos con sus ventas solidarias han colaborado con 220 €.
- La iniciativa de una profesora también del INSTITUTO DE CASPE que enriqueció la campaña con la recogida de ropa de mujer musulmana que haría llegar por sus propios contactos.
- GRUPO DE MUJERES DE MANOS UNIDAS, por los dulces solidarios.
- GRUPO DE TEATRO DE LA ASOCIACIÓN DE LA MUJER CASPOLINA que nos entregó una colaboración de 500 €, fruto de las entradas del espectáculo "Homenaje a Lorca".
- COFRADÍA VIRGEN DE LOS DOLORES DE CASPE que colabora con un donativo de 100 € recogido el día del Encuentro Regional de Cofradías de la Virgen de los Dolores.
- La empresa ADIDAS que nos donó las cajas para embalar los productos.
- La empresa ENVASES CASPE que nos donó los palets necesarios para el envío de productos.
- ACEITES MARCO que nos aportó el toro para la carga.
- ARAGONDISC que colaboró con la cartelería.
- ALGARABOTE que aportó los castillos hinchables, megafonía y talleres.

La recogida final supera los 1.800 kg de productos de alimentación e higiene y la recaudación, a través de las actividades programadas y de las aportaciones, alcanza los 1.771 €.



Al final hemos superado con creces el dinero necesario para enviar los productos recogidos, por ello donaremos a SOS Refugiados el resto, para que puedan hacer frente a otros envíos y a las necesidades diarias de los campos.

¡¡¡¡GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS!!!!

# También en Navidad:

Durante los días, del 26 al 30 de diciembre, en Caspe se organiza un Parque Infantil, durante las tardes, como una alternativa de ocio para los más pequeños en ese periodo de vacaciones escolares.

Por segundo año consecutivo, la organización invitó a varias entidades y asociaciones que trabajan en Caspe con voluntarios, para que pudiesen participar el Parque Infantil, dando a conocer su trabajo a los niños/as y adultos.

Sarabastall, aceptó la propuesta y el día 27, ocupó el “rincón de la solidaridad” en Caspelandia. Durante la tarde, se propuso a los más pequeños fabricar tarjetas navideñas para enviar a los niños sirios. Luego se fueron colocando sobre un panel, y un gran mapa de Siria, de tal forma que unimos nuestra diversión a su sufrimiento, en un intento de sentir cerca otras realidades menos afortunadas que la nuestra.

Al mismo tiempo y durante todos los días del parque recogimos alimentos y material de higiene, para la campaña.



Algunas de las frases de los niños y niñas que se acercaron al rincón solidario de Caspelandia:

*Hola soy Alba vivo en Caspe y me gustaría que vivierais en paz.*

Me llamo Rubén y tengo 5 años y me gustaría mucho jugar con vosotros en Caspelandia.

*¡No os rindáis!*

Hola me llamo Cristina y os envío esta carta para deciros que sigáis adelante que vosotros podéis y aunque no os lo parezca me gustaría ser como vosotr@s, fuertes y valientes.

*¡¡ Todos los caminos os llevarán a casa, conseguiréis todo lo que os propongáis!! Animo y sed felices.*



# Llegada del Paje Real:

Como en otras ocasiones, el Ayuntamiento solicitó colaboración para la organización de la llegada de los Reyes Magos a la localidad de Caspe. Y como en otras ocasiones, Sarabastall no dudó en participar, dado que es una fiesta destinada a los más pequeños, movida y creada desde la ilusión y el cariño.

Nuestra participación se llevó a cabo el día de la llegada del Paje Real. Estando preparados para recibirle, acompañarle hasta la Plaza y preparar el lugar en el que tan especial enviado iba a recibir las cartas y peticiones de los niños y niñas. Fueron muchos, y desde las 6 de la tarde, hasta pasadas las 8, el Paje Real departió con los niños, recogió sus mensajes, se fotografió... Y a pesar del intenso frío y la niebla fue un momento emotivo para los más pequeños.

Y en el que además, como contamos más ampliamente, también hicimos un hueco en nuestros corazones para pensar en los niños sirios y enviarles nuestro rayo de luz y esperanza.





# FUNDACIÓN Sarabastall PROYECTOS en PAKISTÁN

Las ONGS seguimos empeñadas en demostrar que la COOPERACIÓN SIGUE TENIENDO SENTIDO, sigue siendo NECESARIA.

*V*ivimos tiempos difíciles para la cooperación. Vivimos tiempos difíciles para conseguir compromisos económicos y financiación, tanto de las personas como de los gobiernos, empresas, entidades... Y desgraciadamente cada día es más necesaria, porque lejos de desaparecer crecen las desigualdades.

A las dificultades económicas se unen otros mensajes que a diario saltan en los medios de comunicación. Casos de malversación de los fondos recaudados con fines benéficos. Se cuestionan los gastos de las organizaciones en sueldos, publicidad, representación... Se vierten opiniones que ponen el acento en que una ayuda puntual y de emergencia, no soluciona un problema...

*Y* sin negar ni rechazar todos estos pensamientos y razonamientos, las organizaciones que **seguimos creyendo en la cooperación respondemos con nuestro compromiso y nuestro trabajo**. Sabemos que solo con la ayuda no se desarrolla un país; pero también sabemos que más allá de atender emergencias, las ONGS acompañan proyectos, informan, denuncian, sensibilizan, educan... Las ONGS no solo van a prestar una ayuda de emergencia; también investigan, estudian y colaboran con los habitantes del lugar, ya que ellos son los verdaderos motores de desarrollo.

Si en nuestras sociedades confortables, las personas son el centro de toda acción, si estamos empeñados en llevar a cabo procesos participativos, si queremos que la sociedad civil se fortalezca, cualquier pequeño esfuerzo que busque mejorar las condiciones de vida de las personas en cualquier rincón del mundo, **nunca será un esfuerzo inútil.**

VALLE  
de HUSHÉ



# Cooperar hoy, aquí,



## allí... y ahora

India, Venezuela, Siria, Líbano, Pakistán, Angola, Guatemala, Camerún, Etiopía, Bolivia, Bangladesh... y la lista se va haciendo mucho más grande si nos ponemos a pensar en los países que necesitan ayuda, que precisan de la solidaridad internacional para vivir su día a día.

Hoy en esta larga lista, también estarían incluidas realidades cercanas. En nuestro país, en nuestra comunidad, lugares, familias, colectivos de nuestro propio entorno, viven al borde de la necesidad y sufren las consecuencias de la desigualdad.

**¿Por qué elegimos uno y no otro para desarrollar un proyecto de cooperación?** Las razones serían múltiples y seguro que algunas de ellas ni siquiera responderían a motivos lógicos, sino que tienen que ver con los sentimientos, el momento, las personas... Al final, todos los lugares son importantes, porque lo que ocurre en cualquier país del mundo repercute en el todos los demás.

**Y ENTRE TODOS ESTOS LUGARES LA FUNDACIÓN SARABASTALL SIGUE APOSTANDO POR LA COOPERACIÓN EN PAKISTÁN**, concretamente en el Valle del Río Hushé.

Conocimos el lugar hace más de catorce años. Llegamos a esa pequeña aldea entre montañas, seducidos por las palabras de Sebastián Álvaro que conocía las necesidades y difícil vida de los hombres y mujeres de aquel lejano valle. El paisaje y sus gentes nos tocaron el corazón. El trabajo comenzó a dar sus frutos y vimos que era posible sembrar esperanza y abrir puertas al futuro. Esas razones siguen hoy estando vivas.

Pero a ellas se unen otras no menos importantes que nos llevan a seguir cooperando en el Valle de Hushé en Pakistán:

La Fundación Sarabastall está convencida de que hay que ayudar a la gente en sus países de origen, hay que fijar la población, acompañar en la búsqueda de un futuro en la tierra de uno mismo, máxime cuando ese lugar ofrece posibilidades.

Y hoy, hay otra razón poderosa que mueve a la Fundación Sarabastall a seguir cooperando en el Valle de Hushé, son los cuarenta chicos y chicas que están estudiando gracias a las becas. Niños y jóvenes que han iniciado un camino que les lleva al mejor futuro posible: LA EDUCACIÓN.



fueron las primeras chicas becadas por el Proyecto Hushé, actualmente ya están en Skardú cursando estudios secundarios

# Cómo hemos trabajado, en 2016

INFORMACIÓN

## Enero

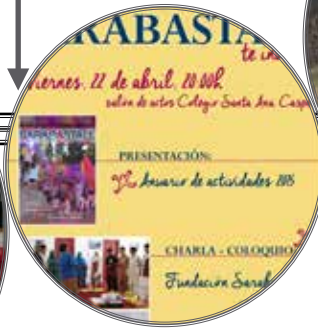
Durante los primeros días del mes estamos dedicados a la venta de calendarios y a hacer llegar a los socios la información del año.



PRESENTACIÓN

## Abril

Reunión patronato seguimiento, programación y planificación de los proyectos para el próximo verano. Presentación en Caspe Anuario. Charla explicativa y documental sobre la marcha de los proyectos de cooperación. Entrega recaudación para Nepal.



SEGUIMIENTO

## Febrero y marzo

Dedicados al seguimiento de becas y proyectos. Acciones solidarias y de recaudación para Manos Unidas.



ORGANIZACIÓN

## Mayo

Reunión trabajo, patronato. Puesta en común y organización viajes.



# acciones mes a mes:

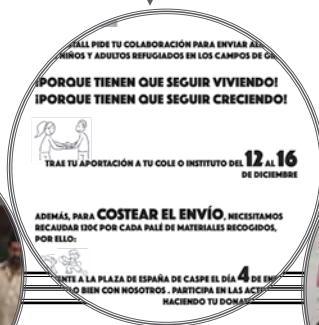
ACCIÓN  
**Julio**

Del 23 de julio al 6 de agosto. Segundo viaje Pakistán. Puesta en marcha de nuevos proyectos, gestión y revisión becas. Seguimiento proyecto Refugio-hotel. Jornada de formación con maestros, día 31 de julio.



EVALUACIÓN  
**Octubre y noviembre**

Valoración datos recogidos en verano. Estudio nuevo proyecto: Residencia de Estudiantes. Programación campaña ayuda para los Refugiados Sirios.



REUNIONES  
**Junio**

Reunión patronato: tema Refugio-hotel Hushé. Primer viaje Pakistán, salida 21 de junio: conocer proyectos y seguimiento.



MÁS Y MÁS ACCIÓN  
**Agosto**

Tercer viaje a Pakistán. Del 3 al 15 de agosto: equipo médico. Atención directa a la población. Jornada de formación para sanitarios, día 10 de agosto.



MIRANDO EL FUTURO  
**Diciembre**

Reunión patronato: evaluación del año. Elaboración del nuevo plan de acción para 2017.

# Sarabastall en acción

*verano 2016*

*T*ras las tareas de coordinación, captación de fondos, programación, diseño de proyectos, seguimiento... que se viene realizando a lo largo del año, en reuniones y con trabajo personal de cada uno de los voluntarios, llega el momento más intenso y vital de la Fundación Sarabastall. Ese momento es el tiempo en el que los voluntarios pueden viajar a Pakistán, a la zona de trabajo, y allí codo con codo con los agentes locales, concretar las acciones que llevamos tiempo estudiando.

Es un tiempo apasionante para todos. Para los que viajan y para el resto de personas, que desde aquí impulsan y siguen día a día los progresos. Para las familias de los viajeros. Y para los hombres y mujeres del valle de Hushé que esperan el momento llenos de esperanza.

Y es un tiempo necesario, ¡imprescindible! Un

tiempo que permite evaluar todo un año. Analizar, estudiar, descubrir, constatar. Un tiempo que permite poner en marcha nuevas líneas de apoyo y al mismo tiempo hacer seguimiento de las que ya se están desarrollando. Permite también recoger frutos, sentir la emoción de ver como las personas se van formando, como mejoran las condiciones de vida... y fundamental, permite también animar, estimular a los hombres y mujeres pakistanís que están llevando también las riendas del trabajo y son la contraparte necesaria para el desarrollo de cualquier proyecto de cooperación.

Este año 2016 ha sido especialmente fructífero, y hemos conseguido permanecer más tiempo en el valle de Hushé, siendo diferentes grupos, de tal forma que la información que se ha recogido ha sido más y el trabajo también mejor.

TRES VIAJES, TRES MOMENTOS:



primeros encuentros en Hushé con el comité Sarabastall



reunión en Skardu con la Fundación local Agha Khan



**el vivero de aabel**

vivero: Ctra. Maella, km. 57  
 oficina: C/. Batán, 8  
 50700 CASPE (Z)  
 Tfno. 976 63 05 06  
 Móvil 619 70 60 33  
 info@elviverodeabel.com  
 www.elviverodeabel.com



## 1 Un primer viaje

EN EL MES DE JUNIO

El día 21 estaban en Skardu, para poner rumbo a Hushé, Sebas y Carmen, iban acompañados de Mari Mar y Ruth de la Fundación José Ramón de la Morena. Gracias a esta última el proyecto de becas se vio impulsado y son muchos más los estudiantes que pueden continuar su formación. Se visitaron los colegios y los becados. Se inició la recogida de datos para un futuro proyecto de construcción de una residencia de estudiantes.



## 2 Un segundo viaje

DEL 23 DE JULIO AL 6 DE AGOSTO

Participaba el equipo de educación, M<sup>a</sup> Pilar, Miguel, Javier y Pili. Su tarea estuvo centrada en el tema de educación, con una jornada de formación para los maestros de la zona, prestando también atención a la gestión del refugio, microcréditos de agricultura y tareas de coordinación con los socios locales, de forma muy especial con el comité local de Hushé.



## 3 Un tercer viaje

DEL 3 AL 15 DE AGOSTO

Lo lleva a cabo el equipo médico, son dos personas Cristina y Marc, que destinan su estancia a la revisión de dispensario, suministro de medicación, atención de pacientes y desarrollo de una jornada de formación para todos los sanitarios de la zona.

**Coaliment**

**Supermercado & Tienda Merche**

C/. Zaragoza, 17 • 50700 MAELLA • Teléfono 976 63 82 75

# Nuestro trabajo in situ

*verano 2016*

## Tareas de coordinación con los socios locales:

AGHA KHAN, COMITÉ LOCAL DE HUSHÉ, COMITÉ SARABASTALL EN HUSHÉ

**Agha Khan, ONG pakistani** con quien colaboramos hace años. De esta colaboración surgió la posibilidad de construir el Refugio Hotel, están siendo los encargados del pago de las becas. Con ellos tratamos el tema del futuro invernadero y el proyecto de residencia de estudiantes.

**Comité Local de Hushé.** Es el ayuntamiento de la aldea. Este año había cambiado y se mantuvieron reuniones de coordinación y se informó de todas

las acciones de ayuda que se realizan en la aldea. Se firmó un acuerdo para comenzar a traspasar la gestión del refugio, recogiendo sus aportaciones y mantenimiento, así como el destino de los beneficios siempre dedicados a la educación y sanidad.

**Comité Sarabastall en Hushé.** Son las personas con las que trabajamos directamente, y a lo largo de todo el año. Ismail, Hanif, Karim, Shier Ali.



reunión con el comité local de Hushé, mayor órgano de gobierno de la población

## Calzados Marga Herbo-Dietética MARGA

Santa Lucía, 20 • Teléfono 976 63 13 21 • 50700 CASPE

Es difícil relatar todas y cada una de las acciones llevadas a cabo durante el pasado verano en el Valle de Hushé, pero es importante **COMPARTIR MOMENTOS** y además es **HONESTO COMUNICAR** el trabajo realizado.



se rinden cuentas ante el comité, varios miembros han cambiado

## 2 Gestión de becas de educación:

REVISIÓN. SEGUIMIENTO

Se dieron por finalizadas aquellas cuyos beneficiarios habían abandonado los estudios o bien los habían concluido. Se recogieron nuevas peticiones, se estudiaron y se adjudicaron algunas becas más. Fundamentalmente están becados los chicos y chicas. También tenemos algunas becas para maestros, para mejorar su preparación y propiciar que su trabajo con los alumnos sea más eficaz.

## 3 Visita a las escuelas de Hushé:

SEGUIMIENTO DE LA ESCOLARIZACIÓN

En la actualidad el 90% de los niños y niñas del pueblo están escolarizados. También se visitó la residencia de estudiantes en la que están los becados en Skardú, chicos y chicas que están completando su formación básica realizando estudios secundarios.

## 4 Refugio-hotel:

SEGUIMIENTO DE LA CONTABILIDAD

Control del estado de las instalaciones. Se realizó un listado de mejoras en cuanto a pintura, baños, muros externos, iluminación, dotación y mantenimiento. Se ha producido un cambio en la gestión, nos sorprendió gratamente su estado y funcionamiento. Se firmó un acuerdo con el comité para la gestión futura.



entrevistas con los encargados de la gestión del Refugio

**BAXIROCA**  
**ATC BAJO ARAGON, S. L.**  
 Asistencia Técnica Clientes Calefacción

C/. Capellán, 10  
 Teléfono 976 63 23 53  
 50700 **CASPE**

## 5

**Invernadero:**

VALORACIÓN. POSIBILIDADES

Se buscaron posibles ubicaciones y se trabajó el tema con Shier Ali, la persona que pensamos puede poner en marcha el proyecto.



## 6

**Microcréditos agrícolas:**

REVISIÓN

Observando que es una medida eficaz, desde hace ya tiempo, un mismo dinero se presta y se recupera año a año y va siendo un recurso válido para algunas familias.



## 7

**Jornada de formación:**

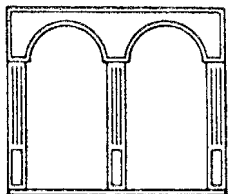
PARA MAESTROS DEL VALLE DE HUSHÉ

Se realizó el día 31 de julio en el Refugio Hotel. Participaron 28 personas, de ellas 7 mujeres, maestras y 21 hombres. Por poblaciones:

- 6 de Machulu
- 3 de Talis
- 2 de Macigon
- 1 de Balegon
- 2 de Kaney
- 3 de Khandey
- 11 de Hushé

La jornada giró en torno a la **didáctica de las matemáticas**. Fue una jornada eminentemente práctica en la que los asistentes realizaban los ejercicios y dinámicas que luego pueden aprovechar en sus clases. El tema de la jornada fue solicitado por los maestros el año pasado.

Gracias a la presencia de un traductor se realizó en urdu, lo que permitió un buen aprovechamiento. También se dotó a los asistentes de material para sus escuelas, como reglas, compás, calculadora, etc.



# Pandora

Síguenos  
en



**DECORACIÓN  
BISUTERÍA  
COMPLEMENTOS**

C/. Mayor, 8 • ☎️ 📠 976 63 02 40 • 50700 CASPE



## Jornada de formación PARA SANITARIOS DEL VALLE DE HUSHÉ

Se realizó el día 10 de agosto. La previsión de 20 asistentes (según la inscripción) se ve desbordada por la aparición de 40 sanitarios, lady health visitors, comadronas e incluso 3 médicos (uno de ellos mujer), y el director del departamento de sanidad de Ganche.

Por la mañana se trabajaron las bases de la historia clínica y la exploración física tanto de forma Teórica, como con algunas prácticas.

La segunda parte, por la tarde, trata sobre infecciones respiratorias (por ser una de las afecciones más frecuentes en el valle).

## Dispensarios médicos: DOTACIÓN

Dotación de medicamentos para el dispensario de Hushé. Dejando recursos para el próximo invierno.

## Acción directa sanitarios: CONSULTAS

Se pasó consulta a la población y se atendieron diversas urgencias, como accidentes, que demuestran la necesidad de un médico en la aldea. En la actualidad, una doctora pasa una vez al mes por la aldea para atender los casos más complicados, el resto lo atiende el sanitario. También se realizaron visitas domiciliarias.

[j.gracia@hunzanet.es](mailto:j.gracia@hunzanet.es)  
[www.hunzanet.es](http://www.hunzanet.es)

**HUNZA**  
Servicios y  
Proyectos  
José Miguel Gracia Viver

C/. Concepción Gimeno Gil, 3  
44600 ALCAÑIZ (Teruel)  
Tfno. 978 99 18 00  
Móvil 626 35 59 56



# ¿Qué hemos conseguido?



NO ES COSA DE UN AÑO, NI DE DOS, NI SIQUIERA DE DIEZ.

Es el fruto del trabajo, del tesón, del compromiso, del entusiasmo, de creer que este mundo puede ser mejor, de insistir, de seguir, de sumar.

Hoy nos hace felices compartir con todos momentos y datos que hemos conocido este pasado verano:



-- Se han concedido y se ha hecho seguimiento de 52 BECAS A ESTUDIANTES Y MAESTROS desde que se inició el proyecto. En la actualidad hay 42 estudiantes becados.

-- En los colegios de Skardu, hay ALUMNOS DESTACADOS del Valle de Hushé. Cuando iniciamos el proyecto los estudiantes de Hushé no superaban estudios fuera de la aldea por tener un nivel muy bajo.

-- Hemos conseguido que CONTROLEN Y ADMINISTREN unos microcréditos para agricultura.



-- Que se realicen unas JORNADAS DE FORMACIÓN, tanto para maestros como para sanitarios, y que se vean superadas las expectativas, se superen las plazas ofertadas.

-- Por fin este verano en agosto, EL REFUGIO ESTABA COMPLETAMENTE LLENO de grupos y familias pakistanís. Todo está en orden, limpio, el personal está muy atento con los clientes y hay muy buen ambiente.

Por la noche se sirven 50 cenas (entre los que están hospedados en el hotel y los que acuden sólo a cenar). Nos explican que entre los clientes del hotel se encuentra un parlamentario pakistaní con su familia y secretario, y otro grupo de políticos del gobierno.

-- Hemos conseguido que se firme UN ACUERDO con el Comité local para ir traspasando la gestión del refugio...



-- La consulta médica en el dispensario pone de manifiesto que han disminuido los casos de sarna, enfermedades digestivas, diarreas, etc, eso demuestra que HAN MEJORADO LAS CONDICIONES DE VIDA y se da importancia a la higiene.

En definitiva, HEMOS CONSEGUIDO QUE LA GENTE VIVA MEJOR..  
¡QUIERA VIVIR MEJOR!



# ¿Cómo nos hemos financiado?



## CONSEGUIR FINANCIACIÓN PARA PROYECTOS DE COOPERACIÓN NO ES SENCILLO.

No lo ha sido nunca, mucho menos ahora, cuando la situación en los países supuestamente desarrollados tampoco es buena. La crisis lo ha cubierto todo con un manto de desánimo y de escasez. Y lo más complicado es conseguir financiación oficial. Mucho más si la ayuda se destina a lugares que no están entre las prioridades de las grandes agencias de cooperación. Pakistán es uno de esos lugares.



Conseguir financiación es arrancar un compromiso solidario de personas y de entidades. Encontrar colaboradores que quieran implicarse y sumar.

La Fundación Sarabastall los ha encontrado en:

- Los **SOCIOS COLABORADORES**. En la actualidad somos 136 socios, que con diferentes aportaciones al año, sumamos una importante cantidad.
- **FUNDACIÓN JOSÉ RAMÓN DE LA MORENA**. En la actualidad sostiene el programa de becas a estudiantes en el Valle de Hushé.
- **SEBASTIÁN ÁLVARO**, que de las diferentes conferencias que realiza, algunas de ellas las dona íntegramente y otras una parte, para la financiación de proyectos.
- **DONATIVOS** puntuales de personas y entidades.
- **CAMPAÑAS PUNTURALES**. La financiación que se recoge en estas va a proyectos específicos de otras ONGS. Este año se realizó una para los refugiados en Siria. Se colaboró con Manos Unidas.
- **Venta de CALENDARIOS SOLIDARIOS**, para la realización de los calendarios contamos con la colaboración de Xerox. Venta de lotería.
- **COLEGIO MARTÍ SOROLLA DE VALENCIA**. Cada año aporta una cantidad recaudada en una carrera solidaria.
- **GRUPO BIENVENIDA ZARAGOZA**. Un grupo de trabajadores de la banca que aportan cada mes una cantidad que distribuyen entre varias organizaciones, una de ellas Sarabastall.

¡GRACIAS A TODOS!

# Visión del cooperante

Lo que empezó hace ya más de una década como un compromiso con las realidades más desfavorecidas tiene una historia, tiene un nombre, tiene un objetivo y tiene unos protagonistas. La historia es la que se ha escrito año a año, proyecto a proyecto en el valle de Hushé en Pakistán. Tiene un nombre: Sarabastall. Tiene un objetivo: cooperar con países en vías de desarrollo, y tiene unos protagonistas, aquí y allí. Porque protagonistas son los beneficiarios de estas ayudas, los hombres, mujeres y niños del Valle de Hushé. Y protagonistas son también los socios de la Fundación, los colaboradores y de forma muy especial las personas que se comprometen año a año y recorren la distancia que separa nuestras casas de las lejanas aldeas del Área Norte de Pakistán.

Y si algo de verdad da sentido y une estas dos realidades, es la capacidad de creer en los demás. Creer que con educación, con recursos y con apoyo, esos hombres y mujeres, esos niños acabarán creyendo que son capaces; descubrirán que la fuerza está en ellos mismos. Ese, será el momento en el que se iniciará un cambio positivo que transformará el mundo.

Mientras, van pasando los años. Van llegando nuevos viajes de ida y vuelta a Pakistán. Van evolucionando los proyectos. La experiencia nos lleva a descubrir nuevas inquietudes y necesidades. La realidad nos obliga a modificar programas y acciones buscando la forma de ser más eficaces, de dar mejores respuestas y abrir nuevos caminos en un mundo montañoso y abrupto, complicado y hermoso.

Al contrario de lo que nos sucedía en los inicios, ahora, cuando vemos imágenes de Hushé, cuanto llegamos a los pies de las montañas, la sorpresa, la admiración, la incertidumbre, la curiosidad, han dado paso a nuevos sentimientos. Reconocemos los olores, los colores, los paisajes, las mi-





radas. Reconocemos en los jóvenes a los niños de hace unos años, en los adultos a aquellos jóvenes, y vemos convertidos en ancianos venerables a grandes porteadores; porque con muchos de ellos hemos crecido. Y nos emocionamos. Nos emocionamos al caminar por la aldea, al dar una palabra de aliento, al hacer una cura, al tratar de comprender, al empeñarnos en respetar una forma de vida.

Nos alegramos al entrar en el refugio y ver que llega la gente y se hospeda; cuando vemos montañeros que se sorprenden al encontrar este modesto alojamiento en la aldea. Nos sentimos felices cuando comienza una nueva jornada de formación, con los maestros o con los sanitarios, y vemos que la asistencia supera lo esperado, y en sus rostros hay un gesto de comprensión. Agradecemos la hospitalidad en las casas de la aldea.

Nos sentimos satisfechos cuando vemos que los cultivos van mejorando.

Y nos volvemos a emocionar cuanto encontramos estudiantes de Hushé becados en Skardu, y en su mirada está el destello de la complicidad y la gratitud.

Dice Elsa Punset, que **“sin emoción no hay vida plena”**, porque la emoción, la capacidad de emocionarse del ser humano, no es una debilidad, sino una manifestación de fuerza y vitalidad.

Más de una década comprometidos con la realidad del Valle de Hushé, viajando, reconociendo, compartiendo... ha despertado muchas emociones. En las gentes de aquí y en las de allí, tantas, que nos ha dado vida a los de aquí y a los de allí.



# Visión de futuro

El futuro es la siguiente estación a la que nos dirigimos. Para la Fundación Sarabastall el futuro tiene color, tiene rostro, tiene vida. Su color es el verde y expresa la esperanza. Tiene rostro y es el de los niños y jóvenes que hoy estudian gracias a una beca y a quienes la educación les puede ofrecer un mañana más generoso. Tiene vida, una vida que compartir.

La próxima estación nos lleva a la zona norte de Pakistán, al Valle de Hushé... donde esperamos seguir con el programa de becas, colaborando en la mejora de la educación. Y hacerlo con el proyecto de una residencia de estudiantes en Skardu, que permita a los niños y niñas del Valle, concluir sus estudios.

Nos lleva a los campos a impulsar mejoras en la agricultura, como uno de sus medios de vida. Invernaderos para poder cultivar en las épocas de bajas temperaturas.

Futuro es también seguir comprometidos con las realidades más cercanas, colaborando en nuestros pueblos, apoyando iniciativas... sumándonos a campañas de otras entidades. Mirando a nuestros vecinos y vecinas, muchos de ellos venidos del mismo Pakistán. Nos lleva a compartir con los demás tiempo y recursos.

Y futuro es trabajar cada día desde aquí por despertar la conciencia solidaria de la sociedad, por enseñar y comprometer a los más jóvenes. Sumar compromisos de empresas y particulares. Dar a conocer personas e instituciones que luchan cada día.

Como decía Vicente Ferrer:

"lo único práctico que podemos hacer es ayudar, mucho, poco o muy poco, pero ayudar"



# ¿Y, tú?

# ¿Quieres formar parte de nuestro futuro?

*¡Hazte Socio Colaborador!*



## SUSCRIPCIÓN SOCIO COLABORADOR

Nombre y Apellidos: \_\_\_\_\_ NIF: \_\_\_\_\_ Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_  
 Domicilio: \_\_\_\_\_ Código Postal: \_\_\_\_\_ Población: \_\_\_\_\_  
 Correo electrónico: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Autorizo al Banco/ Caja: \_\_\_\_\_ con dirección en: \_\_\_\_\_  
 Agencia nº: \_\_\_\_\_ de: \_\_\_\_\_ para que, hasta nuevo aviso, se sirva pagar con cargo a mi cuenta con  
 código IBAN: \_\_\_\_\_  
 los recibos que presente al cobro FUNDACIÓN SARABASTALL correspondientes a mi cuota como socio colaborador por importe de  
 \_\_\_\_\_ € , con una periodicidad de \_\_\_\_\_.

(En letra: \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ €)

Firma: \_\_\_\_\_

D/ D<sup>a</sup>: \_\_\_\_\_

LA FUNDACIÓN SARABASTALL ESTÁ ACOGIDA A LA LEY 49/2002, CON LO QUE PODRÁS DEDUCIRTE DE LA CUOTA ÍNTEGRA, EN TU DECLARACIÓN DEL IRPF, SI ERES PERSONA FÍSICA, O EN EL IMPUESTO DE SOCIEDADES EN CASO DE SER EMPRESA, LA CANTIDAD CORRESPONDIENTE, SEGÚN SEA EL CASO.

ENVÍA ESTA HOJA DE INSCRIPCIÓN CUMPLIMENTADA A:  
 FUNDACIÓN SARABASTALL - APARTADO DE CORREOS 110 - 50700 CASPE (ZARAGOZA)

# Gracias con nombre propio:

Muchas gracias a todas esas muchas personas que, con su colaboración, hacen que Sarabastall pueda seguir existiendo. Son esos socios de la Fundación que nunca aparecen nombrados pero que son el soporte y la fuerza. Soporte económico con su aportación. Pero fundamentalmente la fuerza que nos lleva a seguir trabajando, la razón que cada verano impulsa a los voluntarios a viajar hasta Hushé. Hoy queremos que si aparezcan:

Elena - MARÍA JESÚS - Marisa - CARMEN - María Teresa - RICARDO - María - XAVIER - Miguel - PILAR - Choni - VALENTÍN - Edurne - RAMÓN - Evelio - MARÍA PILAR - Mercedes - ADORACIÓN - Jesús - ALFONSO - Cristina - MARÍA JESÚS - M<sup>a</sup> Isabel - JOSÉ MIGUEL - Teresa - FLORENCIO - Rocío - PAULA - Estefanía - MARI CRUZ - Luis Miguel - NOEMÍ - Manuel - JAVIER - Marcos - JOSÉ LUIS - Begoña - YOLANDA - Reyes - ELISA - Noelia - ROSA - Lorena - CONSUELO - Pedro - MARÍA JOSÉ - Merche - ANA ISABEL - Silvia - M<sup>a</sup> ROSA - Andrés - EVA - Eduard - FRAN - Néstor - ROSANA - Pablo - ANA CARMEN - Sebas - DORITA - Mertxe - JOSÉ JOAQUÍN - Marina - INMACULADA - José Carlos - MARI CARMEN - Diego - JULIA - Ana María - MICHEL - Gabriel - MARTA - Ana - IGNACIO - Rubén - DANIEL - Lara - FÉLIX - Irene - EUGENIA - César - CARLOS - Aurora - FERNANDO - Blanca - ANTONIO - Mari Fran - JESÚS MANUEL - Óscar - MOISÉS - M<sup>a</sup> Angeles - RICARDO - Pepa - LAURA - Tomás - ESTHER - Gloria - MILAGROS - Elena - JAVI



**TU AYUDA ES ESPERANZA,  
TU COMPROMISO  
ES FUTURO.**

*¡Hazte Socio Colaborador!*



# Gracias:



Exmo.  
Ayuntamiento  
de Caspe



Exmo.  
Ayuntamiento  
de Maella



Exmo.  
Ayuntamiento  
de Fabara



LA VEU  
DEL BAIX  
MATARRANYA

**albiac**  
DISTRIBUCIONES SRL



PARROQUIA  
DE CASPE



Floristería  
El Vergel

PARROQUIA  
DE MAELLA



